

目錄

序 03

親身經歷組

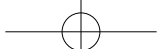
第一名	有毒，勿近！	黃河（筆名）	07
第二名	窗格裡的孤單年夜飯	黃慧明	09
第三名	來不及的遺憾	劉文隆	11
佳作	父親的背影	戴裕誠	14
佳作	驀然回首	陳東順	17
佳作	我的抗毒日誌	謝光宗	19
佳作	珍珠傳說	思路（筆名）	21
佳作	失而復得的喜悅	潘金和	24
佳作	戒毒不難，用「心」戒毒	臺灣阿聖（筆名）	26
佳作	重生	陳佳惠	28
佳作	穿越時空二十年	廖志諭	30

子女組

第一名	爸，我等你回家！	比比（筆名）	35
第二名	期待與等待	聖杰	37
第三名	我的父親	劉家宏	39
佳作	父親的改變	小雄（筆名）	42
佳作	強盜變傳道	許嘉芸	44
佳作	愛無敵	蕭○桃	46
佳作	永不放棄的戒毒計畫	李先生	48
佳作	毒家記憶	胖胖（筆名）	50

家人組

第一名	在暴風雨後	賴素蓮	55
第二名	用愛對抗心中毒魔	徐開因	57
第三名	寫給蝴蝶的一封信	謝世良	59

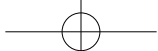


佳 作	我弟弟是一個吸毒者	謝享娥	62
佳 作	淚 總算沒有白流	林玉惠	64
佳 作	苦難中的愛	胡治賢	66
佳 作	愛的一千封信	趙文彬	68
佳 作	弟弟，我們回家吧！	阿路（筆名）	71

朋友組

第 一 名	兩個阿吉 兩樣情	莊 苹	75
第 二 名	給入冬的你	冰天雪地（筆名）	77
第 三 名	捎向天堂的真愛問候	古漢平	79
佳 作	摯友達偉的絕筆信	無塵子（筆名）	81
佳 作	與你相約，一起離毒	郭盈君	83
佳 作	陪友戒毒實錄	丕楓（筆名）	85
佳 作	毒與愛	姚惠芬	87
佳 作	以愛清毒	廖○陽	89
佳 作	領悟殘酷的警惕	茁草（筆名）	91
佳 作	疊合於你身後的那道牆	陳韋任	93

戒毒成功專線	95
--------	----



序

夜裡 瑟縮在角落掙扎 悔恨
白髮蒼蒼的母親淚流滿臉 輕撫著你的雙肩
剛滿五歲的兒子 似懂非懂地說：「把拔不要哭！」
相交多年的好友緊握雙手 試圖讓你回憶過往的歡樂

長夜漫漫 寂靜漆黑
這角落 因為溫情而閃耀著光亮

終於 遠處的山頭露出一絲光亮
陽光照近落地窗的那一刻 宛若新生

「徵愛無敵 我的抗毒日誌」徵文活動
2,535個在毒海中沉浮的故事 深刻而動人

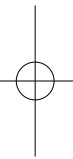
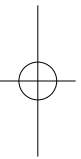
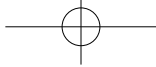
初審、複審歷時半個多月
知名作家歐銀釧、台視及本部的評審委員們
反覆輕觸這一個個隱隱約約的傷口
震撼、不捨、感動

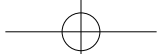
而事實上
沒有人真正有權力能決定這些傷痕的命運
只希望這37個真實的生命歷程
能幫助還身陷其中的藥癮者及其家人 朋友

遠離毒品 迎接天明



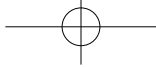
法務部

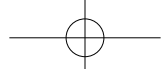




親身經歷組







有毒，勿近！

第一名 / 黃河（筆名）

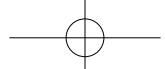
四叔的話如醍醐灌頂，令我羞愧到無地自容。我的智慧竟然不如那些鳥雀。吸毒使我整天恍神，終日沉迷，沉迷在戕害自己以為樂，愚昧無知到如此地步，又豈是汗顏二字可以形容？如果沒有堅定戒毒的決心，那我不是比禽獸還不如？

似箭般衝回家躲進浴室，顫抖著手拿出針筒，倒些剛買回來的海洛因，和著水注射入體內。剎那間，有如釋重負的解脫。緩緩吸了口氣，準備進入飄飄欲仙的境界。然而，左等右等始終沒有任何感覺，喉間倒是有些甜甜的味道，這意味著買到的是糖粉，並非海洛因。「受騙」令我怒不可抑，母親交代繳電費的錢，我竟買一包「糖粉」，解不了毒癮不說，該如何向母親解釋也是一個問題。火冒三丈地跑去找藥頭理論，至少把錢要回來。對方誣指我已將毒品掉包，氣得我推他一把，結果…躺在地上奄奄一息的是寡不敵衆的我。

踉踉蹌蹌回到家，母親在洗菜，看到鼻青臉腫一付狼狽樣的我，嚇了一跳，趕緊跑來扶我坐下，急得眼淚都掉下來地問「怎麼傷成這樣？」拿了條溫熱毛巾，一把眼淚一把鼻涕，小心擦拭我身上的污垢和血漬，並哽咽地問我，還有哪裡痛，要不要去看醫生？母親細心的呵護和自然流露的親情，使我良心倍受煎熬，內咎不已的情況下，遂將詳情告知母親，並下定決心要戒毒，因為不想在毒品的陰影下，苟且偷生。母親雖然震驚我沉淪毒海，但也寬容我的迷失。於是，特地請假在家中照顧我。

第一天，真正領受到毒品戒斷的威力。渾身酸痛到不行，骨頭幾乎被拆散，不停地嘔吐，連膽汁都吐出來了，呵欠連連，眼淚鼻涕齊流，神情恍惚，目光呆滯，真的是痛不欲生。母親緊握著我的手，給我安慰和打氣。從她的淚水中，我看到心酸和不捨。

第二天，我陷入昏迷狀態，時昏時醒，全身乏力，大、小便失禁，不住呻吟、全身顫抖不已，酷熱的七月，身似凍在冰櫃中，母親幫我蓋了二床棉被，依然止不住寒意。望著因戒斷症狀而痛苦不堪的我，母親忍不住輕聲啜泣，但仍是緊緊擁抱著我，傳導給我無以言喻的溫暖。



第三天是最關鍵的一天，挨過這天身癮就差不多戒除了。然而這天我卻高燒不退，又不停拉肚子，腸子都快拉出來，頭脹欲裂。最慘的是毒癮在心裏，有如萬蟻鑽動般難受。我哭著求母親讓我出去找「朋友」，她聲淚俱下地鼓勵我一定要撐下去。父親則是嚴氣正性地對我說「你要一輩子都沒尊嚴的過嗎？」、「看這幾天，把你母親折騰成什麼樣！」羞愧地看著母親，才赫然發現皺紋和白髮都增加了，形同枯槁，失去了往日的雍容華貴。但是，她依然笑容可掬地擦拭我的身體，讓我保持舒爽。想到因個人沉迷，害得家人受累，我還有什麼權力再懦弱？握著父母的手，我堅定地告訴他們，「我一定要成功！」。

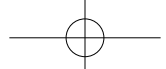
推開房門走出戶外，已是第六天清晨。空氣中瀰漫著契機，鳥語花香，和風暖陽，這些吸毒時忽略的美，如今重現在我眼前。雖然還有心癮待克服，但戒除身癮，讓我有「大死一回，再活一次。」重生的喜悅。

晚上，父親帶久未見面的四叔來看我。四叔說他在半山腰買了塊山坡地，種了一大片楊桃。為了使楊桃長得漂亮，賣得好價錢，必須常噴農藥，但這些楊桃自己人是不吃的。如同一般果農，在果園角落邊，四叔種了幾棵楊桃，是從不噴灑農藥的，長出的楊桃雖醜，卻是給自己吃的。

他發現一件有趣的事—楊桃成熟時，鳥雀成群飛來，牠們也只吃沒農藥的楊桃，有毒的絕對不吃。諷刺的是，早上在果園四周豎立告示牌，寫著「剛噴農藥有毒，請勿偷摘！」半夜楊桃還是被偷一大片。四叔感慨地說：「鳥雀比人還聰明，更愛惜生命，知道有毒絕不會去吃！」

四叔的話如醍醐灌頂，令我羞愧到無地自容。我的智慧竟然不如那些鳥雀。吸毒使我整天恍神，終日沉迷，沉迷在戕害自己為樂，愚昧無知到如此地步，又豈是汗顏二字可以形容？如果沒有堅定戒毒的決心，那我不是比禽獸還不如？

朋友！你還在吸毒嗎？從現在起，必須下定決心了，為了暗地裡傷心落淚的親人，更為了你自己，一定要徹底戒除毒品。俗語說「去惡！如農夫之務去草焉。」又說「斬草不除根、春風吹又生。」不下定決心，永遠擺脫不了毒品的枷鎖。不要躲在陰暗的角落，勇敢地飛出來，飛向藍天，飛向無垠的沃野。你將發現天空無限寬廣，空氣是那麼清新，到處洋溢著盎然生機，只要勇敢地向毒品說「不！」你將看見和煦的陽光，正微笑向你招手。



窗格裡的孤單年夜飯

第二名 / 黃慧明

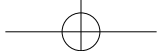
年節前的夜裏，我按捺不住落寞，悄悄地回家，從窗格中望進去，但見父親、妻兒圍著尚熱的年夜飯，表情肅然，一旁母親跪在神案前，誠心祈禱，臉上兩行清淚；隔著玻璃依稀但聞：「兒子平安回來。」

在無知的見證下，我曾用肉軀和靈魂，和魔鬼進行一場青春的交易，以換取片刻的歡愉。而當交易已成，歡愉乍滅，我才驚覺，鏡像中殘留著形銷骨毀的軀殼，和曾幾何時失落的心靈；而腦中竟也一片空白，唯見那魔鬼白色的媚笑，我漸次記取它的名字——安非他命。

而這凡世，究竟還有多少人，正用他們的生命品質，和這白色魔鬼進行同樣萬劫不復的交易？如果能夠，我願追憶那交易的進行式，和曾經氣若游絲的生命旅程；再用尚存的理智，盛接心口一度淌下的血，灑向魔鬼道：「遠離我們的生命！」

青春直如走鋼索，可以那麼刺激，卻又那麼容易失足……。33歲，是我生命的摺痕，而這一失足，讓我跌落在深淵中，失去原來該有遡飛亮麗的青春黃金歲月……。

那年的夏天，異常燠熱，驕陽下每棵樹梢冒著氤氳的白氣，焦熱的馬路口，流瀉著一輛輛赤紅的車子，兩旁立著的樓宇將要化了似的。剛卸去禁錮工作的壓力，吆喝著三五友朋，我們蕩進了一家KTV，過多的精力，如同堤邊的潮水，找到隙縫即要渲洩。在迷醉的歌聲中，有我們不羈的情緒，燈光閃滅的房間裏，卻似我們困惑的心智。激亢中，A君忽然從袋中取出一小包白色粉末，在KTV包廂內吸食，這時A君眯著眼縫一副茫然，凝注許久，才轉頭對歡歌正酣的我道：「試一下，慧明！」在我尚不及會意，A君已將毒品遞送至我嘴邊，不假思索下，我亦吸了一大口。初時並無異樣，只覺全身毛孔全張，繼之突感心跳加快，一股血氣衝向四體，本有些乏力的身體，突然振奮起來。在A君的慫恿下，餘下的B君和C君，亦一股腦吞雲吐霧了起來。在煙海裏，我們的談笑聲愈加拔高，歌聲也放浪了起來。砰砰地震著我們的脈搏與耳膜。天可憐我們這群無知，正亦步亦趨向黑暗王國行去。

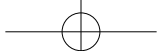


失足的當頭，有的只是跌落。未墜地碎裂前，有的只是飄然的感覺。夏天逝去前，日常生活中，我已開始變形……。首先，生活倒置，引發家裏的懷疑，平日忙碌的父母，開始質問我的食慾不振，夜裏不眠和渙散的眼神。當我花費愈來愈大，臉頰愈陷愈深，父母成了我極力想逃避喋喋不休的機器。而青春似乎是喚不回，一如無法重整的思緒。一點一滴的燃燒裏，已是張殘破的臉和拼不齊的生活。

離家後，我再也沒有溫暖護衛的羽翼，生活裏充斥著販毒者詭媚的笑臉，和吸毒癡傻的面龐。經濟拮据，是家常便飯。勞力換來的金錢，常拗不過數次的交易。我開始嘗試險途—終至一次販毒被捕。而青春至此，已然碎片。這一場青春豪賭，我輸盡所有一身體、心靈、朋友、家人，最後再賠上了自由。

鐵窗內已十二個寒暑，常見窗外藍天和煦陽光。遙想自由空氣中，每一個年青健康的個體，不覺椎心。偶爾總會記取數年前的一幕，年節前的夜裏，我按捺不住落寞，悄悄地回家，從窗格中望進去，但見父親、妻兒圍著尚熱的年夜飯，表情肅然，一旁母親跪在神案前，誠心祈禱，臉上兩行清淚；隔著玻璃依稀但聞：「兒子平安回來。」這個家，這個我離棄後又日夜心繫的家，竟也為我承擔著深深的苦痛。而我這隻斷纜殘破的小船，兀自進不了港。扭曲了身形的我，終究還是提不起勇氣進門，寒夜裏踉蹌腳步，嚎哭著離去。到底是何等物事，將我的生命，殘酷地截去了一段？

總是油盡燈殘，才猛然想要再照亮一次。遠離毒品已久，不自由的生活，有幸重新審視前塵舊事，而暗自心驚；亦有幸藉規律的作息，重新滋長殘餘的形軀。驀然回首，失去太多，又怎敢再夢？每當家人接見，遞送豐美的菜餚，咀嚼口中，滋覺愛意。隔著窗框，從他們灼熱的眼神，我自知，作別如魅的年少，揮離毒品，健康向前行，這一切得之寶貴，又怎可回頭？



來不及的遺憾

第三名 / 劉文隆

『沒有留下疤痕的傷口，不會讓人記取疼痛的教訓。』特效藥似乎沒能撲滅蠢蠢欲動的毒蟲；沒多久我便又故態復萌，驗證了醫生的話，狠狠地再次傷透了母親的心。

「妳的孩子，還好中毒不深，一個多月就可以戒掉。」醫生道。

「廿ㄟ有啥咪後遺症？」她滿懷憂慮的問道。

「吸食不久，健康機能損害不大，戒斷後別再沾惹就好，放心啦！」醫生安慰道。

「醫生，再萬事拜託，幫忙阮這ㄟ囡仔改掉壞習慣。」她殷切地拜託著。

「沒問題，戒是好戒，但是『心癮』難戒！」醫生語重心長感嘆道。

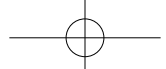
「怎麼辦？」聽完醫生一針見血的道出吸毒者病灶所在之後，她仍憂心忡忡地在心裡犯愁。

「會好起來的！」在內心裡她自我安慰而喃喃自語著。

曾經，在母親懷抱中呵護備至的孩子，如同天下每一位人母一樣，希望孩子可以平安、順遂地成長；不求日後要創造多偉大的成就，只要人生能夠圓滿，就是她最大的慰藉。然而，在我人生的成長路上，禁不住好奇的誘惑與錯誤的價值觀，不慎一腳踩錯，沉淪在深不見底、吞噬人心的毒海中。痛心疾首的母親，急切的伸出那經過歲月刻劃的雙手，費盡心思地想把我救出那只會吞噬的漩渦。

「送戒毒診所！」念頭閃過她的腦際：「無論如何，絕不能眼睜睜地看孩子繼續陷落下去，而束手無策！」在母親的內心思忖著。因為孩子是她一生中最大的希望與寄託。

「阿隆，你愛聽醫生的話，阿母ㄟ每天來看你！」母親諄諄交待著。

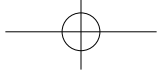


「我哉啦！」彷彿萬千的毒蟲正在啃蝕全身骨頭一般，使我不耐煩地回應著。殊不知吸毒行為是多麼令母親萬般痛心，無異是讓母親看著孩子墜入無底深淵；絲毫不懂「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷」的道理。望著母親轉身離去的背影，不是讓我感受到母親的不捨與親情的支持；竟然是在內心裡犯愁：「怎麼辦？全身難受的要死！」我的心智似乎完全被毒品撕裂而吞噬了。只妄想著找出千百個理由，逃出這個似監獄，而不像醫院的鬼地方；然後趕緊跳入毒海，讓滿身骨頭中的毒蟲，不再蠢動地蛀蝕著。母親每天到醫院悉心照料，看著我因戒斷而扭曲痛苦，慈祥的臉龐、眼中泛著淚光在我身邊勉勵：「阿隆，你愛忍乎過去！麥倘放棄…」但強烈的鎮靜劑讓我神智昏聩，喪失心智，對母親的鼓勵置若罔聞。在精心調配的特效藥發揮威力下，掃蕩那蔓延全身，只會啃蝕身心的毒蟲。看著我逐漸回神，母親才放下憂慮，以為一切都會好轉。

「沒有留下疤痕的傷口，不會讓人記取疼痛的教訓。」特效藥似乎沒能撲滅蠢蠢欲動的毒蟲；沒多久我便又故態復萌，驗證了醫生的話，狠狠地再次傷透了母親的心。場景已不是醫院而是監獄，反覆上演著進出監所的劇碼；母親苦口婆心地再三勸誡，也沒能喚回浪子的沉淪，終讓母親心灰意冷地認為：孩子沒救了。

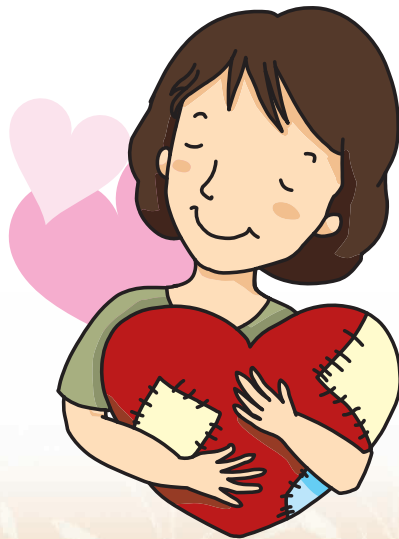
某天作業時間，工場主管突然把我召去面前：「你弟弟昨天致電本監，轉達你母親於10月25日發生車禍，不幸往生。」頓時，周圍的空氣猶似瞬間降至冰點而凝結了；這突如其來的惡耗，就像晴天霹靂一般在我耳際嗡嗡乍響…。我還沒來得及祈求母親的原宥、報答孕育的恩情；太多沒來得及的遺憾，化為內咎、自責、悔恨的椎心之痛。三天後，手銬腳鐐一路引人側目地回到家鄉；遠遠望見母親的靈堂，情緒頓時崩潰，哭天搶地，爬至母親靈前，渲洩隱忍已久的悲痛與懺悔。「阿母，我回來看您，我知道錯了！」這些為時已晚真心的懺悔，母親再也聽不到了，似乎母親的不幸在對我做最後的告誡。

