

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 112 年 1 月 9 日至 112 年 1 月 15 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	9	10	11	12	13	14	15
早餐	豆漿 銀絲卷 鳳梨果醬	瘦肉粥 皮蛋	紅茶 豆沙包	清粥 青菜心 紅豆絲	豆漿 饅頭 椰香奶酥	魚丸粥 甘納豆	清粥 牛蒡絲 酥炸花生
中餐	薑燒肉片 香煎香腸 炒豆芽菜	酥炸鯖魚 紹子冬粉 炒包心白	梅干控肉 三色菜炒蛋 炒油菜	黑胡椒肉絲 拌麵 滷蛋	紅棗肉丁 辣炒海帶絲 炒油菜	榨菜肉絲 豆干炒菜脯 炒彩椒	麵輪肉角 酥炸蝦捲 炒甘藍
	紅豆湯	魚丸湯	綠豆湯	魷魚羹湯	地瓜圓湯	酸菜肉片湯	粉圓湯
晚餐	炒三絲 紅燒魷魚羹 炒甘藍	爌肉飯 燴飯 炒萵苣	鳳梨雞 咖哩油豆腐 炒甘藍	紅燒雞丁 塔香豆包 炒空心菜	麻油雞 香滷豆干 炒大白菜	紅燒肉角 蓋飯 紅玉白花菜	蔥爆肉片 蓋飯 玉米粒燴馬鈴薯
	柴魚紫菜湯	榨菜排骨湯	冬瓜湯	酸菜湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	肉羹湯

法務部矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單 112 年 1 月 16 日至 112 年 1 月 22 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	16	17	18	19	20	21	22
早餐	豆漿 草莓銀絲卷 葡萄果醬	高麗菜鹹粥 辣蘿蔔	豆漿 肉包	清粥 豆漿 青菜心	豆漿 黑糖饅頭 草莓醬	過年加菜	過年加菜
中餐	榨菜肉絲 鹽酥雞 豆芽菜	酥炸肉魚 螞蟻上樹 空心菜	辣味川絲肉片 柴魚蒸蛋 油菜	酸辣肉絲 拌麵 茶葉蛋	咖哩扣肉 青椒炒黑輪 大芥菜	過年加菜	過年加菜
	紅豆湯	酸菜肉片湯	西米露	肉羹湯	薏仁湯		
晚餐	瓜仔雞 黑胡椒肉羹 花椰菜	辣子雞丁 蓋飯 萵苣	客家小炒 紅燒油豆腐 甘藍菜	酸菜肉片 芹香豆包 小白菜	蔥油雞 豆鼓干丁 甘藍	過年加菜	過年加菜
	紫菜蛋花湯	茼瓜湯	蘿蔔湯	玉米排骨湯	冬瓜湯		

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 112 年 1 月 9 日至 112 年 1 月 15 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	9	10	11	12	13	14	15
早餐	豆漿 銀絲卷 鳳梨果醬	清粥 辣蘿蔔	紅茶 豆沙包	清粥 青菜心 紅豆絲	豆漿 饅頭 椰香奶酥	清粥 甘納豆 青菜心	清粥 牛蒡絲 酥炸花生
中餐	素腰花 炒劍筍 炒豆芽菜	素肉排 炒冬粉 炒包心白	香菇丸 炒三色菜 炒油菜	素肉燥拌麵 炒甘藍	素香菇丸 炒海帶絲 炒油菜	黃金素肉排 炒豆干 炒彩椒	炒紅玉 炒麵輪 炒甘藍
	紅豆湯	榨菜湯	綠豆湯	青花菜湯	地瓜圓湯	酸菜湯	粉圓湯
晚餐	炒紅玉絲 炒木耳絲 炒甘藍	素沙茶燴飯 炒萵苣	素火腿 炒油豆腐 炒甘藍	炒素腰花 炒豆包 炒空心菜	炒紅玉絲 炒豆干 炒大白菜	什錦燴飯 炒白花菜	黑胡椒燴飯 炒青豆仁
	紫菜湯	青菜湯	冬瓜湯	酸菜湯	蘿蔔湯	紫菜湯	榨菜湯

法務矯正署新竹監獄收容人每日副食菜單(素食) 112 年 1 月 16 日至 112 年 1 月 22 日

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	16	17	18	19	20	21	22
早餐	豆漿 草莓銀絲卷 葡萄果醬	高麗菜鹹粥 辣蘿蔔	豆漿 饅頭	清粥 豆漿 青菜心	豆漿 黑糖饅頭 草莓醬	過年加菜	過年加菜
中餐	炒麵輪 炒酸菜 炒豆芽菜	炒素火腿 炒冬粉 空心菜	炒榨菜 炒木耳絲 油菜	素肉燥拌麵 炒干丁	炒大黑豆干 炒紅玉丁 炒青椒	過年加菜	過年加菜
	紅豆湯	酸菜湯	西米露	金針湯	薏仁湯		
晚餐	炒花瓜 炒紅玉絲 花椰菜	素沙茶燴飯 炒萵苣	炒素腰花 炒油豆腐 炒甘藍	炒酸菜 炒豆包 小白菜	炒豆干丁 炒木耳絲 茄子	過年加菜	過年加菜
	紫菜湯	茼瓜湯	蘿蔔湯	玉米湯	冬瓜湯		