

遠離毒害

陳科翰

「對不起！我知道錯了，我下次不會再犯了，請大家給我一次機會…請原諒我。」你是否在最近常看到許多藝人在電視上有類似的說詞，個個哭紅著雙眼，請社會大眾給予他們機會，並接受他們的道歉，眼淚永遠擦不乾的，不斷地哽咽。他們為何要做出如此舉動？毒，是毒，他們染上毒癮了！真是自毀前程啊！

看完了「逆子」及相關的反毒影片，我更加確定，吸毒是自毀前程的事。影片裡的人，有的因吸過量而產生副作用、不適，有些甚至雙手潰爛嚴重而截肢，其實在染毒初期，身體就產生許多不良反應，亮起紅燈了，例如：徹夜未眠、食慾變差，老是打呵欠、流鼻水、流眼淚、嘔吐、情緒不穩定……等。為了一時之快，而跌入毒淵，無論如何掙扎也無法上岸，是令許多吸毒品人痛苦萬分的。

猶記藝人蕭淑慎前陣子才從勒戒所「畢業」，沒想到後來又吸過了，還是沒有學到教訓，禁不起誘惑，也許是因為某些因素，而貿然觸毒，不過仔細想想毒對我們無益多害，在吸過當時或許很快樂，能忘卻一切煩惱，但都是短暫的假象，美麗而不實的快樂，在你「神游」結果之後，仍然要面對現實的，現在她難逃牢獄之災，也是自己一手造成的。

有了反毒影片的宣導和這些榜樣可以警惕我們不要成為下一個「吸過者」，就算有說不出的苦衷，也不該用吸過來逃避，還是得想辦法解決，通常吸過者有了毒癮，很難戒掉，因為吸過已造成中樞神經系統受損，得增加藥劑量才能滿足，對毒品依賴心太強，小心最終會被毒死。我們正值青春，千萬別因一時糊塗，而遺憾終身！