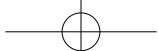
「你若欲友孝世大嘿免等好額，世間有阿母惜的仔仔尚好命…」當收音機傳來江蕙獨特幽怨的歌聲，那發人省思的意境，觸動著我內心深處無盡的自責與內咎。是那些荒誕不經的過往歲月，讓片片回憶摻雜著悔恨，在猶如波濤翻騰的思緒中，推波助瀾地衝破那道「男兒淚不輕彈」所築成的堤岸，漸漸地濕潤了眼眶。這喪親之慟讓我徹底清醒，這些年來的執迷不悟，對毒品感到深惡



痛絕，認定毒品是讓我失去慈母的元兇。自獲悉惡耗以來，每天持誦「地藏菩薩本願經」為母親祈福；並發願茹素，做為贖罪。因吸毒而身陷桎梏中，是自己沒有善盡照顧母親的責任，每一餐茹素時都如此告誡自己。母親生前一路伴我戒毒的歷程，今後也將在另個世界繼續與我奮鬥下去，我相信慈母會知道的。每個人的生命中，總會有些許遺憾；但在自己能主宰一切時，何須一再做出，令自己後悔和遺憾的行為呢？

謹以此篇文章感念，敬愛的母親對我的深厚恩情。於此並衷心感謝，本監單位主管與各級長官，費心協助返家奔喪事宜，讓我能略盡為人子最後的孝心。





父親的背影

佳作 / 戴裕誠

吃力的撐起柺杖要扶我起來，但瘦弱的他，卻忽然無法使力，跌倒在我身邊，沾了滿身我剛才嘔吐的穢物，剎那間我淚水奪眶而出，抱著阿爸，對阿爸說：「爸！我錯了對不起！我一定會改的。」

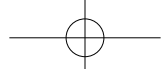
「阿爸，等一下我再洗啦！」望著年邁老父那瘦弱的背影，撐著柺杖步履蹣跚地走向洗手台，這一幕深深烙印在我的心裡盤旋不去，久久不能釋懷！天啊，我是多麼的不孝…

回首來時路，原本我有個美滿的家庭、賢慧的妻子，以及可愛的寶貝女兒。因母親過世的早，父親便搬過來和我們住在一起，兩夫妻辛辛苦苦經營檳榔攤，存了一些錢，十年前搬到台中，和姐姐合夥做房地產，自己到法院標法拍屋，整理後再轉手賣出。適逢房地產旺季，生活過得倒也寬裕。好景不常，法拍屋做久了，也認識不少三教九流的朋友，因而常往酒家跑，過著燈紅酒綠的生活，終染上了毒品海洛因。

為了支付毒品龐大的費用，愛妻的存款被我連哄帶騙使用餘盡，甚至連店裡客人買房子的錢都拿來挪用，終日沉迷於毒海的世界中，過著飄飄欲仙的日子。

一天夜裡女兒起來上廁所：「媽媽你快來呀，爸爸在廁所打針。」面對愛妻的再三追問，只好坦白向妻子表白，並再三保證不再使用。但毒癮的發作，讓我一次又一次的失信於愛妻，某天夜裡我毒癮發作，愛妻為了不讓我出去，抱著女兒淚流滿面地跪在房門口，求我不要一錯再錯，為了這個家，為了她們母女，好好想一想！但我的理智終勝不過毒癮發作的痛苦，無情地衝出房門，拿著僅有的結婚首飾去換毒品來止癮。

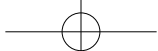
由於我的執迷不悟，我的愛妻帶著絕望和悲傷的心情，和我結束了十多年的婚姻生活。和姐姐的合夥生意，更因我的揮霍無度，不歡而散。此後為了金錢的來源，鋌而走險和朋友幹起了攬車的勾當，遊走在法律的邊緣，過著行屍走肉般的生活。



直到有一天，「阿爸我在法院要拾萬交保，你來保我好嗎？」因我已兩天一夜沒有施用毒品，正在發作，交保回去後我全身疲憊不堪，鼻水直流，對著阿爸說：「阿爸我身體不舒服，你拿兩千塊給我看醫生好嗎？」「憨兒啊！給你交保的錢，還是去求你阿伯借來的，那還有錢給你呢。」無計可施之下，毒癮發作的難受，我衝到廁所，吐的滿地都是酸腐的穢物。阿爸走進來對著我說：「憨兒啊！你還不醒一醒嗎？阿爸眼睛又沒瞎，難道我不知道你在做什麼嗎？你何苦吃那些東西來糟蹋自己，阿爸老了，身體不好又行動不便，還有多少日可活啊！你自己要好好想想，阿爸走了你怎麼辦啊。」吃力的撐起柺杖要扶我起來，但瘦弱的他，卻忽然無法使力，跌倒在我身邊，沾了滿身我剛才嘔吐的穢物，剎那間我淚水奪眶而出，抱著阿爸，對阿爸說：「爸！我錯了對不起！我一定會改的。」

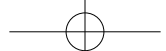
回到房裡我全身忽冷忽熱，腹痛如絞，不斷嘔吐出酸臭不堪、綠色的穢物，阿爸眼眶噙著淚水，拍著我的背對我說「兒啊！堅強點。阿爸會陪你度過這個難關的。」不知難過了多久，吃了兩顆安眠藥、半睡半醒迷迷糊糊過了一夜，隔天全身骨頭似有萬蟻在啃食，酸痛麻癢，痛苦不堪，睡在地上的阿爸吃力的爬起來為我按摩，順便煮了碗稀飯要我吃一點，但全身虛脫無力的我只想嘔吐，根本無法進食，喝了點水又吃了安眠藥，忍著痛苦昏睡過去。不知過了多久醒來後，看見阿爸憔悴的面容：「阿爸我睡了多久！啊！阿爸你有沒有吃飯哪？」恍惚中才想到，阿爸為了日夜的照顧我，恐怕都沒有睡沒有吃！阿爸不發一語，搖搖頭，撐著柺杖抱起，我因吐瀉換下的衣褲，一癟一癟地走向陽台，一件一件吃力的搓洗，頓時我心裏百感交集，悔恨不已，阿爸一輩子辛辛苦苦做土工養家，老來還要受我這種折磨，當下我對天發誓，絕不再使用毒品，要好好孝順阿爸。

常聽人說「吃藥的人，十個有九個改不了，一個打藥打死了。」其實我覺得言過其實，我本身沉浮毒海數年來到今天，我已完完全全遠離了毒品，靠的是親情的一再鼓勵，和無怨無悔的付出。同理心，我知道毒癮發作時的痛苦和難耐，但五分鐘的快感卻要失去多少的代價。在你飄飄然的時候，是否曾想想你的家人，你的子女。當你正在茫酥酥的時候，你最親愛的人卻在為你傷著心，流著淚。曾經就讀小學的女兒要交作文，題目是「我的爸爸」女兒對我說你每天只知道吸毒，請問我要怎麼寫？當下我情何以堪！是啊，要她怎麼寫啊！



其實有很多沉淪在毒品深淵的朋友，我知道他們都很想走出那個黑暗的世界，那種徬徨無助的感覺，我感同身受，親人的鼓勵是他們最大的動力，請伸出您的雙手，拉他們一把，讓他們重新迎向美麗光明的人生。





驀然回首

佳作 / 陳東順

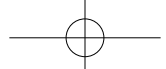
記得有天翻閱家人相簿，愕然發現每年拍攝全家福的照片，我缺席了十張。頓時醒悟的我，這時候才明白，原來十年的毒涯生活，囹圄歲月，失去的不只是金錢、時間，而是下堂求去的摯愛，漸行漸遠的友誼，以及傷心失望的親情。

從而立之年的無知，到不惑之年的知；其中沒有可以暢言的內容，亦無值得喝采的事；只有滿懷地悵然，與無限地悔恨，如此的人生片段卻發生在生命裡。

憶，而立之年是人生打拼事業的起端。但是愚痴的我，竟一頭栽進毒品裡，從此開啓往返監所的歲月。每每於囹圄之際，總是信誓旦旦自我期許、告誡自己，出監後要遠離毒品，不要再沾染毒品。然而，每次釋放不久，自我的許諾仿如過眼雲煙，完全拋之腦後，又讓自己陷入毒品的泥淖中，無法自拔。更將親友們鼓勵勸戒的話，父母親淚眼叮嚀，耳提面命，殷切關心之語，猶如耳邊風聽不進去。一味地盡往毒流溝渠裡跳，不知愛惜生命；更常為毒品以身試法，造成治安問題，破壞社會秩序，忘了自由可貴。如此明知不可為而為的行徑，不僅讓父母親友們失望，也將自己推向孤獨的暗夜裡。

記得有天翻閱家人相簿，愕然發現每年拍攝全家福的照片，我缺席了十張。頓時醒悟的我，這時候才明白，原來十年的毒涯生活，囹圄歲月，失去的不只是金錢、時間，而是下堂求去的摯愛，漸行漸遠的友誼，以及傷心失望的親情。終於瞭解心為何如此空虛，看著照片，淚水不禁潸然而下；心中一直吶喊著，我要重新來過，我不想要在爾後的照片中缺席，也不想終日活在追逐毒品，躲在孤獨暗夜裡。所以，我要勇敢的向毒品說不。

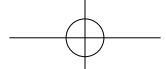
今，不惑之年是人生明辨是非的階段。所以，清楚知道該好好面對問題，克服眼前困境，為找回失去的義無反顧一次，於是戒毒的念頭油然而生。雖然心中非常明瞭戒毒時候，會有痛苦的戒斷症狀。然而，我更明白，若因膽怯退縮放棄，夢想永遠沒有實現的機會；而且，我亦不想抱著悔恨遺憾，走向生命的盡頭。當下唯有昂胸闊步，朝戒毒的方向邁進了。



幸而在戒斷期間，一路上有父母伸出援手，為我勞心勞力，花費不少時間金錢，每天亦步亦趨相伴照顧，明知過些時日，我仍須為之前的毒品罪入監服刑，還是陪著我去服用美沙冬。最後在美沙冬替代療法，以及醫生的協助下，終於戒了毒品、斷了毒癮；當然期間曾有過放棄的念頭，可是，看著父母親慈祥面容，綻放許久未見的笑容，還有念及逐漸回溫的手足之情，友誼之手，我豈能讓他們又再次消失呢？於是持守堅定的意念，踏著既定目標往前走，不再心有旁鶩。因為，我非常清楚一旦再沾染上，一切努力將化成烏有，一切辛苦則將付之一炬。

目前我已在獄中服刑半年多了，猶記半年前剛接到執行通知時，父母親不捨的神情，至今仍深深烙印在心坎裡。仍清晰記得父親說的話：「將心窗打開，偶爾用心看看窗外寧靜的天空，思考如何在離開高牆後，跟毒品永別。」其實心中也知道瞭解，戒斷毒癮只是解除生理上的束縛。要抗拒內在毒癮的因子，外在毒品的誘因，尚有一段漫漫長路要走；放心吧！我敬愛的父親：我會繼續勇敢面對的，而您的話也會謹記於心，並時時刻刻提醒自己。

看著鐵窗外碧藍天空，想到一年前的戒毒之旅，讓我找回曾經失去的友誼親情，並且一路陪伴鼓勵，陪我一起對抗毒品，戒掉毒癮，此刻心中充滿感念，謝謝您們。低頭望著去年合照的全家福照片，我並沒有缺席，但是眼淚依舊潸然而下。因為，在照片後面有父親的字跡，寫著：「孩子，珍惜當下，家是你永遠的依靠。」



我的抗毒日誌

佳作 / 謝光宗

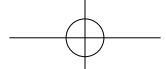
在我重返自由的國度後，又再一次迷失在毒品的虛幻中，她流著淚告訴我，任何外在的艱難，再苦的日子也無所謂，卻無法見我殘害自己。她心碎的選擇離去，留下令我多年後痛徹心扉的話：「既然我無法對你所為視而不見，這種煎熬已令我精疲力盡，請你好好的珍惜自己，期待我做的，你將來會懂！」

清晨的陽光悄悄爬上窗頭，張開惺忪的雙眼，映入眼中竟是熟悉的抽風機。驀然驚覺，自己又來到了監獄，思緒猶如定格般無法運作，有太多的問題無法對自己解釋，只記得在這地方，曾信誓旦旦地告訴自己：只要讓我走出這裡，絕對不再讓毒品與自己劃上等號。言猶存耳的誓言，不斷地衝擊著自己，這清新而美麗的早晨，就在懊悔與自責中揭開了序幕。

囚圍的生活規律而又刻板，讓自己的身體確實強健了許多。然而心靈上的缺憾，總是無法撫平，或許正因為如此，關於同學的自嘲，總是冷眼看待。可是有位同學所說的：「人生的過程就是不斷地進進出出」，乍聽之下不覺莞爾，只要一靜下心來，竟有萬般的感慨。難道我就是如此決定自己未來的人生嗎？我相信每位吸毒者，對於桎梏纏身都有相當的恐懼，不論是身體或是精神。卻依舊苛薄著自己，使噩夢不斷的上演著。

每一位吸毒者的心中，總有一道情慾切割過傷口，試問有誰願意付出青春與背叛親情，而自甘淪為毒品的囚徒？只因毒品的戕殘與危害，已矇蔽了自己原有的良知，及本該具有的一顆澄澈的心。接觸它越深，相對的也就失去的更多，眼看著青春，就這麼渾噩地失去了，親人就這麼失望地疏離了，朋友更因之而漸行漸遠，失去了這麼多，只為了尋求那一時迷幻般的感覺，值得嗎？這般淺顯易懂的道理，為何自己總是無法參透呢？

曾經有個深愛著我的女人，用青春和血淚讓我感動，即使是我坎坷的牢獄生活，由北部移至南部，她總是無怨地包容著我的任性，一再點燃我心中的希望。令人遺憾的是，在我重返自由的國度後，又再一次迷失在毒品的虛幻中，她流著淚告訴我，任何外在的艱難，再苦的日子也無所謂，卻無法見我殘害自

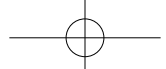


己。她心碎的選擇離去，留下令我多年後痛徹心扉的話：「既然我無法對你所為視而不見，這種煎熬已令我精疲力盡，請你好好的珍惜自己，期待我做的，你將來會懂！」

服刑這六年來，心中的挫折和苦悶，時時提醒著自己，別再讓生命毫無尊嚴的延續，還有許多美好的事物，可以讓生命發光發熱，只要跨出這一步，生命會有所改變。發生過的事實，必有它的存在價值，就算物換星移，人事已非，其常留於心中的意義，是長久不滅的。即使一生都很幸運地行於坦途，順遂的生命中，總缺乏了挑戰及成功的渴望，越是坎坷崎嶇，寸步難行的前程，稍有所得，便更懂得珍惜這份努力的成果。或許上蒼賦予我敏銳的感觸，亦讓我悲情地體驗坎坷，但我不能放棄自己，雖然我曾經失意迷惘，刑務所進進出出，幾乎可謂沒有明天，我還是深信，只要自己遠離毒品，讓生命得到改變，我會幸福的。

因為吸毒已讓我失去太多太多…，數百字又怎能道盡其中的懊悔？從無到有，又至孑然一身，剩下的只有一顆感恩的心，謝謝那些曾經陪我走過艱辛的朋友、愛人和親人。他們早已在我的心靈深處植下改變的種子，只是我不敢去碰觸，不願去省視，因為在人生的旅程上，我不斷的跌倒，始終走不出自限的象牙塔，我怎有勇氣去面對，我曾經傷害過的那些深愛我的人。

生命原本就充滿期待，別讓挫折或是一時的灰暗打擊，而放棄原本的驕傲，而妄自菲薄。每一次的經驗，都是血淋淋的傷痛，我知道正視這些痛很困難，但我依舊企盼自己，能有壯士斷腕的精神，培養果斷的決心，要是不能好好把握，就要終身蹉跎，沉淪於毒海中。有夢想就要馬上行動，理想和希望是要用行動才能達成的，一但鎖定戒毒的目標，付諸行動並且不斷努力，相信戒毒成功就已經離我不遠了。



珍珠傳說

佳作 / 思路（筆名）

遺憾，是點燃海洛因薰出來的記印，烙在生命裏。生命沾染這一大片黑墨墨的「毒」印，就算有了決心，也甘心忍受十餘年的孤寂，漂白洗滌，能由黑色的海沙、變成珍珠？！

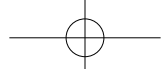
聽說，粗鄙的海沙，只要下定決心，跳進蚌殼的懷裏，忍受長年暗無天日的寂寞，耐心地等候，終有一日，會變成珍珠。

我原是鄉間奔跑的精靈，身具珍珠般純潔的本性；誤闖進燈紅酒綠的都市叢林，迷失。八十五年間，我因商場上的挫敗，在逃避現實的路上和海洛因巧遇。正值我在人生的戰局裡最脆弱的時刻，海洛因趁隙竄進我的身軀，白色粉末（海洛因）隨著血液散佈著「幸福」的謠言，迷惑著每一根神經；自暴自棄的身體，喪失抵禦的免疫力，任由海洛因在大腦鍵入，一組組虛偽的甜言蜜語：「躲進我的懷裏，就可以忘卻所有煩憂。」我躺進沙發裏，吞雲吐霧，享受因大腦停擺，而帶來的無憂無慮。就這樣，墮落的靈魂和海洛因擦出致命的火花，陷入纏綿。我從此淪為毒品的俘虜，住進白色煙霧幻化成的「天堂」，甘心受邪惡的撒旦使喚。

海洛因「幸福」的謊言，隨著藥效退去隨即被拆穿。藥力過後，就得踩著慌亂的步伐，去尋找抑制下一次毒癮發作時所需的劑量。內心的不安，彷彿武俠小說中的蠱毒，時候一到未能取得解藥服下，使得忍受萬蟻噬骨、萬蛆鑽心之苦而亡。我每天踩著倉皇的步伐，找尋一劑又一劑的「解藥」。驚覺毒品的恐怖時已泥足深陷，不僅毒癮已深，也跌進「販毒」的萬丈深淵。絕望地感受著一吋一吋往下沉的恐懼。



開始時不願相信，一點點白色粉末點燃的煙，能薰黑我的人生。我退役自最優秀的軍種中、特殊的單位，受過最嚴厲的軍事訓



練。自認為擁有過人的忍耐力和意志力。結果，過人的意志力在海洛因點燃之後化為灰燼，一併毀滅地還有家人對我的信任。

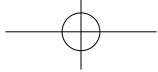
從沒有一刻是這樣憎惡自己，憎惡這一具被撒旦手中細繩操控的軀體，他壓榨了太多家人的淚滴。於是我下了決心。在八十七年間的一個夜晚，揮手叫了輛計程車，直奔警察局，投案。因為我心裏明白，家的門窗總是潛伏著家人的心軟，阻止不了已遭海洛因竊佔的軀體。我決定把這具撒旦手中的傀儡囚禁監獄。據說牢房後時的圍牆和頑固的鐵窗，是出了名的鐵石心腸。

