

走過，才懂珍貴

薛宇靜

「毒」是很多人既熟悉又陌生的名詞。是美味的禁果，也是痛苦的考驗。許多人在毒品的慰藉下，短暫解脫束縛，卻沒想到接踵而來的是——永遠迷失、沉淪。踏上這條不歸路，親人、朋友，將一個個遠離，痛心，才發現，想放也放不掉。

慈濟的蔡天勝師兄因朋友的蠱惑、好奇心的驅使，一次又一次的試探下，染上毒癮，為了吸毒，他開始販毒，掉入更黑暗的深淵，過著行屍走肉般的生活，蔡師兄在監獄強制勒戒的期間，因獄警隨手送來的「了凡四訓」及「慈濟」月刊，點醒心中茫然的角落，為他的人生開啟另一扇窗，讓他在回頭的路上，有一盞明燈，指引他前進的道路，終於找到生命的藍天，也看見雨後那道彩虹。

小學時，有位教授的演講令我印象深刻。他用幽默但正經的口吻介紹「毒」，用好幾張圖片把吸毒者為了吸毒而狼狽不堪，及吸毒後，雙眼無神，個體消瘦的模樣深刻描繪出來。他還告訴我們，吸毒者會有幻聽、幻覺的症狀，甚至會自殘。當時的我便覺得：為了吸毒而落得身心皆辛苦，這是何苦呢？寧願捨棄可以擁抱的一切，只為了一瞬間的麻痺，這又是為了什麼呢？難道一剎那的快樂，比得上永恆的幸福嗎？吸毒者並非絕對快樂，親友們卻絕對傷痛。許多吸毒者妻離子散、眾叛親離後，仍執迷不悟，等到最後回頭一望，才發現，一切都空了，想重來，卻找不到回家的路。

螢光幕前光鮮亮麗的藝人，下了舞台後，也有脆弱不堪的那一面。他們為了「振奮精神」、「創作靈感」，步上吸毒的路。最近鬧的轟轟烈烈的社會新聞——音樂鬼才鄭進一吸毒，引來質疑，傷心，及錯愕，許多人無法相信，而他的演藝事業，也亮起紅燈，不只愛他的人難過，也讓自己受傷。何苦？早知如此，何必當初！如果一開始意志夠堅定，能勇敢說「不」，會有沉迷的這一天嗎？好壞，只在一念之間；淪陷，也在一念之間。心，主宰一切。現在的吸毒者，大多已找不到回家的路，如果旁人能伸出援手，願意拉他一把，一切，也許

就會不一樣。

人生，是一面鏡子。一面完整的鏡子，若因吸毒，出現裂縫，將不再圓滿，陷的更深，裂縫越大，等待彌補的傷口更無法癒合，只剩一塊塊的碎片，拼回來，將不再完整，不再是從前的自己。走過，才知珍貴，吸毒並不可恥，可恥的是毫無悔改之心。靜思語有云：「人生這段路並不長，但卻不好走，因此，必須步步謹慎，切莫迷了路，走錯了方向。」人生沒有回頭的機會，青少年應該懂得保護自己，勇敢向毒品宣戰，別讓人生留下遺憾。