

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
早餐	芋頭鹹粥 少年:炒蛋	甘藍魚丸肉絲麵 少年:水煮蛋	饅頭 豆漿 果醬 少年:炒蛋	清粥 鹽酥花生 辣蘿蔔 少年:蔥蛋	肉包 豆漿 0 少年:水煮蛋	皮蛋肉絲粥 少年:炒蛋	清粥 豆漿 辣什錦 少年:蔥花蛋
中餐	簡食 黑胡椒豬柳燴飯 蘿蔔排骨湯 少年:小熱狗	紅燒鴨 洋蔥炒肉絲 炒鮮蔬 甜湯-綠豆QQ湯 少年:滷雞翅	簡食 滷肉飯 胡瓜漁丸湯 少年:滷蛋	香煎肉魚 炒大黑豆干 炒鮮蔬 甜湯-薏仁西米露 少年:甜椒炒肉絲	簡食 雞腿燴飯 蘿蔔魚丸湯 少年:香嫩雞塊	瓜仔肉燥 黑胡椒洋蔥 炒鮮蔬 甜湯:紅豆QQ湯 少年:滷油豆包	香酥排骨酥 白菜滷 炒鮮蔬 玉米排骨湯 少年:洋蔥炒肉絲
晚餐	蒜泥白肉 火腿丁蒸蛋 冬瓜魚丸湯 炒鮮蔬 少年:麵包配調味乳品	香酥雞翅 螞蟥上樹 苦瓜排骨湯 炒鮮蔬	梅干肉片 滷油豆腐 馬鈴薯排骨湯 炒鮮蔬	香酥魚排 蒜味豆包 大頭菜排骨湯 炒鮮蔬	蘿蔔帶皮五花肉塊 炒豆芽菜 芋頭排骨湯 炒鮮蔬	宮保雞丁 菜脯炒蛋 炒鮮蔬 酸辣湯	三杯雞丁 蒜味冬瓜 白菜什錦湯 炒鮮蔬

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地：台灣

營養師建議：4/30晚餐螞蟥上樹及馬鈴薯皆為澱粉類，建議湯品可與5/1晚餐的苦瓜排骨調換。

營養師 徐曉如
003915

經辦人

庶務

科長

秘書

所長