自那一刻起，失落的靈魂得到救贖。彷彿如傳說中的海沙，下定決心跳進蚌殼裏。雖然失去了隨浪漂流的自由，卻懷抱脫胎換骨、「新生」的願景。

不知道這樣的戒毒算不算成功？我成功的和海洛因「分手」。但，邂逅的代價是一個「無期徒刑」，這還是一顆「及時懺悔的心」，換回來的一線生機。想必現代科學的計算機也很難計算這類的習題。如果當初判決書上的判決主文，宣告的是「死刑」，那麼，我，今日在哪裏？我更加珍惜這條自法官手中木槌下倖存的生命，雖然我仍在鐵窗裏，和歲月僵持著一個不可知的未來。我努力地為這曾經腐朽剝落的生命、髹上新的彩妝，默默地編織著「海沙變成珍珠」的夢想。

我在監牢裏，脫去沾染江湖氣息的外衣，從一個文字的逃兵，由金庸筆下的段譽、喬帶路，陪我走過空虛難熬的初期，漸漸的，走進張愛玲（小說）、張拓薰（散文）、余光中（詩、評論）…的文學天地，窺見文學殿堂的美麗；為了斂去暴躁的脾氣，提起毛筆，一點一撇，由正楷入門，一路摸索到王羲之的「蘭亭序」，試著找尋他筆下白鵝曲頸、千姿百態的形跡。雖不見白鵝在我紙上現跡，但寫出了如毛筆般柔軟的性情；為洗滌一身俗不可耐的匠氣，重執畫筆，延續學生時代的繪畫興趣，在生命裏調進藝術的色彩，把「人生」重頭畫起。十年來在這貧瘠的人生境地，深耕殘破的生命。幸得天使暗中的憐憫，給了我許許多多的鼓勵。一紙紙的獎狀，及時為我奄奄一息的生命注入活力，綻放希望的花朵。

不知道這樣的戒毒算不算成功？妻在我入獄後第三年病逝，等不及聽我為她細說「珍珠」的故事。岳父也於去年辭世，臨終前還念念不忘我的歸期。遺憾，是點燃海洛因薰出來的記印，烙在生命裏。生命沾染這一大片黑墨墨的



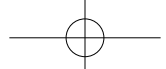
「毒」印，就算有了決心，也甘心忍受十餘年的孤寂，漂白洗滌，能由黑色的海沙、變成珍珠？！

我小心翼翼的護住心中希望的火苗

輕聲地為自己說著

珍珠的傳說

一遍…再一遍



失而復得的喜悅

佳作 / 潘金和

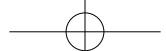
接下來的五天，將會是一場非常難熬的折磨，我靜靜地等待折磨的來臨，我告訴自己：這是吸毒者應有的報應，更是重生之前必經的考驗，唯有刻骨銘心，才能時時警惕。

踏出戶政事務所的大門，我心中沒有絲毫的怨懟，坦白說：對於女人的堅韌，我是由衷的感到佩服和難以理解，換成是我，嫁給一個像我這樣的丈夫，能夠挨上三個月，我就把自己當神看了，而她竟然可以跟我一起，生活了九個年頭，才在完全絕望的心情下，悲情地提出離婚的要求，這樣的寬容，我猜只有菩薩才可能做到。

看著佳虹騎上機車，帶著女兒準備返回娘家，清瘦的容顏上，滿是無奈後的決裂，我走過去，輕輕的對她說聲：對不起！她淡淡的回句：都過去了。然後發動機車絕塵而去，小女兒天真的回頭，對我揮舞著小手，渾然不知，一個原本可以幸福的家庭，已經被她那沉淪毒海的父親，給一手摧毀了。

我站在路旁，手伸進口袋，摸到身上僅有的八百元，看著手上僅有的八百塊錢，我再也無法強忍悲傷，眼淚無聲地落下，口中反覆唸著：已經一無所有了，終於走到妻離子散的地步，剩下地只是親朋鄰友那鄙視厭惡的目光了。回想自己過去種種的惡行，完全是因為自己沉淪毒海，而又畏懼戒毒所造成的結果。家人也曾經用盡各種方法、幫助我戒毒，包括去醫院住院治療，都是希望能減輕，我毒癮發作時，那令人難以承受的痛苦，進而有朝一日戒掉毒品，可是換來的只是一次又一次的傷心失望。

我茫然的看著路上人來人往，心中想著那個決定，其實在我告訴佳虹，我願意簽字離婚之前，我已經反覆思考了很久，思考後，我決定了兩件事，答應離婚與立下決心戒毒，是因為佳虹說的一句話請問你能帶給我們母女，什麼樣的明天？這句話深深的刺痛我心，也點醒了我「吸毒者沒有明天」的事實。就因為這句話，使我覺悟，我一定要戒毒，並且是用最直接，最勇敢的方式戒毒。拿僅有的八百塊錢，我走進轉角的便利商店，買了一箱泡麵、一箱礦泉水、一塊肥皂、一條毛巾、一支牙刷和牙膏，付帳時剩下一百多塊錢，本想再買兩包煙，想想！算了！如果連煙都戒不掉，還戒什麼毒！

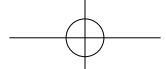


帶著買來的備戰物資，騎上我那台快解體的摩托車，一路飛馳到我家在後山的果園，果園偏僻的角落，有一間廢棄的工寮，工寮裡有水，但沒有電，還有一床破彈簧床和一張舊搖椅，我把工寮稍微整理一下，找出媽媽以前留下的鍋碗，把鍋洗乾淨，撿來乾柴，燒了一鍋開水，泡一碗麵，吃完泡麵，我躺在搖椅上，看山邊夕陽由多愁的澄黃，慢慢的變成一片孤寂的漆黑。由於長期吸毒的經驗，我知道！接下來的五天，將會是一場非常難熬的折磨，我靜靜的等待折磨的來臨，我告訴自己：這是吸毒者應有的報應，更是重生之前必經的考驗，唯有刻骨銘心，才能時時警惕。

霧漸漸散去，陽光探出頭來，我身上蓋著破棉被，縮捲在搖椅上，昨晚因為斷了毒品的關係，開始感到心悸，忽冷忽熱，全身酸痛，上吐下瀉折騰了一夜，搞到全身無力。好不容易，終於見到溫暖的晨曦，心想？總算撐過了第一天，就這樣躺著也不想動，到了中午，實在是餓得發昏，才勉強拖著酸軟的雙腳，燒了一大鍋開水，泡一碗麵，又實在是沒什麼胃口，但為了補充體力，還是硬把麵吃完，再利用剩下的開水洗個澡，精神好了一點。

接下來的兩天，都是一樣只能躺在那兒，強忍著螞蟻往我骨髓裡施予酷刑，這兩天媽媽來看過我二次，媽媽只是站在遠處，冷靜地看著我，一會兒才無聲地走開。到了第四天，酸痛漸消去，不再忽冷忽熱，精神和胃口都好了很多，這時我知道！我成功了！不倚靠任何藥物，只憑堅強的毅力，我熬過最痛苦的四天，我堅信！只有承受過錐心刺骨地磨煉，才會謹記毒品的可怕。歷經這次，我將會是一個全新的我。

第五天傍晚時，媽媽帶來一個飯盒，眼眶泛著淚水，對我說：把飯吃了，早點回家，你很勇敢！說完轉身往果園走去，轉身的剎那，我在母親眼眸中，看到「失而復得」的欣喜，我拿著飯盒，默默地流著眼淚，心裡好高興，這麼多年了，終於又見到媽媽的笑容。



戒毒不難，用「心」戒毒

佳作 / 臺灣阿聖

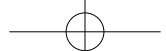
頂著滿天的黑，我跪坐在半山間，想要擋下夜遊的風問一問：吸毒的我，你真的快樂嗎？吸毒，就得放棄你的人生，一輩子為惡，你願意？毒癮，是不能戒，不願戒，還是真的戒不掉？

微風吹拂黑暗，夜翻過一頁，是黎明還是更深沉的黑？我看不見自己，感覺不到跪坐的巨石軟硬。臉上冰涼的，是自由，是晨露，又或是悔恨交迭的淚水，模糊了我的視線，傷麻了我的感官？僅僅隱約感知，天地沒變，山林依舊，小廟還在。但，我的心，卻已殘破成碎片，猶仍遮遮掩掩地猥瑣地活著；活著承受染上毒癮後，必須面對的卑賤生命的圖像——世人的鄙夷嘲笑、親友的悲傷憤怒、來去監獄的終生契約，以及時而甦醒的良知，揶揄似的循著日夜輪轉的模式，一再敲擊鞭打扭絞我心虛而脆弱的神智。這，這就是我要的人生？是不是不是，我的人生沒有奢求，不要享用不盡的金錢和權勢；只要一個平平凡凡，伴著妻女的平淡生活，才是我真正想要的幸福。可是，染上毒品後的我的人生，卻從此變了調，生活中充滿腐敗孤獨，淚水寒冷，以及罪惡疾病和死亡的氣息。這又是我，你要的生活？

是夢嗎夢嗎夢嗎？怎能接受不是夢的事實呵！對著空曠的山谷我大喊：醒來吧。不過是漫漫人生中，大大小小無數噩夢之一罷了；迴盪的山谷重複著我的嘶吼：醒來吧…。夢耶，非耶！在一陣驚疑地惶急聲，我猛然坐起身，雙手使勁往外推，想要推掉不是事實的夢。但，黑暗中，除了受到驚嚇而四處竄逃的空氣外，什麼都不是，什麼也沒有。剎那間，我忽然悲傷地發現，我的世界，不見了。

如果這一切，都只是一場夢，為什麼夢與真實間，是一樣揮不去的黑暗，一樣令我感到徬徨迷惑、恐懼痛苦？甚至連我最親愛的家人——我溫柔可人的妻子和天真可愛的女兒們，都在一夕之間，和我相隔於二個世界的天堂和地獄？我，你還要繼續沉溺毒品中，自欺欺人嗎？我決心戒毒。

眼前，依然一片令人窒息的黑，儘管我不停地衝撞、奮力的掙扎和悲痛的嘶喊——再嘗試要逃脫這張牢不可破的黑色夢網，徹底剷除潛伏體內騷動不

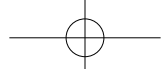


斷的毒蟲，但意志不甚堅強的我，終究不敵以自己精血餵養而成氣候的毒魔，N次無可奈何地臣服於毒威之下。然後，我驚見自己早已虛弱破敗的軀體，在不斷被拉扯擠壓後，幾至崩裂。最後唯一存活下來的意識，卻將我漩入僅容恐懼與痛苦住居的渦流中。認命嗎？認命就得一輩子成為毒品的奴隸，任由牠支配你、宰割你、號令你為牠做一切違背良知、罪大惡極的犯法勾當。你，甘願，甘願步上世間充滿最多悔恨、痛苦不幸的那條路？你，甘願自斷羽翼，套上腳鐐，終其一生卑躬屈膝，成為奴隸般苟延殘喘地活下去？你，甘願承受世人不恥、親友唾罵，一生孤獨的囚徒？你願意嗎？我不願意。我，你一定要戒毒！一定要徹底斷滅吸毒的心念。我知道你，可以。也相信，凡是不向命運低頭認輸的人是你，就一定能戒毒成功。想想，國父革命十次的毅力。

夜，依舊黏稠如墨，不改容顏的黑，彷彿在預示著我的未來。仰頭望天，未來的我，你能改變嗎？頂著滿天的黑，我跪坐在半山間，想要擋下夜遊的風問一問：吸毒的我，你真的快樂嗎？吸毒，就得放棄你的人生，一輩子為惡，你願意？毒癮，是不能戒，不願戒，還是真的戒不掉？風在笑。我心裡知道，風，她在笑我傻！白粉（海洛因）怎禁得起風兒輕輕地吹？我，你堂堂男子漢，豈不如一縷輕風？我笑了。你，笑了？小廟的方丈也笑了：斷了毒念，天堂即現。

小廟方丈領我進入一間，沒有窗戶的禪房，房內除了一箱礦泉水和鋪平的榻榻米外，別無雜物。帶上禪門前，方丈和我的眼神交會：閉關—戒毒。我們用眼神給了彼此交付的信任與決心。你，明白我要給的是勇氣。這一刻，我知道，人生最艱難的考驗正要開始，要能熬得過屎尿失禁、膽汁嘔出，以及無數翻滾撞擊的痛處等藥癮的肆虐，非得有戰勝毒癮的決心和信念；一旦熬過七天肉體上的痛苦後，一切就OK！我，就僅憑一股堅定的信念與決心，再加上痛也苦也死不了的倔強與豪氣而戒毒成功。事實上，毒癮確實不如外界想像那樣難戒；真正難「戒」的是「心毒」。惟戒除心毒的關鍵，在於為自己諸惡贖罪的覺悟。

我的好兄弟，戒毒，真的不難；難的是，你要學會駕馭自己的「心」，從「善」出發，用「心」戒毒，就能遠離毒害。祝福您！



重生

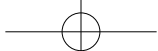
佳作 / 陳佳惠

痛、恨、怨、悲、滅的思緒全湧了上來。痛，我的大逆不孝；恨，毒品的桎梏；怨，行屍走肉的傀儡；悲，家破人散；滅，前程是鏡花水月…

「怎麼都不會動，是不是死掉了啊…」媽媽搖著我聲淚俱下：「阿惠，妳回來，就算全世界的人都遺棄了妳，媽媽永遠愛妳！」淚從我眼角滑落，我全身無力，想開口說：「媽，我沒事。」但渾沌中又昏迷了過去。

吸毒者的天空，即使晴朗的時候也蒙著一層灰，這一層灰堵住生命的通路，靈魂找不到出口…我嫁了一個毒窟家庭，也跟著吸毒，慢慢地沒了工作，散盡了積蓄，偷拐搶騙樣樣來，我成了娘家的女兒賊。費盡心思掏空爸媽的錢，搜刮家裡的財物；打孩子、罵髒話、摔東西，媽媽也因我成了親戚朋友中的罪人，為著我常遭爸爸的怒罵。不論爸爸是將我關起來，用繩子綑綁或用狗鏈鎖住我，我還是想盡辦法極力掙脫，去尋找毒品的快活。毒的鬼魅凌駕了我，痛苦、悔恨、無力感，在沉浮毒海九年中一再的交錯。丈夫吸毒被通緝時，我跟隨他東藏西躲，睡土地公廟、陸橋下、河堤邊，冷風蚊蟲伴隨，望看遼闊的星空：「我，陳佳惠，為何淪落到如此淒慘的地步啊！」丈夫被捕後，留下懷孕的我與兒子，毒癮也一天比一天嚴重，在走投無路下淪為「車手」，以換取「四號」苟延殘喘過日。也因此被我的老闆控制，如受困的野獸，成了傷天害理的幫助犯，整日心驚膽顫無力反擊。剛生下的女兒因嗑藥，差點命喪我手中；丈夫在獄中因猛暴性肝炎住院，「老闆」又還禁我探望，痛、恨、怨、悲、滅的思緒全湧了上來。痛，我的大逆不孝；恨，毒品的桎梏；怨，行屍走肉的傀儡；悲，家破人散；滅，前程是鏡花水月，萬念俱灰下我將「老闆」交待外送的「藥物」，吃的吃，打的打，決定一了百了。

在搶救後，爸媽不離不棄的守護，這個刺傷他們最深的女兒。我是自私的，只想到自己的苦、自己的痛，從沒有想到過周遭的人和我一樣苦、一樣痛。我決定戒毒，師母也適時在旁（我租屋的鄰居太太，是虔誠的基督徒，我尊稱她師母），她說：「因著上帝愛妳，妳活著，就是新的生命。」戒毒的這段期間，爸

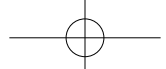


爸請長假，二十四小時與媽媽輪流陪伴我。期間毒癮發作，痛苦難忍，我竟拿起菜刀要砍殺母親，跑出去偷竊機車，找朋友打海洛因。悔恨羞愧的我，躲在黑暗的角落哭泣，媽媽找到我將我擁入懷裡哭著告訴我：「走，回家，別怕；媽媽永遠要妳！」爸媽與師母帶我至醫院，每天靠打鎮定劑讓我安靜，那些日子我都昏昏沉沉，非常的虛弱，連拿一個碗的力氣都沒有，當我將碗掉落在地時，我的兒子茫然地看著我，問：「阿公，媽媽怎麼變成這樣子？」爸爸跪坐哭喊：「這東西！為什麼將一個人害成這副模樣？」師母告訴爸媽：「要戒毒必須離開這裡的環境。」就在師母的奔走下，接觸了基督教福音戒毒晨曦會。

在一個做禮拜的日子，師母叫我到臺前，請大家為我禱告，忽然有股熱流讓我感動，我跪了下來痛哭流涕；我不是孤獨的，有這麼多的人愛我、支持我，頓時有一種被釋放的感覺。很巧地爸媽騎著機車來看我，我衝了出去，跪在爸媽面前真心誠意的認錯，爸爸蹲了下來牽起我的手說：「回來就好，我這十年來心中的大石頭，終於可以放下了。」

來到了晨曦會更堅定了我的心，我知道我已踏出了戒毒的第一步，後頭還有更艱苦的路程，告訴自己：「我要加油！」然而「法網恢恢、疏而不漏」，當年「車手」的事件終於爆發了，我選擇坦然入獄服刑…

靜謐的深夜來了一場雨，在急促的嘩啦聲中醒來，「刻骨銘心」的過往，如電影般在腦海中一幕一幕浮現，深深吐了口氣，不覺中淚與窗外的雨齊下。是父母無微不至的愛，讓我從不堪回首的往事覺悟；是師母、教會弟兄姊妹的愛，時而滴答，滴答的雨滴，演奏著愛與生命的交響曲，徹底地沖乾了身上的塵土，洗滌了污穢的靈魂、迎接著我的重生。



穿越時空二十年

佳作 / 廖志諭

人生無法從頭來過，失去地卻可以把它找回來，我冀望的是十年後的你，能看見我努力地成果，我把這一切當作對你的承諾，我不想讓十年後的你，仍舊像現在的我，在痛苦地邊緣裡沉淪。而是活在光明的燦爛裡。

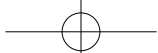
十年前的我

雖然，我的內心非常的清楚，現在的你，也已經不再是原來的你，畢竟，時間在變，空間在變，而我也在變，所以，我也非常的肯定，你也在變。在這多變的時空裡，試問有誰不會改變？不過，話雖如此，無論一切再怎麼多變，在我心中的你、依舊沒有改變，反而使我更加地肯定，我對你的懷念！

