

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
早餐	甘藍肉絲粥 少年:炒蛋	鯖魚湯麵 少年:水煮蛋	饅頭 豆漿 果醬 少年:蔥蛋	清粥 紅豆絲 辣什錦 少年:水煮蛋	肉包 豆漿 果醬 少年:水煮蛋	玉米粒蛋粥 少年:炒蛋	清粥 香菇麵筋 嫩薑 少年:水煮蛋
中餐	簡食 雞腿燴飯 蘿蔔排骨湯 少年:芝麻球	梅干肉角 榨菜肉絲 甜湯:薏仁西米露 炒鮮蔬 少年:沙茶炒肉絲	簡食 肉絲炒麵 胡瓜漁丸湯 少年:鹽酥雞	香煎肉魚 客家小炒 甜湯:紅豆QQ 炒鮮蔬 少年:滷雞翅	簡食 肉醬拌米粉 蘿蔔魚丸湯 少年:炒青花椰菜	梅干肉燥 炒四季豆 甜湯:枸杞木耳 炒鮮蔬 少年:三色菜炒蛋	麵輪肉角 胡瓜魚丸 酸辣湯 炒鮮蔬 少年:青椒炒肉絲
晚餐	宮保雞丁 小熱狗 冬瓜魚丸湯 炒鮮蔬 少年:麵包配調味乳品	彩椒雞丁 開陽白菜 馬鈴薯排骨湯 炒鮮蔬	蔥爆肉片 麻婆豆腐 苦瓜排骨湯 炒鮮蔬	咖哩雞丁 紅絲拌豆絲 大頭菜排骨湯 炒鮮蔬	香酥魚排 辣炒海帶結 芋頭排骨湯 炒鮮蔬	香嫩雞塊 滷紅白蘿蔔 炒鮮蔬 玉米排骨湯	香煎香腸 白菜滷 白菜什錦湯 炒鮮蔬

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地：台灣

營養師建議：營養均衡度很好，惟4/20晚餐建議盡量少用加工肉品當唯一之蛋白質來源。

營養師 徐曉如
003915

經辦人

庶務

科長

秘書

所長