

法務部矯正署綠島監獄身心障礙及高齡收容人處遇課程紀錄

111年6月13日身心障礙及高齡收容人處遇課程

- 一、本次課程為身體保健主題課程，由社工師挑選適合收容人身體狀況的健康操，帶領收容人一同練習。本健康操於之前課程收容人即已練習過，故此次收容人能更快速進入狀況。雖於過程中仍時有跟不上節奏之情形，然社工師皆會鼓勵努力收容人跟上音樂，當有較快節奏的動作時，亦會提醒收容人注意自身狀態，適時調整呼吸，避免過度疲累。整體過程中時有笑聲，氣氛愉悅。
- 二、此次因受疫情影響，將兩名收容人分開授課，於健康操結束後，社工師亦主動關懷收容人近期身心狀況，除了身體的保健外，心理的安定也是健康的一環，兩名收容人皆表示目前狀況良好，社工師也鼓勵若有會談需求，都非常歡迎主動提出。

課程照片



課程照片