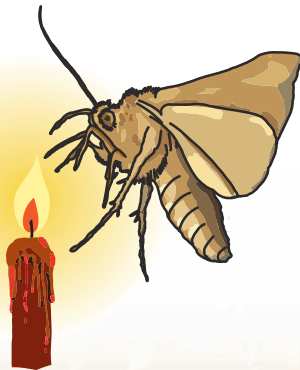
在我肯定的記憶中，依然記得那個時候的你，正值你人生中的黃金歲月，意氣風發的你，雖然臉上仍存有花樣年華的稚氣，但是心中卻有著和天一樣高的志氣。幸福的家庭，美好的未來，前途充滿著無限光明，羨煞了多少週邊的人，雖然時光久遠，你那光輝歲月的片段，始終深植在我的腦海中，陪著我度過了漫長的十年寒暑，記憶中的你一直沒變，但是我卻變了！我的改變，絕對是十年前的你所無法想像的，那是你怎麼也無法猜測的改變，與其說我改變了，不如說是墮落來的貼切！墮落毒海十年的載浮載沉，我失去了好多好多，原來和你一樣擁有的東西，我忘了是怎麼失去這一切，因為我一直任自己在毒海裡迷失，我很想回頭，可是卻找不到能靠的岸。我只能說，在毒海裡，最痛快的是莫過於暢欲其流，而最可悲的是回頭無岸。我很想回頭，所以我又想到最讓我懷念的你，因為我深信，你將會是我回頭靠岸的力量來源，因為我還擁有你，不曾失去你！也只有你會幫助我。

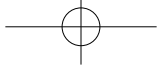
十年後的我

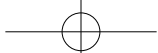
人常說「世事難料」。現在寫信給十年後的自己，實在是一件不可思議，且令人匪夷所思的事情，我想，除了小說家筆下才會出現的情節外，大概只剩下瘋子，才會幹出這等的傻事出來，不知情的人可能會認為我「藥用過量了」，才會開始執著於幻想的情境，盡做一些異於常人的事情。但我很肯定的告訴



你，現在的我再清醒不過了。因為現在的我，正在戒除一個東西，它的名字叫做「毒品」。我知道要完成它，實在是一件不容易的事情，需要有著非常的勇氣、毅力與恆心，必須承受許多的痛苦、誘惑與煎熬。所以，我寫信告訴十年前的我，我好懷念他，那時候的我，沒有被毒品染身，擁有一切美好，我好想再回到從前，請他給我力量，幫助我走出人生的黑暗陰霾，走出毒品侵噬、殘害下的低落掙扎。為此，我也寫了這封信，給十年後的你，除了希望能藉此警惕自己之外，也盼望在對你的期許之中，不再讓自己重蹈覆轍，畢竟，人生無法從頭來過，失去地卻可以把它找回來，我冀望的是十年後的你，能看見我努力的成果，我把這一切當作對你的承諾，我不想讓十年後的你，仍舊像現在的我，在痛苦的邊緣裡沉淪。而是活在光明的燦爛裡。

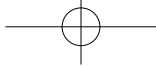


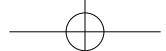




子女組







爸，我等你回家！

第一名 / 比比（筆名）

每次在我發現時，我總會提醒他：「別一直以為自己隱藏的很好！」過沒多久，變成全家都知道，爸爸又染上毒癮。爸爸一再地告訴我，他會想辦法戒掉，要我替他保密；而我幫他保密，換來地卻是親友的不諒解，甚至懷疑我是否和爸爸同流合污…

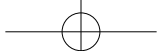
不曉得這是第幾次送爸爸進去了。

小時候總會問爺爺奶奶：「爸爸為什麼會在裡面啊？」奶奶總是強顏歡笑地對著我說：「因為爸爸不乖呀！所以你要好好讀書，不要像爸爸一樣不學好！」直到長大後才知道，奶奶所謂的不乖，是因為爸爸吸毒。有人說『身癮好戒，心癮難戒』，所以自從我有記憶以來，總是看著爸爸在監獄裡進出。

在幾個月前，姑姑與奶奶得知爸爸又在使用毒品後，想盡辦法要幫他戒掉毒癮，為了不讓爸爸再繼續與屏東的一些毒蟲聯絡、取得毒品，隨即在高雄幫爸爸租了一間小套房，大約兩個禮拜後，爸爸也逐漸地將毒癮戒掉。可是好景不常，不到一個月，爸爸又再度重蹈覆轍，大家在幾番掙扎後，還是決定『大義滅親』。

所有人不得不強迫自己相信這是為了他好，一再的重蹈覆轍，一再的墜落深淵，而我們一再地給他機會後，奶奶也徹底地失望了，於是將所有期望寄託在我身上。隨後我成為親友間的焦點人物，有些人希望我能以爸爸為借鏡，有些人則是等著看我步上爸爸的後塵，或許是因為小時候的不懂事，每天逞兇鬥狠，才導致親友們相信『有其父必有其子』。爸爸每進入監獄一次，我的壓力也增加一次，起初是要求課業排名，再來就是希望國中基測時，能考上一所國立的好學校。現在高中即將畢業，因為家裡沒錢讓我繼續升學，所以親友們希望我能找到，一份穩定又長久的工作。

我曾經為了不完美的家庭而自暴自棄，抽煙、打架、翹課，甚至打老師，在這同時也被師長們放棄，直到那位老師的出現，他始終覺得我還有救。上課期間不定時找我談話，起初我只抱著敷衍的態度，久而久之也就敞開心胸。在某次的談話中，無意間發現了老師桌墊下、夾著厚厚的記過單，不是別人，滿滿的

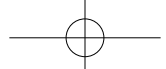


都是我的名字，霎時我才發現，原來還是有人認為我有救的。當天回到家，看到奶奶那佝僂的身軀，我問自己：「奶奶還禁得起我的忤逆嗎？」當下就下定決心，不再與那些豬朋狗友們聯絡…

人生中有許多事不能完美，也未必能順心，爸爸在監獄進出多次，每次毒癮戒掉後，只會嘴巴上說：「我已經覺悟了，下次絕不會再犯！」出獄後沒多久又再次染上，每次在我發現時，我總會提醒他：「別一直以為自己隱藏的很好！」過沒多久，變成全家都知道，爸爸又染上毒癮。爸爸一再地告訴我，他會想辦法戒掉，要我替他保密；而我幫他保密，換來地卻是親友的不諒解，甚至懷疑我是否和爸爸同流合污…

家人曾一再地相信，爸爸在監獄中得到了教訓，也願意再給他一次機會，而他也一次次地傷透了大家的心。最捨不得的還是奶奶，失去了支柱，奶奶一再地崩潰，也增加了我的不捨和壓力，我不希望奶奶有任何的遺憾，我有義務幫爸爸扛這些責任。為了這個家庭、為了奶奶的心願，我下定決心，在奶奶的有生之年，要讓他看到我成功了；要讓她放心、讓她知道，爸爸不能完成的，還有我可以替她完成。

從小就要代替爸爸，扛起家庭的責任，還要兼顧學業，作子女的，要替父母照顧家庭，而做父母的，是否曾給我們好的環境？現在只希望，這一次爸爸能夠徹底地覺悟，好好地陪在我們身邊，別再讓我們生活在充滿異樣的眼光，與嘲笑的世界裡了。



期待與等待

第二名 / 聖杰

那時候，也是第一次見到父親掉下眼淚，即使身材因吸毒而枯瘦，兩眼無神，小小的我就覺得應該相信他。如今想來，那是當一個人真正要犧牲時，才會有的力量及決心。

十三年前，初中一年級的我，思想仍顯得稚嫩，羽翼也尚未豐盈。每當下課鐘聲一響，我背起書包就跑出教室，我滿心期盼，期盼回家與爸爸出去散步，而這也是我們的默契。或許他曾使家人傷心、放棄，最後被迫得放逐家外，自生自滅。阿公警告他：「毒沒有戒，不能再見我與母親。」種種片面段落，父親的懊悔，家人的辛酸，還有媽媽落下的一淚水，解開童年已塵封的記憶，又慢慢浮現…

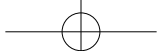
父親因誤交朋友，而染上了毒癮。仍抱持一絲希望的母親，將每個月所領的工錢，都偷偷抽出五張大鈔給父親，並再三叮嚀：「麥攞呷毒啊！這錢係你的生活費。」

「好！我一定會戒掉的，我戒掉後會返來和恁作伙生活。」他總是說好，臉上誠摯的模樣，一次次騙了母親的信任。每次他拍胸脯保證，在毒癮發作、舉兵攻佔城池時，便舉白旗投降，沉陷於毒品予之的快感及痛悔中。但母親偷塞錢給父親的事，卻被阿公知曉了，當下母親被阿公警告：「妳拿錢吼伊係害到伊，無係愛伊，妳佻係又拿錢吼伊，妳就搬出這間厝。」阿公氣憤的回到房間，留下了滿心委屈的母親。

那天深夜，母親眼角銜淚悄悄打包著我和她簡單的行李，背起我就這樣離開、我生平第一個家。「媽媽！我們要去哪裡？」我揉揉惺忪的睡眠。

「我們要搬去和爸爸住啊！」母親的聲音承載著是對父親的愛；承載著是超重的甜蜜負荷，若問值得嗎？的確值得的！

很快地，我們在伯父家休息一晚後，母親就在隔天找到，足以容納三人的十二坪房子，雖狹小，但仍能生活，而租金也便宜。



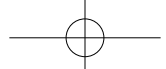
「阿國仔，我陪你走到這，已經是我的極限了，但我也要你真的戒毒，不要再憑一張嘴了。」母親對隔著一張桌子的父親冷冷地說。

「多謝恁！」父親抬起頭看著母親，用手摸摸坐在旁邊的我，接著說：「攞係因為我，恁才搬出來住，我死也要把毒戒掉，啊嚙，我對恁嘛真虧欠，多謝恁！」那時候，也是第一次見到父親掉下眼淚，即使身材因吸毒而枯瘦，兩眼無神，小小的我就覺得應該相信他。如今想來，那是當一個人真正要犧牲時，才會有的力量及決心。

慶幸，父親對毒品碰得不深。縱使，剛開始戒毒出現許多徵兆，嚇得我和母親瑟縮在房內的一隅，但過了三個禮拜後，這種情況漸漸減少，母親也終於鬆了一口氣。在父親獨自於房間與毒癮交戰，取回身體主導權之際，母親的工作就是忙裡忙外、為父親張羅三餐，為疲憊虛弱的他擦拭身體，整理凌亂的房間。

時間，隨著牆上一張張日曆撕去而逝去，一個月、二個月、三個月……。當父親一切都回到正常飲食生活後，父親的體重恢復了正常，漸漸敢走出了家門；甚至帶我們到處遊玩，實現了我憧憬許久的全家福。

我想當時父親能走出毒品的陰霾，最大的動力是媽媽的支持與鼓勵，如今囿限於明陽的我，也感到有家人支持的重要，過去的我陪伴著父親，此刻卻是換父親等待我返鄉的那天，而我期待。



我的父親

第三名 / 劉家宏

父親好像才在夢中醒了一樣，握著我的手哭著說：「我戒！兒子我戒！我好希望你們回到我身邊，但是我就是沒信心。兒子，你幫我好嗎？」

「家宏，那是恁阿爸，攏是吸毒害成這般…」外公指著車窗外工寮的那位中年男子說著…。

父母自我小學時離婚，至今九年了，如今我已是高中的學生。三年前的除夕夜，阿公載著我到父親的住處，看著面黃肌瘦的父親，九年前健壯的體態已不復見，頓時，我感到好心酸，也不禁回憶起小時候的日子。

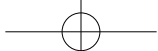
父母陸續生下姐姐與我後，在生活困苦的情況下，父親不得不帶著我們，從台中搬到台南工作，雖然父親新工作的薪水增加了，但生活並沒有獲得改善。

數月後，父親想以投機取巧的方式賺錢，虧空了公款，把錢拿去簽賭，未料錢也輸光，還被公司革職且告上法院。失業後的父親，似乎為了尋求安慰和忘卻失意，開始吸食毒品，更成天與賭為伍。

父親不想找工作，家中的經濟已無法負擔生活，母親只好到一家牛排館工作，靠著一天八百元的工資，養著一家大小。父親不斷地賭，欠下了一堆賭債，沒錢賭的時候，就向母親索討，母親不給，就威脅母親說：「妳不給我錢，我就打死妳！」母親莫可奈何，只好一次次地將工資交了出來。

姐姐和我上小學後，母親時常加班，無法接送我們上下課，所以都由父親





送，父親偶爾會帶我們去吃好吃的，或到電子遊藝場玩電動，這是我唯一可以感受到，父親對我們的愛。然而父親時常吸食強力膠，很快地事情就傳遍了校園，我們姊弟飽受歧視，嘲笑，我們開始躲避著所有人，心裡也十分沮喪。

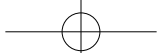
當母親知道此事後，氣呼呼的和父親在客廳又吵又打，「你為什麼一定要帶著小孩這樣亂跑？自己爛就算了，還想帶著孩子一起爛！你不知道別人怎麼看小孩的嗎？」母親氣憤地朝著父親吼著，但父親無動於衷，一副理所當然地樣子。母親失望地對父親搖頭，隔天安排我們轉到就近一家安親班上課，下班時接送我們回家。

父親的情況越來越嚴重。一天，母親帶著我們回家，在家門口遠遠就聞到一股血腥味，母親迅速地打開門，發現父親倒臥在血泊之中，似乎昏迷了過去。「家宏！快打救護車！」母親急忙大叫…到了醫院才知道，父親是割腕，是吸食強力膠所導致的。當晚父親縫了八針，兩天後就出院了，但接下來的日子，這種情況還是不斷地發生，父親不但割腕又割臉，身上所縫過的地方可說是不計其數，我們對父親感到失望，也對未來的日子感到絕望。

父親在一次自殘中，焚燒自己的雙腳，路人看見後報警送醫，當警察詢問父親時，父親竟說出：「這是我老婆燒我的，她想殺我！！」母親在旁聽了，無言以對，只好傷心地將事情的原委告知警察，因此父親在出院後，就被送往勒戒所，隔天母親到勒戒所辦理了離婚協議書。

原以為就此脫離噩夢，但父親出所後，便時常在我們家樓下大吼大叫，也到母親工作的地方糾纏，母親不得不辭去工作五年多的牛排館，帶著我們搬回了台中，我們的生活也才穩定了下來。

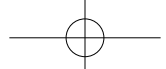
如今父親還是依賴著強力膠過日子，因為他說這會使他在幻覺中，深信我們未曾離開他。聽他說了這些，我覺得這是父親吸食強力膠所持的假借理由，我生氣地對父親說：「爸！那你這樣就算再過十幾二十年，你依然還是靠著那東西生活，我們也不可能回到你身邊，你快把它戒了，好嗎？」說完，父親好像才在夢中醒了一樣，握著我的手哭著說：「我戒！兒子我戒！我好希望你們回到我身邊，但是我就是沒信心。兒子，你幫我好嗎？」我答應了父親，阿公在一旁也感觸良多，激動地流下眼淚。



陪著父親戒毒的日子，真的很辛苦，「家宏…我不戒了！好痛苦阿…」父親顫抖著身子、冒著冷汗說著：「爸，你要堅強！想著我們便不痛苦了！你不希望我們回到你身邊嗎？」我不斷陪伴、鼓勵他。

半年後父親逐漸戒掉毒癮，氣色也好了很多，時常幫外公在夜市賣豆花，生活似乎回到了正常。阿公阿嬤都很感謝我，因著我，父親覺醒了，也才有這顯著的改變，期盼父親能走向正確的路，讓我們這個家重新起步，再出發。





父親的改變

佳作 / 小雄

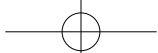
眼前的父親竟也流下了眼淚，這是我第一次看見父親的眼淚，與往昔吸毒發瘋似的父親，簡直判若兩人！但能肯定的是，父親這次是真的改變了…

從小，我並非如他人所說的，擁有一個幸福美好的家庭，我父親是一位視毒如命的吸毒者，既不工作賺錢，也不看管家庭妻小，成天靠著和朋友吸毒維生，導致我和母親有一餐沒一餐的。每每父親深夜回家後，不是跟母親要錢，就是像神經病似的亂打人，母親受不了這種痛不欲生的生活，在我小三時便和父親離了婚，而我的監護權則是在父親這邊。

打從我十歲時，才知道「毒品」是什麼，正因為這毒品，導致我沒有一個健康美好的家庭，更沒有像同學們一樣，有著母親的百般呵護及關愛，每當老師問起每位同學的家庭狀況時，我總是不敢跟同學一起共同討論，只因為我家庭不美滿，跟同學不一樣。而同學也會嘲諷我沒有母親、父親是神經病，使我心靈有無比的自卑感，更憎恨上帝為何給我這樣的家庭與父親。我每天苦口婆心的屢勸父親戒毒，但父親始終一成不變，直到父親被警察抓到的那一刻起，父親才下定決心要努力戒毒。

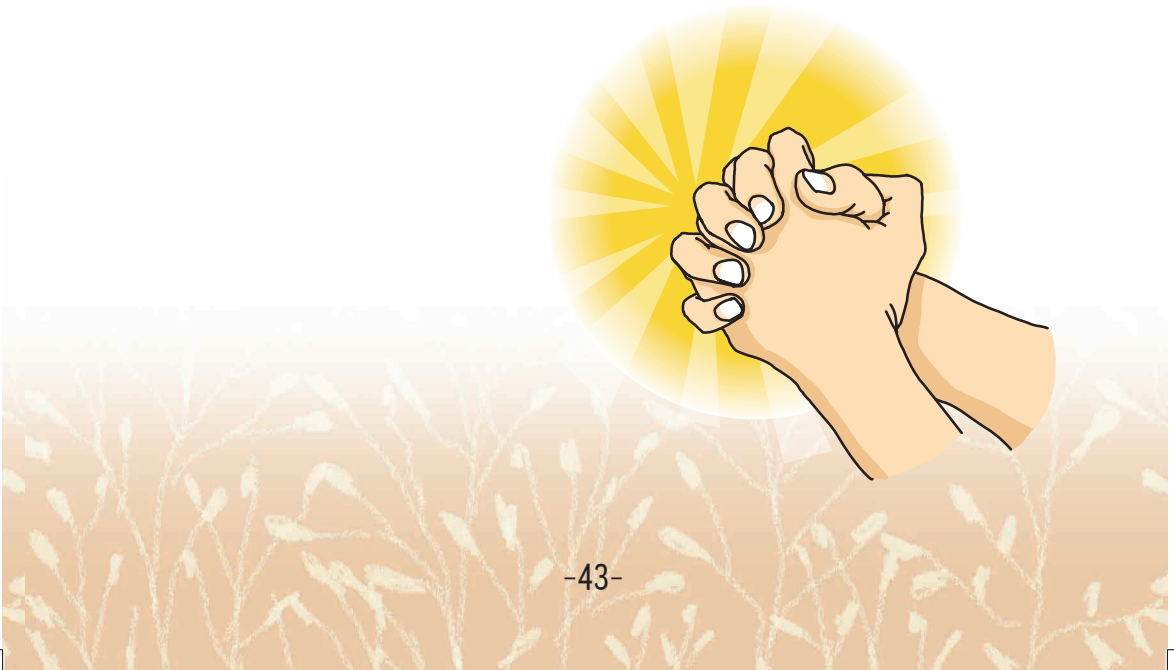
當我在家中收到父親的來信時，我的眼淚竟不自主地從眼眶裡落了下來！信中除了提到，對家裡的思念以及犯下錯的悔恨外，更說明了他在裡頭戒毒的痛苦歷程。到了會客室，我送上父親最愛吃的鴨肉及香腸，隔著一道冷冰冰的窗板玻璃，拿起電話，看著骨瘦如柴的父親，心裡仍掩藏不住對父親長久以來的思念，而滑下了兩行淚。我把以前對他的怨恨都說了出來，一字不漏的，希望他能完全戒除、遠離這害人不淺的毒品，讓他知道我不想再失去任何一位親人，因我已失去了母親，不想再失去所僅能依靠的他。眼前的父親竟也流下了眼淚，這是我第一次看見父親的眼淚，與往昔吸毒發瘋似的父親，簡直判若兩人！但能肯定的是，父親這次是真的改變了，會客結束後，雖說只有短短三十分鐘的時間，但我彷彿覺得像過了一世紀一樣，那麼長久。

