

## 惡習有如毒上身

羅孟宗

看完「破浪而出」及「逆子」這兩部作品，你是否感到有些感慨？亦或是心裡想著，吸毒的後果真的就像影片所演的這樣嗎？其實誰都不了解吸毒真正的後果，最清楚這些毒品的人，都已經先離開我們一步了，只留下這萬惡的根源，還影響著心裡存有疑惑的人們。

小時候父母常告訴我們，「做人啊，要懂得什麼事情是好事、什麼事是絕對不可以碰的。」當時我不懂父母這句話是什麼意思，直到上了國中，聽到班上一些小道消息，說某某女生跟別的男生「有一腿」，在我們學校裡造成相當大的新聞。事件過後，那位女同學從此遭到別人的排擠，而男生則是轉學走了。據說轉學走的男生平常就素行不良，也常常沒來上課，那時才想這位同學平常沒出現，怎麼又突然出現學校裡，結果回來沒多久就鬧出這樣的事件。經歷這次事件之後，老師告訴我們，這就是平常生活習慣出了問題，別以為平常在家沒人看見，就隨隨便便，等到長大了想要改就來不及了。

到了高中時期，班上有些人偷偷開始抽起菸來。剛好我的好朋友阿昊也有抽，看著他抽菸，起初勸告他抽菸對身體不好，最好不要抽。沒想到他不聽我的勸，反而將菸硬塞到我口中，這不勸還好，經過這麼一勸，我也成了一個「哈菸族」，開始偷偷抽起菸來，還認識一些同樣也是「哈菸」的同伴，常常在一些隱密的地方一起抽菸、喝酒、聊天。某天，我跟一群朋友一樣在老地方抽菸，沒想到教官們突然出現，把我們全帶到教官室問話，我心想完蛋了，肯定會被狠狠罵一頓，沒想到昔日的同伴竟然還說是我起頭抽菸的，這才是我最寒心的，平日稱兄道弟，今天捅我一刀，還真是「好朋友」啊。最後我不但被記了大過，回家也被痛罵了一頓，當時我就痛下決心，絕對不再抽菸，要好好讀書考個心目中理想的大學。在那之後，那些「好朋友」偶爾會來找我，說什麼當時是不得已才那麼說，他心裡也很過意不去，我就找個理由拖住他，趁教官來的時候，大聲說「我早就沒有抽菸了，你要抽去跟教官說吧！」一次、兩次之後，我就再也沒遇到那些「好

朋友」，而我也成功戒菸了。這時我才領悟了父母所說的那一番話所隱含的意義。

人常常在不知不覺當中養成一些不好的習慣，或是被逼著去養成那些習慣。我們往往不願意去碰那些「不該碰的東西」，卻在某些場合之中，被菸魔找上。而能夠解救自己的，往往還是自己，就像片中的兩位主角，也是經歷過漫長的時間，才能戒掉毒癮，進而重新回到社會。如果你覺得自己有些不好的習慣，現在就改掉吧！因為這才是幫助你自己最快的途徑。