

毒品別過來

蘇心婕

「吃這個可以精神百倍，你要不要試試看？」這句話聽起來不怎麼樣可怕，但是，如果一上癮，後果就不堪設想了！很多東西看起來都不怎麼可怕，但是如果你做了、習慣了、上癮了，那可能就會造成人生的大改變！喔像我們家的「大爺」以前常常抽菸，一天起碼抽上半包，錢一直花、一直花，就像買毒品一樣，但毒品比香菸貴，還要增加使用量，且「極難戒絕」，很可怕的！

毒品可能隨時在你身邊喔！可能在陌生人給的飲料和香菸裡，或是舞廳的空氣中，都有可能有毒品的蹤跡喔！如果，有一天路上不明的攤販跟你說：「好喝的麥茶喔！來，給你試喝。」這時，你不可以心想：哇！這麼好，我要多喝一點！你應該跟他說：「不用，謝謝。」除非是很熟的熟朋友，有時甚至連熟朋友給的東西也有可能含有毒。不是說不能相信朋友，而是不能過度信任，就像你請郵差先生幫你寄包裹一樣，你不可能請郵差幫你寄一顆價值上億的鑽石或是一疊厚厚的千元大鈔吧！所以只要有人請你吃東西時，都要先看看那是不是安全的，不可以太信任朋友，不然，你有可能因為那個朋友，而多交了一個朋友——毒品。

如果你不想跟毒品變成好朋友，那你可以看看下面幾個方法：

1. 摒拒不良嗜好
2. 遠離是非場所
3. 認識正確用藥觀念
4. 尊重自我堅決拒毒
5. 建立正當的情緒解決辦法
6. 善用你的好奇心不要以身試毒
7. 提高警覺性、不隨便接受陌生人的飲料香煙

如果你全部都做到了，那就等於你完成 70% 的「拒絕毒品任務」其他 30% 呢？在你的手中和嘴中，要靠你自己，看看你是否禁得起毒品的考驗，讓我們一起加油吧！