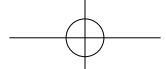
過了數年，父親終於成功地解脫了他的心魔，重新返回這美麗的世界，不



再是過去活在那黑暗與恐懼世界裡的父親。這當中除了透過家人的鼓勵支持外，更重要的是，父親內心世界裡的自我，靠著堅定的意志及決心，再加上慈愛的天父，賜予新的生命及人生觀，才有辦法走出毒品的陰霾。如今看到父親的改變，往昔的怨恨便此煙消雲散，而父親的改變，更是讓身為兒子的我，感到值得與驕傲。

最後，很感謝主辦單位使我能當起小作家，分享與父親的抗毒歷程。謝謝！





強盜變傳道

佳作 / 許嘉芸

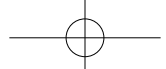
我抱著撲滿拿給爸爸，並求他不要打媽媽了…，或許是幼稚單純的心，喚醒了爸爸被毒品挾制的心靈，只見他轉頭就出去了，但過了幾天，卻發現我的撲滿不翼而飛了，我知道是他，但我沒有問…

似乎已成為過去，然而卻是記憶猶新。因為一些刻骨銘心的往事，總是常在我腦海懸盪著…，就如小說裡描述的強盜，而現今變成教會中一個愛心的傳道者。我想套上一句：「強盜變傳道」，這就是我心目中「心愛的酷爸爸」-許源芳。

從我有記憶開始，家中的每個長輩都非常疼愛我，因我是家中唯一的小女生，爸爸更是把我視為他的掌上明珠，正如現今他還是叫我「心肝寶貝」。回想起爸爸似乎很少工作，而他的朋友也都是「閒閒美代子」。雖然那時候爸爸也對我很好，但卻是常常跟媽媽吵架，而且是晝伏夜出、晨昏顛倒，情緒起伏非常非常的大…。每次爸爸一回家，就可看到又是全武行、又是乒乓磅磅…。後來，我漸漸長大才明白，原來是爸爸吸毒，為何我所愛的會成為社會所唾棄的毒蟲呢？那時我真的好恨好恨…

試回想，不知在多少次父母的爭吵中，已醞釀了許多不安情緒，記得有一次父親在向母親要錢的過程中，我很怕、我深怕爸爸又動手打媽媽，我抱著撲滿拿給爸爸，並求他不要打媽媽了…，或許是幼稚單純的心，喚醒了爸爸被毒品挾制的心靈，只見他轉頭就出去了，但過了幾天，卻發現我的撲滿不翼而飛了，我知道是他，但我沒有問…，儘管每一事件發生時的細節已不復記憶了，但是，被喚起的感覺卻是如此的熟悉，依舊是令人有著強烈的心痛，同樣的戲碼一再重演，爭執不斷、吵吵鬧鬧似乎已成為家中唯一的生活模式了。不管究竟爭執中，究竟是誰對誰錯，但我厭惡父親對母親的暴力，甚至我有不想再見到父親的意念。

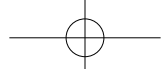
就這樣真的，他那一陣子消失了，然而卻在我生病時，他又出現在我的床前，我看到爸爸回來，我內心好高興，好高興哦！但卻又好生氣、好生氣…他為何一直不在家呢？也因自己對父親這種又愛又恨的矛盾心情，竟然在看到他



時，一句爸爸也叫不出口，直到今日才明白，父親那時是在被通緝中。而在那段時間裡，有好長、好長的一段時間沒看過父親，甚至年節也不見他回來，好奇的詢問母親，而媽媽只是淡淡的說：「在大陸做生意啦！」那時大陸包二奶的新聞正夯，心中想著：「父親可能已拋妻棄子，不要我們了！」所以在學校、家中的表現更是叛逆…，所言所行更是讓母親擔心。

記得有次在學校，因不服從老師管教的過程處理中，我竟對老師大聲吼說：「爸爸都不要我了，要處罰就處罰吧！」老師告訴媽媽，孩子內心深層是多麼渴慕父親的愛，母親才在那時告訴我，爸爸是愛妳的，只是他現今身陷囹圄，不想讓妳知道他入監服刑啦！而隔天，我就吵著要去探視父親，會客窗一拉起，爸爸和我都沒說話，我們倆只是熱淚直流，結束前父親只說了一句：「乖，聽媽媽的話，爸爸永遠愛妳。」左盼右盼…事隔幾月後，父親回來，確實過了一、兩個月，使家有溫暖感覺的正常生活，但人就是這樣的軟弱，「立為善由得我，只是行出來由不得我」，父親又再次淪陷了。

但人的盡頭是神的起頭，父親這次願意到基督教晨曦會去接受福音戒毒，父親不僅戒了毒，身體變壯了，也變得好幽默，更是阿嬤心中的好兒子，對媽媽而言就是一個好丈夫囉，媽媽也常誇讚爸爸變得更溫柔、更帥氣了，而我覺得爸爸變成一個好男人了，因為他會煮好多好吃的東西給我們吃，也呵護我像個小公主一樣。而奇妙的上帝更是感動爸爸再去神學院讀書，回頭幫助更多的同路人，爸爸現在在更生團契新竹區會服事，亦利用休假日的時間，去玄奘大學研讀生活輔導員的課程。我想上帝不僅能夠改變一個人戒了毒，更能幫助一個家庭得著真正的幸福、平安與快樂，現在每個星期天成為我最期待的日子，因為我們全家人可以一同到教會，以感恩、喜樂的心來敬拜拯救我們家的上帝。



愛無敵

佳作 / 蕭○桃

我告訴母親，我從沒有放棄過她，不需要用「原諒」這兩個字、附加在母女之間，不管刑期多麼漫長，等待多麼遙遠，倘若還有來生，我還要當她的女兒。在監服刑的日子，就當作治療戒毒的時間…

「單親」，一個缺角的家庭，是我成長的環境。就因為如此，很自然的想從媽媽的身上，吮吸得更多的愛，去填補那個缺角。母親亦懷著對孩子的虧欠心態而寵愛，我成為他甜蜜的負擔。但年幼天真的我，殊不知一個女人帶著孩子，要在大都市中生活過日子，是件多麼艱辛的事。

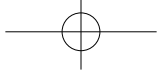
母親在生計的困頓中，縱然披著堅強的外衣，卻再也遮掩不了她內心的脆弱，在長期的壓力下，使其無法自行鬆綁，壞朋友趁隙介入，就這麼一個恍惚下，腳步踏錯了，越走越偏離正軌了，讓安非他命、海洛因為她鋪陳了通往囹圄的路。

每次前往監獄探視母親，我沒有怨艾，只有滿滿的愛和鼓勵的言詞，隔著鐵窗，母親用懺悔的語氣要我原諒她。我告訴母親，我從沒有放棄過她，不需要用「原諒」這兩個字，附加在母女之間，不管刑期多麼漫長，等待多麼遙遠，倘若還有來生，我還要當她的女兒。在監服刑的日子，就當作治療戒毒的時間，有心從善的人，一切苦難都將過去。

終於和母親再度緊緊相擁了，那一刻，心頭悸動著，臉上笑容夾帶著淚水，那種情愫不是用紙筆所能形容完全的，對於曾經失去，又再度拾獲，在彼此之間顯得特別珍貴，也格外疼惜。

和社會脫節將近七年的母親，要找一份理想的工作，當然不是那麼容易，我又無能力奉養，但日子還是要繼續。挫折、沮喪肯定會打擊她的信心。雖然實質上我沒能幫上什麼，但給予她精神糧食，我是足夠的，為了不讓她走回頭路，家人的支持是很重要的。

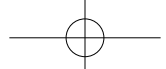
最後母親進入清潔公司，做打掃辦公室環境清潔維護工作，母親說雖然待遇不高，但可以學習很多清潔技巧，例如洗地毯、洗地打蠟，我也曾多次陪同



工作，很辛苦很累人，我憂心她體力不堪負荷，她卻反問我，如果我肯跟她一起配合工作，清潔其實是個很好的工作，因此母親經過二年的磨練，學到技術後，離開了公司，自立門戶成為個體戶，相對收入也變多了。生活從零開始到現在五年了，媽媽買了自己的房子，因為工作關係她也買了汽車。

真的該給她鼓鼓掌，她曾說過，沒有家人的關懷與愛的力量，她都懷疑自己是否有那個能力，站起來往前走。其實不只是我要給她鼓掌，連她的觀護人沈老師，都為她豎起大拇指。說真的吸毒者不是敗類，不是無藥可救，家人的協助，親人的關愛，都有著無限的力量，會吸毒是心著了魔，耶穌也是用愛打敗了惡魔，用愛拯救世人，所以我深信愛的力量無敵。





永不放棄的戒毒計畫

佳作 / 李先生

幾天後媽媽又回來了，是跪著進門的，請求爺爺的原諒，爺爺笑笑地、搖搖頭說：「不可能的啦，妳走吧！」媽媽立刻發誓，與毒品一定勢不兩立，這次一定戒毒成功。她拿出一小包白白的袋子，當下立刻把它灑掉，並拿出剩下的錢請求爺爺給她機會。

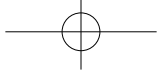
從小，就由爺爺奶奶帶大的我，對於爺爺奶奶的感情，自然要比父母來得深厚。因為我一出生到懂事以來，就從沒看到過我爸爸，而我媽媽呢？她常常不回來，或者是被爺爺趕出門。我經常問他們：「媽媽怎麼了？」爺爺都只告訴我，「媽媽不乖、不聽話」，或「媽媽不要你了」等答案。

奶奶在我國小二年級的時候去世了，當時我在這世界上最重要的親人，就剩下我爺爺和媽媽了，記得當下爺爺一直看著我，好像心裡在盤算著什麼，我還小不知道。過了幾天，我很高興地和媽媽、爺爺一起去泡溫泉。這好像是我第一次和家人一起出去玩，我牽著爺爺的手，和媽媽一起進入飯店的房間。就當我和爺爺在浴室內，媽媽卻在外悄悄搜遍所有的行李，心情也十分煩躁。之後被爺爺發現後，爺爺一手抬起了我的身體、準備離開，並丟出了一筆鈔票，問媽媽是要選擇小孩、還是錢？我很害怕一直哭，不清楚狀況的媽媽也慌了，全身顫抖、絲毫不考慮，拿著錢就往外衝。爺爺擦乾了淚水，一句話都沒說就帶著我回家。

幾天後媽媽又回來了，是跪著進門的，請求爺爺的原諒，爺爺笑笑地、搖搖頭說：「不可能的啦，妳走吧！」媽媽立刻發誓，與毒品一定勢不兩立，這次一定戒毒成功。她拿出一小包白白的袋子，當下立刻把它灑掉，並拿出剩下的錢請求爺爺給她機會。我也拜託著爺爺，爺爺和奶奶不發一語，只有點點頭。

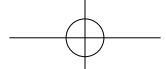
後來爺爺和奶奶陪著媽媽拿著剩下的錢，一起到了中部某家戒毒醫院，接受專業的戒治。14天後，媽媽出院了，臉上開始有笑容了，有力氣把我抱起來了（這是她第一次抱我），我很開心，爺爺也跟著笑了。

之後的每一天，爺爺都偷偷盯著媽媽的一舉一動，我也天天纏在媽媽的身旁，絲毫不讓她私自踏出家門半步，媽媽為了讓我們相信，她已改過自新，也常



常問我：「小跟班，和媽媽一起出去買菜好嗎？」媽媽常堅強地告訴我和爺爺：
「我的戒毒計畫，每天都在持續中！」





毒家記憶

佳作 / 胖胖

奶奶真的很想幫爸爸戒毒，只是不知道要怎麼幫他，我也很想幫，但也知道從何幫起。奶奶常拿爸爸的事來勸我，警告我不能吸毒，不然就會跟爸爸一樣，前途毀於一旦。

讀國小二年級時，我就看過人吸毒。看到的人不是別人，就是我爸。他吸毒的地方，並不是在什麼陰暗、沒人的角落，就在我家客廳。

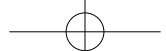
一般人很難想像吧！

記得當時放學回到家，會常看到門口，有好幾個我不認識的叔叔、伯伯。那個年紀的我就已經知道：是找爸拿藥的吧！進到客廳，爸爸會說：「瑋瑋你回來了呀！」每次放學回到家都是這一句話，都不會再跟我多說什麼，只是顧著他自己的毒品和朋友。所以從小我就很討厭我爸爸，他只是一個空殼，被毒品控制的空殼。

幼時對爸爸的記憶是空白的，奶奶告訴我，在我出生幾個月後，父親就被抓去關了。不令人意外地，母親和父親辦了離婚。直到小學一年級我才見到父親。那是一種既興奮、卻又陌生的感覺，可惜這種至少還有爸爸的日子，並沒有持續很長。在我十二歲那年，他又因為毒品被抓進去了。這次，他又在我的生活中消失了三年。

我奶奶對我父親吸毒這件事非常「ㄅㄟ、心」，奶奶跟我爸說：「毒品要改到掉，否則你會吃牢飯吃到你結束生命。」奶奶是用沉重的語氣說的，爸爸回話的態度，看起來卻有些敷衍。我這屢勸不聽的爸爸，在去年底又進去關了。其實奶奶真的很想幫爸爸戒毒，只是不知道要怎麼幫他，我也很想幫，但也知道從何幫起。奶奶常拿爸爸的事來勸我，警告我不能吸毒，不然就會跟爸爸一樣，前途毀於一旦。

我曾問過父親：你為何不戒毒？他給了一個普通人大概很難猜得到的說法。他說：「我找不到工作，就靠偶爾偷偷賣點毒品賺錢，如果自己有在吸，哪天被警察查到，還可以『拗』說我是自己用而已，這樣就有可能會被判輕一



點。」這是我父親的回答，非常不可思議吧！我一點也沒想到，居然會聽到這樣的答案。

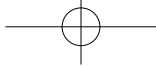
人家都說戒毒很難，我總半信半疑。依我的想法，如果真的下很大的決心，應該還是會成功的啊！聽到的故事都是這樣說的：找一個遠離之前損友的地方靜養，再藉由宗教信仰來當精神支柱，然後就戒毒成功了。

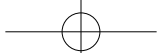
不過看到自己爸爸的樣子，聽到某某人「又」因為吸毒被關，不得不承認，戒毒好像也不是什麼輕而易舉的事。

我很慶幸自己不用面對戒毒的考驗。我的表現、雖然讓奶奶也挺失望的，但我從來沒有碰過毒品。奶奶總是跟我的老師說，這個孫子是被他爸爸帶壞的，不然也不會這樣。不過就像我不希望，爸爸說那種有的沒的藉口，我自己也應該要好好長進。老師形容了一種情景，要我用心想像：『有人問你奶奶，子孫不是都長大了，現在他們都在吃什麼頭路？』老師用了兩個成語，叫難言之隱、難以啓齒，我想差不多就是我們年輕人額頭三條線的那種感覺吧。

我希望有種辦法可以讓爸爸真的戒掉毒癮，也希望自己有重新出發的機會。老師說天助自助者，我雖然不算完全明白這句話，但大概就是我們自己也要努力，不是什麼都靠別人的意思吧！奶奶已經放話說不會再去看爸爸了，不過她還會來看我。她老人家對我的不放棄，使我心中興起了一種別再辜負她的念頭。我猜想，如果有一個人繼續關心爸爸，讓他覺得自己沒有被放棄，那麼爸爸也會興起努力戒毒的念頭。這，便是我目前在做的事。

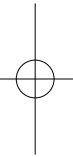
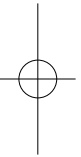
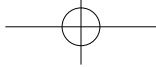
我想像有那一天，奶奶可以跟別人說，我的子孫雖然沒有賺大錢、做大事業，但都在身邊關心、陪伴我。

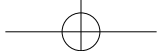




家人組







暴風雨後

第一名 / 賴素蓮

我的女兒，妳願意相信這世上，還是有等待妳回頭的人嗎？
真的，我是這麼虔誠的相信：暴風雨會過去，而妳會長大。

親愛的孩子：

很抱歉，過去我幾乎不曾以親愛的呼喚過妳。

所以，我實在是忐忑緊張，不知道妳以什麼樣的心情來閱讀此家書？相較於溫柔婉約的祖母，在妳眼中，我向來是個堅強獨立的母親。

因此，即便妳有秘密心事，也從來不會跟我討論或分享。

不知道什麼時候開始，妳在學校翹課變成常態，三天兩頭不在家，後來連學校也不去了。只有在外面錢花光了，才想回家。

妳比以前更蒼白瘦弱了，機伶地找最疼愛妳的祖母要錢。她熬不過哀求，會偷偷地塞放在妳的外套；但若問起妳實際生活、金錢的使用方式，只見妳左右支吾、神情慌張，被問煩了，便板起臉孔賭氣離開。

