

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日 期		早 餐	午 餐	晚 餐
3月4日	星期一	健康白米粥 辣香筍 應時蔬菜-小白菜 炒蛋	肉絲炒麵 紫菜蛋花湯	滷雞翅 豆豉豆腐 應時蔬菜-小白菜 魚丸湯 壽星-豬腳麵線
3月5日	星期二	芝麻饅頭 洋蔥炒蛋 豆漿(少糖) 荷包蛋	香腸 辣炒豆干 應時蔬菜-高麗菜 豆腐味噌湯	梅干扣肉 花枝丸(1人2顆) 應時蔬菜-青江菜 綠豆湯(少糖)
3月6日	星期三	滑蛋鮮肉粥 奶皇包	蠔油豬肉燴飯 茄汁炒蛋 蔬菜蛋花湯	香酥柳葉魚(2條) 小黃瓜炒肉絲 應時蔬菜-油菜 蒜頭雞湯
3月7日	星期四	白饅頭 玉米肉末 米漿(少糖) 芝麻包	培根蛋炒飯 應時蔬菜-豆芽菜 海帶排骨湯	白斬雞腿 蒜香豆包 應時蔬菜-大白菜 紅豆湯(少糖)
3月8日	星期五	健康白米粥 豆棗 應時蔬菜-青江菜 水餃(10顆)	羊肉炒粉絲 貢丸湯 香酥芝麻球	沙茶燴飯(豬) 螞蟻上樹 應時蔬菜-芥藍菜 火鍋蔬菜湯 水果
3月9日	星期六	葡萄乾饅頭 培根炒豆干 豆漿(少糖) 鮮肉包	肉絲炒米粉 瓜仔雞湯	三杯雞 紅燒油豆腐 應時蔬菜-小白菜 韭菜丸子湯
3月10日	星期日	健康白米粥 豆腐乳 應時蔬菜-高麗菜 保久乳	古早味麵片 蘿蔔蔬菜湯	黑胡椒牛柳 梅干麵腸 應時蔬菜-青江菜 榨菜排骨湯

※ 右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※ 本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產C A S)