

一步錯，步步錯：遠離毒品迎向陽光

涂文祥

故事發生的時候，總在自己不預期的瞬間。而癮頭開始發作的時候，似乎已經宣告這毒性早已根深蒂固，難以除去。

受毒害所荼毒的人，為數不少；然而，能夠真正痛下決心，拿出勇氣跟拒絕外在誘惑，戒除毒癮成功者，卻真的少之又少。不論是在劇中，或者是發在真實生活的周遭，因為一時不察，或為他人所蠱惑，而開始接觸毒品的人，確實很多。因此，若在自己還沒有接觸毒品之前，能夠先做好防範工作，那實在是最好防止染上毒癮的機會。畢竟，毒癮不是生活習慣，說改就改，說戒就戒。那刺激人類神經的東西，雖看不見，亦摸不著，卻很難把它抓出來。

而一一訪視那些染上毒癮的人們，才發現，原來交上壞朋友及涉及不良場所往往是導致接觸毒品的遠因。而自己受不了世俗的誘惑及他人的煽動，則往往是導致自己墜入那無底萬丈深坑的近因。

因此，若要遠離毒品為害，第一步就是要慎選朋友，同時也要過濾自己接觸的環境。很多時候，若真能做到預防工作，那麼也就不必擔心要如何才能夠脫離毒品的糾纏跟折磨。

反之，若是已經深陷毒品之迫害，而尚不知要如何回頭者，以下就是最好的實施步驟：

首先，要先能勇敢認承自己已經是毒品的上癮者。若能夠自己認清自己的處境，要戒除毒癮時自己就是自己最棒的扶持。

其次，不要害怕跟身邊重要的人坦白。跟他人坦白，才能吸取他人建議，同時也讓別人知道自己需要幫助，也讓對方來幫助你。孤立無援，及不知道如何求助，往往是很多人一再陷入毒癮之中，而無法自拔的主因。

再來，就是要接受治療工作。尋求警察機關的協助，以及醫療系統的整合，還有就是要有一顆堅決的心。若能持之以恆來對抗毒癮，才有機會脫離黑暗，進而迎向璀璨陽光。

毒品害人不淺，自古至今，中外皆然。在這充滿諸多誘惑的現代，

在這追逐紙醉金迷的迷亂時代，唯有不斷鞭策自己、要求自己，才有可能讓自己保持最健康之身、心、靈，追逐自己的理想跟未來。

打擊毒害，對抗毒害，也讓我們一起站起來！