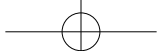
這不是我們想要的結果。

為此，我們透過了徵信展開跟蹤調查，為尋求真相還特別雇用兩組人馬。答案出來了：妳吸毒，而且跟幫派組織在一起！

妳的祖母不可置信地直喊：「唉，她都是因為交到壞朋友。」

我不懂，到底是什麼樣的原因，讓妳非得這樣迫不及待來宣告長大，把所有的人生風霜，全部都壓縮在青春期？

「都是因為交到壞朋友。」這不禁讓我們捫心自問：自己的孩子，可曾是別人父母口中的「壞朋友」？我的母親她早年喪偶，妳的母親我在妳小的時候就離婚，一個家庭住著三個老中青的單親女人。雖然物質生活衣食無缺，但這樣的成長背景，對妳而言究竟是縱容還是嚴厲？



妳的祖母，我的母親，面對妳不告而別，在逢年過節總是陷入一陣恍惚，當我從她面前走過時，她又立即擦拭臉上的淚水，假裝一切早已雲淡風清。

但我知道，表面上的若無其事，仍是有痛的，因為妳畢竟是我們的孩子。儘管妳已離去，可是整間屋內充斥著妳的氣息，孩子呀，妳無所不在地、盤踞纏繞在我們心頭啊！

所謂睹物思人、觸景生情，退休後的她待在家裡想著想著，就不禁淚流滿面。

因此，我不得不搬家，另覓新生活。

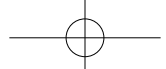
後來，輾轉得知妳因販毒進入桃園監獄。妳祖母寫信更勤了，神情專注地推著老花眼鏡，在燈光下振筆疾書，大意不外是要妳保重、迷途知返。而年輕如妳，是否能理解字裡行間，一筆一劃所勾勒出的厚重情感？

我總是記得，妳最美好可愛的時光，照片裡那是妳剛學會走路的模樣、三歲慶生會、過年團圓照…；都在在顯示，妳曾為這家庭帶來的甜蜜與希望。

我的女兒，妳願意相信這世上，還是有等待妳回頭的人嗎？儘管痛苦難耐，誠如當初妳剛分娩、脫離出我的身體。

真的，我是這麼虔誠的相信：暴風雨會過去，而妳會長大。

始終愛妳的媽媽



用愛對抗心中毒魔

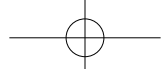
第二名 / 徐開因

那時在我心裏，一直有兩種不同的聲音在拔河，一邊斥責著我「怎能放任不管？」另一邊卻又告訴我「沒關係，他自己應會有分寸。」最後，我還是選擇後者，結果竟差點害他失去一條寶貴的生命。

這是一個真實的例子，一個對抗毒品的真實經驗，民國八十八年十月的某個下午，一如往常的熱鬧，任誰都無法預知在下一秒，竟發生了一場無法挽回的憾事，「新聞快報」一位於新竹市光復路上，一間二樓公寓於今天下午，因疑似電線走火，導致一位懷孕八個月的孕婦及一位四歲的男童，因逃生不及當場慘死。從電視新聞的鏡頭中，依稀還聽到事發的男主人，那泣鬼神般的哭喊及哀嚎，「好可怕的大火哦！那男主人一定很傷心，畢竟生離死別是最讓人痛徹心扉的。」當時的我，心裡一直感嘆著這世間真是生命無常。或許是上天的安排，沒想到當時那場大火的男主人，竟會是我現今的另一半，更是一位抗毒成功的勇士。

在偶然的機會中我認識了他，相識至交往大約有半年的時間，我漸漸發現到他竟是一位「吸毒者」，我自己也曾好奇的問過他「你為何要碰毒品，難道沒想過戒毒嗎？」當時他告訴我，當年失去親人的痛苦，及每到午夜夢迴時，那種因痛苦而心悸的感覺，讓他好想逃避並遺忘，吸毒只是想藉由那種忘我的感覺、忘卻傷痛，其實不是沒戒毒過，只是一想到那場災難，就會忍不住用吸毒來麻痺自己，聽到這理由，我並沒有當場反對他心中所受的折磨而產生的想法，雖心裡明知那是錯誤的。在那放任他吸毒的期間，我親眼看到他徹徹底底地成為毒品的奴隸，那時在我心裡，一直有兩種不同的聲音在拔河，一邊斥責著我「怎能放任不管？」另一邊卻又告訴我「沒關係，他自己應會有分寸。」最後，我還是選擇後者，結果竟差點害他失去一條寶貴的生命。

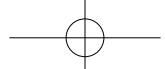
事發的早晨，用過早餐後、就像平常一樣送他到公司，在去公司的途中，他一直吐、又一直告訴我身體有些不適，當時的我還心想，該不會是毒癮發作，想找藉口休息，順便和他所謂的「朋友」拿毒品吧！才想到這，耳邊又傳來他痛苦的呻吟，看他好像真的不舒服，於是我便將他送回去休息，回到家裡，正想詢問到底怎麼回事？沒想到他竟然突然起身，就往門外對面的公園走去，看



到他一直繞著公園跑步，我心中滿腹疑問，大概跑了有三個鐘頭，他忽然停下來，跪在地上還喃喃自語：「不跑了，本想跑步會增加血液循環，應會舒服些，結果更痛苦，死了算了，一了百了。」聽到這話，一股怒氣的我，真的不知該從何發洩。當天的晚上，見他較舒服，也沒什麼不適，我們深聊了許多，並溝通許多的想法，由他口中我也得知，他會不舒服、是因吸毒過量的關係，於是我一直用心的開導他，並給予他精神上的支持及鼓勵，就這樣展開了陪伴他抗毒的計畫。

從抗毒的日子開始，我就一手包辦他的生活所需，斷絕他和那些阿貓阿狗的連繫，這段抗毒的日子裡，我們曾無數次的爭吵，我知道當他毒癮發作的痛苦，所以脾氣一定會暴躁，在他戒毒的那段時間裡，家中的東西幾乎都曾重新買過，「摔壞又買」不知已經幾次了，他更曾為了我阻擋他出去找那些「藥頭」，而和我大吵，有好幾次我告訴我自己放棄吧！可是我實在又不捨，看到他被毒品啃噬到不成人樣，畢竟我答應過會支持他、陪伴他一直到抗毒成功。後來大概有兩個月的時間，看到他不再為了毒品和心中的惡魔拔河，不再為了毒品漠視我的支持，我漸漸的放手讓他與外界接觸，至今已有六至七年了，如今的他比我還反對吸毒，看到他的轉變真的讓我感到欣慰，也真心的替他高興。

「愛」是無私的，不管是親情、友情或愛情，唯有「愛」才能給予抗毒的人、無比的「意志力」，雖然抗毒不是口頭說說，是一種必須有強烈的決心、才能成功的事，但我深信陪伴抗毒的人，只要有滿滿的「愛」來支持抗毒者，他一定也會將滿滿的「愛」，化成堅強的意志力來對抗心中的毒魔。希望這篇真實的故事，能讓許多想抗毒的人，做些心中的小啓發，當你想放棄自己時，想想在身邊支持你的親人或朋友，人世間本來就世事無常，每個人都必須要扮演好自己的角色，「逃避」或者「麻痺自己」都非明智之舉，肯定自己，才能超越自己，我相信只要能抱持著良好的心態，抗毒就非難事了。



寫給蝴蝶的一封信

第三名 / 謝世良

翻開昨日的記憶，我也常在罌粟花香中、水裡來火裡去，花香的誘惑裡其實埋伏一座人間地獄，同樣上演奈何橋黃泉路輪迴道的死別生離，過來人都曾參與演出這齣自食惡果的戲。但我已經演累演膩，當機立斷選擇脫離。

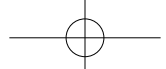
蝴蝶親親：妳是一隻蝴蝶，刺青在吾心裡！

感謝命運安排我倆再次相遇，相遇在罌粟花瓣紛飛的花季，相遇在親友半凋零的故里，相遇在不堪回首的嘆息，相遇在今生的百年孤寂，相遇在淡淡哀愁裡…妳身披一襲傷痕累累的蝶衣，命中註定出現我眼底，感覺有些陌生但又熟悉，是一份似有若無的情誼，參雜闊別重逢的小小驚喜，妳依然漂亮如昔，一隻被囹圄養肥了幾公斤的美人魚，妳露出淺淺的笑意，我卻看見眼眸中深深的憂鬱，憂鬱海中翻湧著灰色恐懼，恐懼生命中的青鳥在哪裡？

青鳥是一隻隱喻，隱喻幸福人生在哪裡？問一聲別來無恙已顯多餘，無須噓寒問暖的翻譯，我直接簽收妳眼神泛出的徬徨無依，我的心湖不禁波瀾出陣陣憐惜，憐惜妳一如一葉失根浮萍隨波逐流去，任由歲月江流將妳的浮生若夢漂東或泊西，妳所做過的夢有如酒喝太多的夢囈，宿醉過後也已忘記，妳有太多的傷口需要麻痺，所以妳血管流的不再是紅色血液，而是出賣靈魂的第四號記憶，醉生夢死的妳，才能假裝活得還很順心如意。

我的身上也曾流動十幾年第四號記憶，而今我用決心毅力找回人生的紅色血液，這麼做並沒啥偉大動機，只想簡單的找回曾經迷失的自己，卻也不簡單地咬緊牙關撐了過去，能把自己抓牢的日子，也確實抓到了生活意義，家人看見我重新振翼，也樂得為我鼓掌起立，掌聲響出浪子回頭金不換的竊喜，其樂融融闔家歡喜。

翻開昨日的記憶，我也常在罌粟花香中、水裡來火裡去，花香的誘惑裡其實埋伏一座人間地獄，同樣上演奈何橋黃泉路輪迴道的死別生離，過來人都曾參與演出這齣自食惡果的戲。但我已經演累演膩，當機立斷選擇脫離。

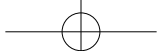


妳為了達到遺忘恐懼的目的，故意再次走進當局者迷，卻痛到旁觀者的心坎裡，雖然我沒想過要愛上妳，但惦念往日君子之交淡如水的情誼，我決定伸出友誼的手，強力阻止妳，阻止妳繼續順著夢魘的斜坡，一路滾進人間地獄…當初妳我第一次相遇，就在這一座人間地獄，短暫患難友誼來不及道別離，即遭一陣雨打風吹去，各自一葉飄零向囹圄，從此失去對方消息，直到今天才又在地獄門口，撞見哀愁與美麗，我豈能視若無睹，讓妳走進去，走進黑暗尋找牛頭馬面，賤價簽掉賣身契。

要妳戒除罌粟花香本不容易，三不五時發生齟齬，妳腦中裝滿外星人的邏輯，讓我擔心頭殼已經歹去，動不動就使出野玫瑰的帶刺脾氣，親像一個長有乳房的黑道兄弟，可是一見警察，卻連呼吸都不敢太用力，令人直呼不可思議，惡人無膽真是名言至理。有一次妳突然發飆質疑，問我憑什麼管妳？問著我倆是不是一對情侶？我不習慣說出我愛妳，我只敢用默默點頭承認我倆曖昧關係，儘管回答得如此含蓄，但也足夠讓妳心曠神怡，也許是我的愛改變了妳，妳開始認真釋放害人的第四號記憶，麻痺的血管開始加溫煮沸，充滿希望的紅色血液，生活中也開始增添彩色繽紛快樂情趣。原本只是單純想為妳，找個乾淨棲息地，卻意外的、美麗的與妳共譜愛情旋律，我曾在旋律前奏怒彈幾音暴力，藉由這封信說聲對不起。那時的妳非常叛逆。

過去的妳會對明天徬徨恐懼，現在的妳會為明天彩繪設計，夢境圖樣不求華麗但求實際，我很榮幸成為平凡中的浪漫主題，情感自然抵達如膠似漆，恩愛畫面來自日常點點滴滴，我督促妳喝美沙冬液，我陪妳上市場買橘子鳳梨，妳為我烹煮飯菜一席，妳為我婀娜走秀新款內衣，妳為我扭腰擺臀肚皮舞曲，我們飲酒茗茶談笑往昔，我們邀請微風閒閒漫步河堤，我們所翻過的一頁頁日曆，何嘗不是『陽光·情人·夢』的連續劇。

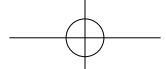
日子是甜甜的無憂無慮，無常是賊賊地亦步亦趨，我倆的生命共同體，終究難逃無常所編寫的惡作劇，不怪朋友忘恩負義，該怪自己粗心大意，愛情的旋律一旦碰上粗暴的法律，根本毫無招架之力，愛情的笑容被撞得破碎支離，愛情城堡頓成人去樓空的廢墟，妳連掉淚都來不及，我倆就被分隔男女囹圄，一如陰陽兩地，我只能寫信告訴妳：「我的思念是那一片汪洋無際，站在此岸看不到彼地，中間所隔的距離，是千句萬句我愛妳！」



親愛的，我帶領妳擺脫人間地獄，卻又累妳掉入監獄，一場荒謬可笑、痛心打擊，雖非故意但也滿懷歉意，我不會肇事逃逸，應該把下半生賠給妳，我的愛不只是老鼠愛大米，我決定在監所娶了妳，一場沒有鮮花戒指、賓客祝福的婚禮，一場看不到配偶的紙上婚禮，相信婚禮當天，妳我同感悲欣交集…痛苦的人沒有悲傷的權利，樂觀的人會被吸引向幸福地，請將離別的淚逝去，帶著笑容穿越生命的晴時多雲偶陣雨，別拿淚水先將日子淋得濕漉漉，打濕心情也會打壞身體。草原牛羊逐水草而居，囹圄戀人逐築愛情而居，愛情會縮小離別的距離，因為我一直住在妳的心裡。我倆硬被拆開、各自走上縲絏之旅，如同走進西伯利亞酷寒冬季，愛情宛若妳我共同編織一件禦寒大衣，我總是穿上它寫信給妳，總是一邊寫愛、一邊笑咪咪…

吾愛吾妻，我沒有時間搞出軌外遇，我的良心也不容許，頂多偶而翻閱辣妹寫真集，我連呼吸都只為妳，為妳每天勤練情書手工藝，這是一門不再流行、不合時宜，將要淘汰失傳的文字魔力，我日日自修苦練神功魔技，不讓長距離的戀情留下殘局，要把懸念裁減一首詩的距離，要把苦戀熬成一封封的甜蜜，莫怪別人的嗤之以鼻，畢竟白頭偕老，須具備馬拉松的超級愛力，太多人跑到一半，便中風癱瘓爬著離去，那是屬於別人的愛情殘缺筆記，屬於我倆愛的詩篇永遠繼續，十年後寫給妳的情書必是如山堆積，看見這座情山的眼睛，怎不仰之彌高，亮出閃閃驚異，原來人間某個角落、一對情侶，長期悄悄演著一齣愛情傳奇…雖然失去自由，卻也找到正確的自己。

如果有人因此好奇，問妳是「如何做到」的傻問題？妳可以從容微笑回答「真愛無敵！」



『我弟弟是一個吸毒者』

佳作 / 謝享娥

曾有人問我：『他這樣沒賺錢，根本是在浪費時間！』但是我的回答是：『與其浪費時間去賺錢，我寧可讓弟弟花費時間，用心在戒毒上，讓他成為一個新造的人。』

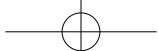
我想沒有任何一個形容、足以形容我的感覺！是悲痛？是無助！是憤怒…我已麻木！有一次在網路上看到有人發文說：『個人吸毒又沒有傷害別人，只有傷害自己的身體，而且又沒去偷去搶，為什麼不可以！我只是影響自己而已，又沒有危害社會…』當時我心裡冷笑想：「這個人肯定不知道吸毒的嚴重性，他以為是在抽煙嗎？吸毒有如此簡單嗎？！」

我的家庭很傳統，很多心中話無法直說出來的，我與父母的溝通是單向、無效性的，甚至常被曲解的。父母很溺愛弟弟，但弟弟總認為家人的關心是嘮叨！是囉唆！而不願意接納家人勸導。後來可怕的事情發生了，弟弟並不是青春期的叛逆，他竟然染上毒品…

家人知道這個事實時，訝異、忿怒的情緒夾雜揮之不去的恐懼，家人開始制約他、苦口婆心的勸他、求神問卜…林林總總你能想到，父母全都做了，卻無法挽回沉溺於毒海中的弟弟，我吶喊著可不可以放棄他！

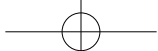
弟弟前後進出監獄五次，每次去監獄探視，都覺得這次應該會徹底改掉毒癮吧！他好像已經懺悔了。然而出獄後，我們又再度從高空被狠狠的拋下來！我開始瞭解，用以前規勸、打罵方式還是無法戰勝毒品，我們再次思考對待弟弟的方式，是不是錯了？是不是一直以來，我們就是不瞭解弟弟！一味用不接受的態度去面對他，導致雙方都在互相拉扯，最後的問題還是回到原點，沒有改變！我開始找有關戒毒的資料、書籍，並試著跟父母溝通，讓父母瞭解毒品的真實面貌，試著用新觀點去看待弟弟的毒癮問題。當時我覺得已經沒有退路了，我們都希望弟弟可以回頭的，只要他願意改變，家人都永遠會支持的，然事與願違，沒如我們期待般的出現；每次看到父母失望的神情，我心如刀割，他們每天都期待神蹟出現，希望我弟弟脫離毒品的捆綁。

戒毒是一條辛苦的路，當我知道弟弟是毒癮犯時，是多麼的痛苦，所以我



也會讓父母瞭解：「我們的一個小習慣都很難改了，更何況是被毒品控制的人？」如何讓在毒海沉淪的人改過呢！？我想試著給對方跟自己一些時間去改善，重拾以往對彼此的信任，並能真誠溝通、瞭解，而讓生活再次回復正軌。

九十六年在南投地檢署觀護人介紹下，得知有個全國第一座醫療戒毒社區－「茄荖山莊」成立，它是用醫療的觀點，去治療這群腦部受傷的毒癮者，在無毒的環境中，透過正常的生活型態，去改變這些人的壞習慣及錯誤的觀念！就這樣「茄荖山莊」如同一座燈塔般，照亮我們這個搖搖欲墜的家，我們心懷感激地謝謝，這個山莊幫助我們這個家庭。曾有人問我：「他這樣沒賺錢，根本是在浪費時間！」但是我的回答是：「與其浪費時間去賺錢，我寧可讓弟弟花費時間，用心在戒毒上，讓他成為一個新造的人。」沒有真正遭遇過家中有成癮者的人，永遠不會知道這條路上，我們走得跌跌撞撞，似乎是面對世界末日般的形容！戒毒是一輩子的事，我弟弟目前已經遠離毒品，但仍繼續努力中，弟弟努力想成為一位復原者，幫助其他跟他一樣有毒癮問題的人，弟弟說了一句令我非常感動的話，他說：「在戒毒這條路雖然很難走，但我會堅持，並幫助需要幫助的人，因為在這旅程中，自己除了能回饋社會外，也能幫助自己，讓自己在戒毒這條路更有信心去面對，可以走的更穩當。」祝福我們這一個家庭吧！



