

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日 期		早 餐	午 餐	晚 餐
4月1日	星期一	竹筍鹹粥 水煮蛋	什錦乾麵 魚丸湯	回鍋肉 紅燒豆腐 應時蔬菜 蘿蔔蛋花湯
4月2日	星期二	白饅頭 菜脯肉末 豆漿(少糖) 炒蛋	白斬雞排 蔥燒豆皮 應時蔬菜 蔬菜蛋花湯	清蒸白北魚 梅干麵腸 應時蔬菜 鴨肉冬粉湯
4月3日	星期三	培根玉米粥 芝麻包	羊肉燴飯 綜合滷味 豆腐味噌湯	蒜泥白肉 糖醋三色豆包 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
4月4日	星期四	黑糖饅頭 巧克力醬 冬瓜茶 水煮蛋	牛肉炒飯 玉米蔬菜湯	炒鹹豬肉 芝麻球(2顆) 應時蔬菜 火鍋蔬菜湯
4月5日	星期五	芝麻花生饅頭 蔥花蛋 紅茶(少糖) 保久乳	泡菜炒豬肉 紅燒豆腐 應時蔬菜 薏仁排骨湯	五香雞腿 筍乾肉絲 應時蔬菜 美味甜湯(少糖) 水果
4月6日	星期六	黑芝麻饅頭 奶酥醬 米漿(少糖) 荷包蛋	炒米苔目 紫菜蛋花湯	柳葉魚(2條) 炒甜不辣 應時蔬菜 榨菜肉絲湯
4月7日	星期日	健康白米粥 辣香筍 應時蔬菜 奶皇包	什錦燴飯 綜合炸物	辣炒雞丁 螞蟻上樹 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)

※ 右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※ 本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產C A S)