

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
早餐	菜豆肉絲粥 少年:炒蛋	甘藍肉絲麵 少年:水煮蛋	銀絲卷 豆漿 果醬 少年:蔥花蛋	清粥 麵筋 青菜心 少年:炒蛋	甜包 豆漿 少年:水煮蛋	皮蛋肉絲粥 少年:炒蛋	清粥 豆漿 蔭瓜 少年:炒蛋
中餐	簡食 咖哩肉角燴飯 蘿蔔排骨湯 少年:小熱狗	榨菜炒肉絲 白菜滷 炒鮮蔬 甜湯:紅豆湯 少年:洋蔥炒肉絲	簡食 炒板條 胡瓜魚丸湯 少年:滷蛋	香煎秋刀魚 劍筍肉絲 炒鮮蔬 甜湯:枸杞木耳湯 少年:香嫩雞塊	簡食 炒米粉 蘿蔔排骨湯 少年:炒白花椰菜	香酥雞排 雪裡紅炒肉絲 炒鮮蔬 綠豆QQ湯 少年:春捲	香酥雞翅 蜜汁南瓜 炒鮮蔬 酸辣湯 少年:香腸
晚餐	蔥爆肉片 炒豆芽菜 炒鮮蔬 冬瓜魚丸湯 少年:麵包配調味乳品	紅燒雞丁 螞蟻上樹 炒鮮蔬 苦瓜排骨湯	香菇肉燥 滷油豆腐 炒鮮蔬 馬鈴薯排骨湯	香腸 酸菜麵腸 炒鮮蔬 大頭菜排骨湯	咖哩雞丁 蒜味豆包 炒鮮蔬 芋頭排骨湯	三杯雞丁 洋蔥炒蛋 炒鮮蔬 玉米排骨湯	黑豆鼓肉燥 香酥蝦捲 炒鮮蔬 白菜什錦湯

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地：台灣

營養師建議：4/9晚餐螞蟻上樹及馬鈴薯皆為澱粉類，建議湯品可與4/10晚餐的苦瓜排骨調換。

營養師:徐曉如
003155

經辦人：

庶務

科長

秘書

所長