淚 總算沒有白流

佳作 / 林玉惠

每當夜闌人靜，瘦弱的身軀倚在長沙發時，我總會捫心自問：「一定是我給孩子的不夠，才會讓江同一再沉溺下去，要是我再堅持一下，或者多給我一點時間，江同一定會變好，一定會脫離毒海。」

做為一個家庭主婦，給予孩子過多的呵護，應該是順理成章的事。要是孩子不學好，又一再的跟「毒」做親密的接觸，媽媽的內心世界是何等的痛苦，那種傷心欲絕的煎熬，或許只有老天爺才能體會。

孩子，你何時才能爭氣？

自從江同接觸「毒品」的那天起，憤怒，傷心就一直寫在三郎的臉上，他好話說盡，他狂舞皮鞭，他千里探監，依然喚不回江同的醒悟。最後，他黯然闔上雙眼，撒手長辭。

但是，排山倒海的揶揄聲，仍然一波一波的襲來，彷彿江同是十惡不赦的毒蛇猛獸，不早日宣判死刑，就無法平息大家心中的怒氣。

「陳大嫂，吸毒的孩子注定是沒救啦！」

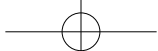
「阿嫂，您不用再去看他啦！他不可能會變好的！」

「大嫂，您要為自己做打算，不然再多家產也不夠他花用。」

「嫂啊，三郎都是被他氣死的，你不要對他有什麼指望啦！」

家裡出了一個吸毒的孩子，已經夠可憐啦！還要忍受那麼多的冷嘲熱諷。每當夜闌人靜，瘦弱的身軀倚在長沙發時，我總會捫心自問：「一定是我給孩子的不夠，才會讓江同一再沉溺下去，要是我再堅持一下，或者多給我一點時間，江同一定會變好，一定會脫離毒海。」

雖然，我知道青春是喚不回的，但是頑石都會點頭，我仍然相信江同是會回到我的身旁，拉著我的手，哭泣的向我懺悔：「媽，我沒有讓您失望，我已脫離毒的戕害，您不用再替我擔心受怕啦！」



對了，只要給他時間，他一定能戒毒成功。

荒唐歲月知多少？

二十多年歲月，由懵懂的少年轉眼之間已是中年，殘酷的時光刻畫在身上的，除了斑斑可見的刺青，就是結疤的針孔，點點滴滴訴說著「毒癮」的痕跡，由手臂，手背，大腿內側，好似在哭訴著「毒蟲」的無奈。

為了幫助江同戒掉「毒」的戕害，從西藥房，診所大醫院，短暫的治療已無法獲得適當改善，眼看著江同整日昏睡，兩眼發直，四肢都不聽使喚，只好將他送進戒毒中心。這樣進進出出，不知有多少家，每次都以「失敗」收場，他甚至在有些地方還大發脾氣，砸掉戒毒中心的各項建設，最後三郎只好帶著款項賠償對方的損失。

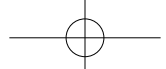
記憶最深刻的，莫過於花蓮的戒毒中心，江同依然改不掉「老大」作風，加上為人海派，短短數天，所有戒毒成員都在他指揮控制，雖然達到短暫的戒毒效果，但一離開花蓮，就有「毒蟲」跟他聯繫，前面的努力就全部報銷了。

最恐怖，莫過於監獄勒戒所，彷彿是「毒品」訓練所，每歷練一次，就增加數層功力，尤其「同好」相互切磋，毒品貨源更加不虞匱乏，無形中練成一副金鐘護體。

窗外有藍天

正當家人為江同的未來感到絕望時，草屯療養院成立「茄荖山莊」，這是政府對戒毒者開闢的另一道窗口，不但有專業的醫療團隊，還提供清靜的環境，給了居民自我精進，雖然江同在山莊只有短短的幾個月，身為人母的我，卻看見他跟以往不同的改變，我心中暗暗竊喜，江同脫離「毒海」折磨的日子，一定指日可待。

人家說：「醉過方知酒濃，愛過方知情深。」江同這個孩子，在「毒海」中浸淫太多的歲月，知道唯有跳脫「毒」的牽絆，才能早日脫離苦海，我這個風中殘燭的家庭主婦，多年的苦心，才能夠得到孩子幡然醒悟，我覺得人生太有意義。也藉這個機會，感謝茄荖山莊醫療團隊，您們辛苦了！您們的努力一定會在未來，綻開美好果實。



苦難中的愛

佳作 / 胡治賢

我就是靠著這種愛的力量，忍過不知多少個餐風露宿的夜晚，我一直相信，只要能遠離毒品和吸毒的朋友，我一定能戒毒成功。而我之所以有堅強的意志，是為了想重回家人溫暖的懷抱。

一向踩在夢想頂端的人，突然易地而處時，即是蛻變的時機，唯有置之死地而後生的經歷，才能體悟出「愛」總在苦難之後。

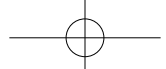
兒子小乖，已吸毒三年之久，中間也不知已戒了多少次，最終還是抵不過毒癮的煎熬，終日沉淪於海洛因的誘惑之中。每次戒毒失敗後，小乖的母親總是不忍心看著兒子痛苦的模樣，都瞞著我拿錢給小乖買毒解癮，其實我瞭於心底，只是不願戳破，因為我也深愛著兒子小乖。

小乖的祖父仙逝時，留下三棟房子給我，因這些年來，為了供應小乖購買昂貴毒品的花費，我已賣掉兩棟房屋。有一夜，喚小乖來至我的書房，還是苦口婆心的勸誡，最後告知小乖，如果再不下定決心戒毒，我們就快要沒有房子可以住了。

豈料，隔天小乖卻不告而別地離家出走，雖然已是二十幾歲的大人了，我和妻子依然不放心，連續幾天搜尋小乖經常去的地方，甚至不曾謀面的藥頭也聯繫過，結果小乖突然憑空消失，從此音訊全無，當時我真的很後悔告知小乖，家中的經濟狀況，已到了山窮水盡的地步。

就在小乖離家的半年，與妻子商榷後，準備前往警局申報人口失蹤，正當此際，一位同窗好友突然來電告知小乖的消息，我馬上驅車載著妻子，與小乖最疼愛的妹妹小雅，一同前往某廢棄工廠探視究竟。

一到現場，望著破屋內躺著三名流浪漢，還是小雅眼尖，一眼就認出被報紙覆蓋身軀的哥哥小乖，一家人望著身形枯槁的小乖，大夥心中真是難過不已，將他輕輕的喚醒，小乖一看見全家人的到來，乾瘦的他禁不住感傷而嚎啕大哭起來，問明原因，才知小乖懊悔自己，不僅將我準備留給他的房屋「吸」掉，連他妹妹的房子，也一併因毒而失去，如果再這樣下去，會使愛他的家人連



落腳的地方都沒有，只有選擇離開毒品的經濟依靠，才有可能戒毒。

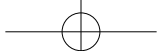
半年來，小乖過著流浪漢的生活，靠著鄰近的菜市場，撿食爛掉的水果及剩下的食物充飢。兒子戒毒的毅力和決心，讓我非常感動，其實以兩棟房子，就能換回兒子的心及健康的身體，這一切都是值得的。

隔年，小雅就讀的大學，舉行了一場「向毒品說不」的演講會，有意願的學生家屬可以共襄盛舉，我們全家人當然樂意參加，會程進行途中時，令我激動又感佩的，是校方懇請家屬有否自願上台分享，這時，小乖自告奮勇，上台拿起麥克風，沒有多餘的開場白，直接切入自身因毒品受到的戕害，和戒毒艱辛的心歷過程。

小乖稍整嚴肅的面容道：「吸毒，讓我喪失最純真的人性，由於毒癮的執迷不悟，拖垮家人多年來的積蓄。而就在我陷入萬劫不復之際，使我醒悟良知的，是父母和家人執迷不悔的真愛。我就是靠著這種愛的力量，忍過不知多少個餐風露宿的夜晚，我一直相信，只要能遠離毒品和吸毒的朋友，我一定能戒毒成功。而我之所以有堅強的意志，是為了想重回家人溫暖的懷抱。」

本以為只有我們一家人，才能體會小乖的戒毒遭遇，就當我拭乾眼淚、抬頭一望時，卻發現滿場聽眾早已皆泛紅了眼眶，並在全體起身熱烈鼓掌的同時，我感動的淚水再度湧出。

相信每個成功戒毒的朋友的背後，不是因為家人以愛心無怨無悔的付出，就是社會的關懷與包容，我更相信，我們身邊吸毒的親人和朋友，他們心中都一直期待著這份真愛和關懷，才可早日脫離黑暗的毒域，迎向光明。唯有「愛」才能換回一切，只有身在苦難中，才知道愛的力量是多麼地偉大。



愛的一千封信

佳作 / 趙文彬

其實每個人都是愛的帶原者，只要持續不斷地撒播愛心，在周身吸毒的親人和朋友們，會因真愛的流動而感染、崢嶸向上，我們不要談毒變色，而要將「毒」消滅於充盈關愛的生活中，讓躲在黑暗角落的吸毒者，變回健康的顏色而走向光明。

曾經綻放美麗色彩的惠子（化名），因為「毒」，枯槁的身影已替代她本來的面目。希望我的關懷，能讓她在冰冷的異域感受溫暖；相信我的「愛」，能令他知途而返，將艷麗的花朵再次盛開。

惠子、表哥與我，三人從小就是青梅竹馬的童年玩伴。於高中時，因為惠子的陽光和美麗，成為校園裡的校花，使她生活在男孩們的寵愛及女孩們的嫉妒之中。

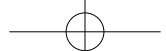
高中畢業後，惠子與表哥之間的愛情迅速發酵，看在眾人眼裡，的確是一對匹配的戀人，而我心中卻有些難過，為避免情傷的蔓延，選擇提前入伍，只好默默地為他們獻上祝福。

外島當兵期間，望著眼前無際的大海，以帶著鹹味的海風佐茶，在海防崗哨裡獨飲寂寞。因禁不住思念的激素，偷偷地寫了一封予惠子的告白信，但此情卻像石沉大海，杳無音訊。

退伍返鄉後，即得知表哥因注射海洛因過量而往生，同時惠子也染上毒癮，為購買昂貴的毒品，竟不惜下海充當舞女，繼續吸毒沉淪。

表哥因毒身亡，以及惠子的墮落，令我心痛不已，望著她身形消瘦、面容憔悴的模樣，真不敢相信自己的夢中情人，居然在毒品的摧殘下，已失去昔日的嬌豔和純真。毒品持續侵蝕著惠子的心靈，發現我再多的勸慰與鼓勵，也抵擋不了毒癮發作後的瘋狂，面對惠子失去理智的舉動，頓時不知所措，但是我並不因此而放棄，只知道自己一直都深愛著惠子。

在一次舞廳臨檢中，惠子被查獲攜帶毒品而銀鐐入獄，在她囹圄的一年八



個月的日子裡，我寫了四百五十封信，信件有去無回，就如滴水入海，無影無蹤。惠子出獄後並未返家，令我傷心的，不是因為未曾回過我的信，而是她又墮入毒淵之中；毒海多波濤，惠子為急購毒品，騎乘機車硬闖紅燈，而發生嚴重車禍，不僅痛失了左小腿，還必須再次入監服刑。

家人及朋友都笑我傻，我卻不以為然，雖然又寫了五百四十九封信給惠子，結局都一樣，每封信件皆如紙船般，隨著彎曲的小河流入大海，但是對惠子的愛，從來不曾動搖。

惠子出獄當天，我在監口迎接，望著左小腿裝上義肢的惠子，步履有點顛簸，倩容裡卻出現高中時期才有的燦爛笑容，雖然往昔簇擁的人群不再，今日我能獨伴惠子的身旁而感到幸福。

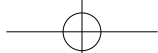
此時惠子仰頭感慨地自語：「記得上一趟出獄時，還有很多人來接風，這回卻只有你一個人，難道是我少了一條腿的原因？」語畢，我趕緊上前真情地接著說：「妳的美和少了一條腿一點關係也沒有。」因此，惠子終於首肯嫁給了我。

新婚之夜，妻子送我一份特別窩心的禮物，令我既興奮又感動，那是一本包裝精美的書冊，翻開一看，除了妻子的日記，還夾藏著我寫給她的——愛的一千封信。

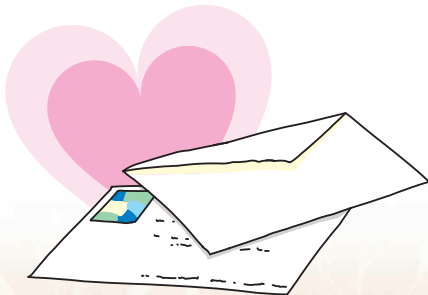
婚後妻子傾吐令她決心遠離毒品的重要因素，我聽了之後感到很驕傲，全是那一千封信件默默地發生了作用，妻子對於我的每一份愛，其實她都能溫馨感受，只是礙於吸毒者的身份，導致怯步不前，直到我的愛已充滿了她整顆心，才有勇氣走出毒品的陰霾，再次盛開以往的艷麗。

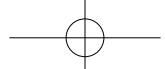
經過這次妻子抗毒的試煉，讓我體悟出「愛」是需要累積的，當愛到了一定的厚度，無敵的愛，能改變困境，讓一切變美好。

「拒絕毒品」的潮流，早已流行於每個大街小巷，其實每個人都是愛的帶原者，只要持續不斷地撒播愛心，在周身吸毒的親人和朋友們，會因真愛的流動而感染，崢嶸向上，我們不要談毒變色，而要將「毒」消滅於充盈關愛的生活中，讓躲在黑暗角落的吸毒者，變回健康的顏色而走向光明。



「抗毒」，最有效的藥劑，就是社會群眾無限的關懷，以及家人無盡的愛。在我們拯救親朋好友間吸毒者的同時，也還給社會一個無毒、淳樸的本來面目。





弟弟，我們回家吧！

佳作 / 阿路

因為「毒」，已經讓我失去摯愛的雙親，我又怎能讓「毒」奪去我摯愛的手足呢？扶起弟弟…「走吧！我們回家。」弟弟虛弱的說：「姐！真的好痛，失去父母的痛，竟然比毒癮發作，還痛苦千百倍，我真的無法獨自承受！」

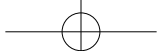
人都會犯錯，但有的人犯的錯誤，卻造成了無法彌補的遺憾，就像毒海的沉淪，卻要用摯愛親人的生命，才能夠喚醒，而這樣悲痛的代價，讓後悔變成了沉重無比的包袱，跟隨他一輩子…。

悲痛絕望的…「悔」。我永遠也不會忘記，弟弟崩潰時所說的一段話…「姐！我知道妳恨我，沒關係…就讓我自生自滅吧！就當我這個人已死了…連我都饒不了我自己！所以，妳們也不可以原諒我，這是唯一能懲罰我自己的方式！」這是剛從台東監獄出獄的他，虛弱的蹲在監獄的階梯上…一邊哭到不住的抽搐，一邊對我說的話…也是我唯一聽清楚的一段話，那年他才二十歲！

這段烙上枷鎖的記憶，卻在一次又一次地，看到這個年輕人憂鬱的臉龐後被喚醒！

兩個殘喘的靈魂

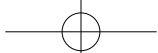
我恨他，沒錯！因為要照顧染上毒癮的他，我被迫放棄了理想與計畫，更終止了我苦讀的學業，家中因為他與毒品為伍的那段日子，而籠罩在愁雲慘霧之中，母親整日以淚洗面，父親白了頭髮…也因為他毒品案入獄，父母親竟因憂心地、急於至獄中探望他…而在途中發生事故身亡！我失去了依靠，失去了摯愛的雙親，這一切的一切，讓我疲累又絕望，不再對這個年輕人有半點憐憫。之後，弟弟在獄中的日子，我一次也未前往探視，而讓悲痛與仇恨蒙蔽了自己，甚至忘了他和我，有著血濃於水的手足關係，也讓弟弟陷入了痛苦的深淵！最後獄中通知我，弟弟有自殺的想法，希望我能開導他…原來弟弟已知道父母雙亡的消息，只是不知是否打擊太大，還是悲痛達到極限，連眼淚都流不出來了…他選擇了從此不再開口說話，也不吃不喝，常常呆呆的凝望遠方，變成了只會喘息的軀殼，送醫時，我仍不忍直視他的面容，那凹陷的臉頰，以及無神淌



著淚的眼眶，都在默默地、無聲地哭泣！也讓我像被一把利劍刺進心臟一樣，好痛，好痛！怎麼也看不到，那個小時候面容清秀可愛的小男孩，怎麼也無法聯想到，這個躺在病床上，形體枯槁的年輕人，就是當年那個常常躲進母親懷裡吃著糖，安靜又害羞的小男孩！如今，只剩下悲傷的、無助的，殘喘的靈魂，與旁人的嘆息聲…。

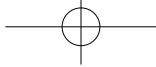
原諒自己，原諒我。

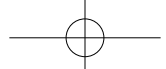
如今弟弟出獄了，卻禁錮在自己的心牢裡，當他說出那令人心酸又絕望的話時，我內心知道，他後悔的徹底，只是他怎麼也沒想到，毒海沉淪的歡愉，卻要用這樣沉痛的代價才喚醒自己，這個悔恨、遺憾像火燒一樣，烙印在他心底，將一輩子跟著他，一點一點的腐蝕著他的心。看著弟弟蹲在階梯上，摀著臉，低頭啜泣的背影，我再也無法假裝堅強的撐下去，淚水止不住的狂洩而下，怎麼也擦不乾，像把這幾年忍下的淚水一次流光，我坐到弟弟身旁，心疼地將虛弱的他攬入懷，告訴他：「放了自己，也放了我吧！我們不是仇人，你永遠是我心中的那個小弟！」我知道因為「毒」，已經讓我失去摯愛的雙親，我又怎能讓「毒」奪去我摯愛的手足呢？扶起弟弟…「走吧！我們回家。」弟弟虛弱的說：「姐！真的好痛，失去父母的痛，竟然比毒癮發作，還痛苦千百倍，我真的無法獨自承受！」。「你還有我！」我這麼回著他。看著在陽光下的他，我彷彿又看到了那個害羞又乖巧的小男孩。



朋友組







兩個阿吉 兩樣情

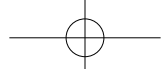
第一名 / 莊苹

他一面告訴我，他會在找不到針時，去破壞我們的針具回收桶；一面卻又告訴我，他很擔心感染愛滋…我告訴他取得針具的方法，以及預防愛滋的方式，同時也擔心他會再度掉回，那個找錢買毒品的無底深淵。

護理人員做了二十多年，從沒想到自己竟會在工作場域裡，和警局、法院走得這麼近…踏進藥國兩年多，只因為我們開始實施海洛因使用者藥癮愛滋減害計畫，以及毒品危害防制中心的個案管理，除了讓我有機會，和同儕工作者朝夕相處外，也因為負責緩起訴個案的團體輔導，而有機會和這群社會所不能接納的“毒蟲”們，討論各種藥國世界的點點滴滴。在藥國相伴的過程中，雖有著心酸、心疼、心痛、心寒的複雜心情，但兩個阿吉的故事卻讓我感觸良多…

兩位阿吉出監都有一年多了，也都再因施打海洛因而被檢察官判處緩起訴、接受替代療法。阿吉甲去年用毒引發了心內膜炎，動了開心手術，在加護病房的那段日子裡，他看到了靠拾荒維生的母親，辛苦的照顧著自己，臨床動不動地急救，也讓他體會到自己已在鬼門關頭走了一遭。病癒後，阿吉甲每天在固定的時間來喝美沙冬，而且喝完藥就走，不與其他的病人多談話；在參加緩起訴團體時，總看他靜靜地聆聽其他人在談些什麼，雖然不主動說話，但問到他的意見時，他又總能侃侃而談。

感受到他改變的動機，我詢問他有沒有意願在我們單位工作，他卻說「要回去問媽媽…」第二天，他回覆說很願意在這裡工作，也開始成為我們的一員。我們可愛的團體全心地接納他，隨時給他打氣，陪伴他慢慢的減少美沙冬的劑量，進而整個戒除了美沙冬，陪伴他度過一些以往無知所觸犯的違法案件，陪伴他走過失戀，又回頭想用毒的低潮；而我也常常和他母親，談到他的工作狀況，讓老人家放心，也讓媽媽能在家裡同步提供支持…就這樣，他一路雖然仍走得跌跌撞撞，但在半年過後，他不僅不再使用毒品，更能穩穩地工作，與所有的工作夥伴和諧相處，相互合作。而同事們也熱心地教他各種技能，如今他除了協助我們緩起訴團體的記錄，也能和同事及朋友們在線上聊天、收發電子郵件，進而他開始協助一些美沙冬病患的戒癮諮商，在網路上幫忙找尋愛滋感

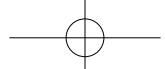


染的高危險族群進行轉介。如今的他，已成為我們辦公室裡，一個毫不遜色的工作夥伴，而他的媽媽姐姐則將他視為家裡的重要支柱。

阿吉乙的命運就坎坷多了，他雖然每天來喝藥，常規地參加團體，也找到了穩定的工作。但在一次次的團體陪伴中，我看到他越來越浮躁的心情，在邀請他深談時，他憤憤不平地告訴我，他的大陸籍太太帶著兒子回大陸，不肯回來，也很少聯絡…聽著他口裡凶狠地放話，看著他眼中湧出的淚水，我能體會他那種想要安定家庭的渴望。但我也知道，報復的心情，不僅不能喚回他的老婆兒子，也會讓自己步入更不穩定的未來…替代療法越接近屆滿一年，他的心情也越亂，他想要快速地戒掉美沙冬，但戒藥的不適，又讓他回頭去施打海洛因。他一面告訴我，他會在找不到針時，去破壞我們的針具回收桶；一面卻又告訴我，他很擔心感染愛滋…我告訴他取得針具的方法，以及預防愛滋的方式，同時也擔心他會再度掉回，那個找錢買毒品的無底深淵。同樣失去了父親，阿吉乙的媽媽和哥哥，會不斷地供應他經濟的所需，但不同的是，活在怨恨的心情以及被寵大的環境中，阿吉乙從小養成了自以為是，成為我提供協助時的最大障礙！我只能讓他知道，只要他需要，我會在！

就這樣，阿吉甲越來越有自信，最近更交了幾個網路上的好朋友，開始了另一段新戀情；而阿吉乙卻漸漸走回老路，辭去了他所謂「要低聲下氣、看人臉色」工作，開始買藥、打藥、躲警察…終於在替代療法滿一年後的幾天，又因為身上帶著兩包藥，而被逮個正著，不僅之前的緩起訴會被撤銷，還會再加上這一條…我想，經過了這些事，要喚回他的老婆，將會更加的困難。

同樣被叫做阿吉，同樣有著不堪回首的往事，但離開原有的生活圈，擁有愛他的家人和朋友，絕對可以協助一個人遠離毒品。期待阿吉乙在出獄後，能重新開始，只要他願意，我和阿吉甲都會把他當成好朋友，繼續協助他遠離、這條充滿誘惑和罪惡的坎坷路。



給入冬的你

第二名 / 冰天雪地

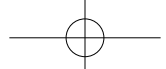
「我終於重生了，謝謝妳陪我走過人生中最艱難的路程，妳知道嗎？在放下針筒的那一刻，我才恍然大悟，原來我該感到悲哀的是與毒品為伍，而不是HIV病毒的靠近……。」

多年以後：在一個冬天的夜晚，我想起了你…

你說你不能沒有它，所以你放開美好的所有，而緊緊握住那一支針筒，堅決不肯放手。看著你因對它的眷戀與依賴，已超越出對世間的一切愛，且情願悖離原屬於你的幸福，獨自荒蕪，我只能悲傷。不記得你自何時開始，放棄了自己，並說此生已活夠，不期待能到美麗的天國去。從那時起你變了，徹底的變，變得沒有人認識你，因為所有人都拒絕承認—認識你。自此：你便更肆無忌憚地與針筒為伍，愚蠢地活在自己親手圍建的地獄當中，沒人能靠近。

我一而再地，以各種方式企圖靠近你，但挫敗的你自比為骯髒的惡魔，頑強的拒絕我。直到有日我牽著你畏縮、懦弱的手說：離開它吧！我願意陪伴你過未來的每一個日子時，你才紅了眼眶，流著眼淚泣不成聲的告訴我：「來不及了，HIV是沒救的病毒，我這一輩子注定是要如此了！」望著你那滿是不堪入目的針疤的手，深怕你遺漏了我真心的眼神，我蹲跪在你面前輕擁你入懷，心疼的懇求你：「也許是這樣，但我仍與你一起度過每一個煎熬，只要你願意讓我牽著你，我就一定不會放開你的手好嗎？…」看著因用力點頭，而使淚水重重甩在地上的你，如此無助的神情，我心中有無限的不捨，只輕拍你的背，堅定告訴你：「你不再是孤立無援的，至少還有我會陪你到最後。」

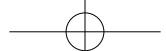
一場感冒或只是輕微皮膚炎，就可以是你想要放棄繼續戒癮的緣由。我知道你是痛苦的，而你以為在你生命中，海洛因才是能醫治你的特效藥。所以：你總哭著對我說：「妳不是我，妳不會知道拖著病軀對抗毒癮，所帶給我的折磨有多麼的痛苦。」面對你所有的埋怨，我沒有反駁，沒有不耐，只是默默陪著你，盡一切可能，願你明白並感受到，我對你的寬容，會有多堅持，對你的支持，也不會有底限。雖然，我也常陷入迷思，質疑自己「這麼做是否正確」？你的生命已猶如風中的殘燭，我卻依然對你抱著希望，期待你即使已將走完了人



生的歷程，也能完成自己此生應有的使命，就像一片被風吹下的落葉，枯而無悔、落而無憾，因為在生命的春天，你油亮的蒼翠過…。每思及此，我堅信這是對的，所以再一次把你的手握得更緊更緊。

一次又一次，一次又一次之後，我的永不放棄，終才使你鬆開緊握針筒的手。只是好遺憾…我未能幫你戰勝病魔的摧殘，看著沾染血跡的白色被單，望著你日漸消瘦的面容，我無奈的閉起雙眼，想找到答案，試著去理解生老病死與人生常理之法則。七個月後的一天夜裡，癱軟的你將手垂放在我手心上，緩緩的說：「我終於重生了，謝謝妳陪我走過人生中最艱難的路程，妳知道嗎？在放下針筒的那一刻，我才恍然大悟，原來我該感到悲哀的是與毒品為伍，而不是HIV病毒的靠近。我該慶幸在我生命中，因為有妳的支持與鼓勵，終才使我打敗毒品，為自己爭取到勝利。謝謝！謝謝妳給我的愛…。」我噙著淚水，望著垂下眼簾的你，無言許久…許久…直至魚肚白出現在黑幕中，才終於瞭解，這不是生命的終結，而是新的生命的開始，死並不代表幻滅，愛使人進入永生。而你是入冬的枯葉，零落歸根只為新生。

時光荏苒。儘管已是事過境遷了數年，我仍時常在心中想起你，想輕聲問問你，當初義無反顧、背道而馳，投入了毒品的懷抱，用年輕的生命換取一個領悟，代價很重吧？！這些年來，我又見過無數個生命因毒品而亡，因HIV而喪失戒癮的理由、生存的勇氣，而我還是會說著那些話，和做著相同的事，我知道那會是你希望我做的。在偶爾，很偶爾的時候…當我一個人漫無目的走在街頭，會因在層層的瓦礫中，看到那輕輕悄悄掙出的一株小小綠芽，而感動並相信著，天地萬物皆然；有心就有希望。然後仰起頭望著天際大聲說著：不管你在何處，我因你而驕傲，並深深以你為榮，我的朋友…。



捎向天堂的真愛問候

第三名 / 古漢平

一個跌倒的人，需求的不只是一隻有力的手，更需要一股「真愛」的力量，這股動力來自伸出雙手的人發揮「真愛」，它不僅讓跌倒的人，日後走路更加小心。但最重要的是--從此，「不再跌倒」…。

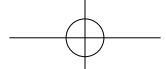
「親愛的妳，天堂好嗎？」這是如今我唯一能給妳的問候。凌晨時分，腦海中泛起一抹熟悉又遙遠的妳的身影！思緒如時光倒流般，將記憶畫面，捲回多年前與妳相處的片段，點點滴滴，歷歷在目…

那一年的春天，遇見了這輩子的第一個悸動，一個令我非常心儀的女孩。同一年的秋天，我們相知進而交往。

同樣的！和一般愛情故事的初始相似，戀愛的甜蜜，總是圍繞於我們情感的最初。但是，也在交往三個多月後的日子，這段感情，因著一個恐怖的元素，而產生了驟變且惡性的發酵，那恐怖的元素就是「毒品」!!! 是的，交往三個多月後，我發現她有吸食毒品的習慣，而且施用的毒品，是俗稱「白粉」的四號「海洛因」，得知且求證這個事實後，頓時！令我們的感情陷入愁雲慘霧，萬劫不復的泥沼，因而造成了日後的一齣悲劇。起初，她把毒品摻在香菸裡吸食，告訴我這種方式，就像抽煙沒什麼兩樣！好玩罷了，不會上癮的！要我放心，她懂得克制自己，並對我說：「愛我就相信我！」然而，我真的愛她，所以我也只能選擇相信她。

過了一段時日，果然沒見她繼續吸食摻有毒品的香菸了，儘管令我感到萬分欣慰，但她的身體也產生了一些戒斷時的症狀，看著她「腹瀉不止」、「嗜睡」、「骨頭酸痛」等等…。總是一把鼻涕、一把眼淚，痛苦不堪。這一切看在我眼裡，令我好不甘心，心中希望她能夠撐過這陣難熬的時期。於是我跑遍各大醫院，四處搜尋資料，希望能幫助她成功的戒毒。最後我決定送她進入私人的戒毒醫療機構，當下我變賣了我唯一的財產——「汽車」，帶著她住進了北部地區的一所私人勒戒醫院。我想有著醫院的幫助，應該很快就能讓她脫離那毒品的惡夢。沒想到！至此，這才是我惡夢真正的開始…。

為期三週的戒毒治療，才過了不到五天，她就從醫院跑回家來，給我的理



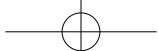
由卻只是，整天悶在醫院太無聊了，要我別再強迫她回醫院，接受治療，我拗不過她，只好請了兩天假，在家中陪著她，確定她的身體如她所說的，那般正常無異狀之後，繼續回到了我的工作崗位上，而讓她好好的在家休息。接下來的一段日子裡，雖然看她似無異狀，但總覺得有幾許不安的氣息，隱約散佈於週遭…。

直到有一天，我發現她神色有異的往廁所去，我不禁好奇尾隨，打開廁所的門，眼前的一幕，卻是令我震顫不止的畫面！她雪白的手上，插著一支細小的針筒，因我闖入而驚嚇的表情，也隨著無力、慚愧、空洞且悲哀的淚水，由她眼中無情地釋放。而我仍在失神的同時，她丟下了一句：「我對不起你！」之後奪門而出，留下驚慌的我在原地不知所措。

自從那天起，我就再也沒有她消息，打了她的行動電話，也總是不接。於是，我嘗試用簡訊和她溝通，每天我都發一封簡訊給她，要她和我聯繫，告訴她，我願意陪她面對一切，給她鼓勵。這樣的情形，終於在一個月之後有了回應，她回了一封簡訊給我：「對不起！我愛你，等到有一天，我把毒品完全戒掉，而你還依然愛我，我自然會回到你身邊，好嗎？」而後，我仍每日傳一封簡訊給她，告訴她，我一定會等著妳！且總為她打氣加油，儘管再無回音。但我始終不曾間斷，彷彿這是不變的習慣一般。

這樣的習慣，持續了二年多。直到某天，她的母親來訪，告訴了我，她在不久去世的噩耗，這消息令我悲痛不已，久久不能自我！她的母親說，在她離開我的半年多之後，由於我不斷地給她關懷鼓勵，她終於成功的把毒品戒除。但也因為與別人共用針頭，而感染了愛滋病，致使免疫功能受損，而不慎染上肺炎，最後不幸逝世。她臨終前，請她母親轉達對我的抱歉及感激，和對我真摯的愛意，如果有來生，將與我相約在下一輩子。

這一切在讓我傷感悼念的同時，更讓我堅信「真愛無敵」一說。一個跌倒的人，需求的不只是一隻有力的手，更需要一股「真愛」的力量，這股動力來自伸出雙手的人發揮「真愛」，它不僅讓跌倒的人，日後走路更加小心。但最重要的是一從此，「不再跌倒」…。



摯友達偉的絕筆信

佳作 / 無塵子

山區的工寮裡，原本就不甚整潔的環境，經過達偉這幾天的摧殘、蹂躪，更顯得凌亂不堪。空氣中瀰漫著令人作嘔的味道，鐵皮屋的牆上，有幾個大大小小的凹痕，那是達偉悔恨的痕跡？還是毒癮發作，難忍的憤怒？

達偉將鐵鍊上鎖，鑰匙慎重地放在我的手裡，雙手緊緊握著：「交給你了，好兄弟，在我戒掉毒癮之前，無論我發生什麼事，你都別打開這個鎖，好嗎？」

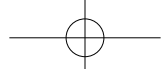
達偉是我軍中的好友。退伍後，我們進入同一家公司上班，一起把妹，一起吃飯，分享彼此的喜、怒、哀、樂。由於我一個人在外租屋，達偉便把家裡原本出租的套房，收了回來，免費讓我住。這對一個人在台北市打拼的我，省下不少的開銷。直到他染上毒品。

幾年來，他進出監獄、勒戒單位，成了家常便飯。原本富裕的家庭，在他的揮霍下，所剩無幾。為了讓達偉脫離毒品，他的父母四處尋找民間勒戒所，在一個下雨的夜晚，因視線不良，撞進路旁的大排（水溝），雙雙殞命。當警察通知他的時候，他迷迷糊糊地接起電話，手臂上的針筒，還不捨地插在那裡。最後，只好由我去現場處理他父母的事。

原以為經過這次的教訓，他總該悔悟了。任誰也想不到，他居然把親友給的奠儀，全拿去買毒品。父母留下僅剩的房子，也被他賤賣給藥頭。落得家破人亡，一無所有，才下定決心要戒毒——「只要你肯回頭，我願意幫你。因為我們是好兄弟！」這是當時我所告訴他的話語。

山區的工寮裡，原本就不甚整潔的環境，經過達偉這幾天的摧殘、蹂躪，更顯得凌亂不堪。空氣中瀰漫著令人作嘔的味道，鐵皮屋的牆上，有幾個大大小小的凹痕，那是達偉悔恨的痕跡？還是毒癮發作，難忍的憤怒？

達偉的雙腳因為鐵鍊的摩擦，滲出絲絲的血水，蒼蠅嘲笑似地親吻著他的傷口，乾涸的鼻涕在鼻孔下，烙出白色的鬍鬚。藍色的休閒褲，如今泛著一片片的土黃色，竟不客氣地把「屎味」散發在空氣中。達偉背對著我，躲在屋角：「快走，我不想讓你看到這樣的我。」放下手裡的食物及礦泉水，我轉身離開，



迎風的嘴角有著苦澀的味道：「阿偉，你要撐下去！」

當達偉容光滿面的站在我面前時，心裡真是百感交集，希望這次他能徹底擺脫毒品的枷鎖，回歸正途。

一年後，我接到警察局的電話：「請問，你認識陳達偉嗎？他陳屍在車上，現場留有一封信要給你，麻煩你到警局一趟。」

輝仔：

很抱歉用這樣的方式與你道別，這些日子以來，我認真地找工作，卻到處碰壁，失敗、挫折、無奈，為什麼他們不願給我一次機會？為什麼他們不相信我的決心？

如今我已經一無所有，家沒有了，朋友沒有了，連疼愛我的父母也走了，活著對我來說已經沒有意義。我在工寮旁的榕樹下，埋了些錢，你就用那些錢，把我的屍體燒一燒，骨灰就灑在墾丁、我們以前常去的那裡吧！

真的好懷念跟你一起上班的日子，好懷念墾丁那片海，真的好懷念…。

達偉絕筆

「爸爸，叔叔為什麼會跑到那罐子裡？」兒子拉著我的衣角詢問著。「因為叔叔不乖，老天爺就把他變成這樣了，你以後長大要乖乖，知道嗎？」。孩子，有一天你會長大，會有許多的誘惑、失敗、挫折，那是上天給你的考驗，只有通過那些考驗，你才能成為有用的人。

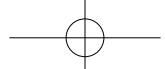
一把骨灰灑向天，前塵往事已成煙。

一把骨灰灑向地，有緣今生做兄弟。

一把骨灰灑向海，一別千古情猶在。

墾丁的海依舊美麗，海天一色，波光粼粼。如果，人們願意接受戒毒成功的你，也許我們依舊可以一起欣賞這片美麗的海洋，也許…。

永別了，好兄弟。



與你相約，一起離毒

佳作 / 郭盈君

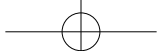
說真的在流沙裏掙扎多年，也早已感到心力交瘁了，而你在最恰當的時候，用最真實的行動感動了我，為了我倆近在咫尺的美好希冀，你身先士卒的付諸行動，當時心裏雖存有那麼一點點疑慮，不過還是很高興地隨你邁向未來…。

12月3日，沉冬，嚴寒

已經六年了，今天是你辭世的第六個忌日，我依然記得六年前的今天，我站在靈堂外的對面街道、為你送別，沒有鮮花、素果，只有帶著那無以復加地悲痛，隨著蕭瑟的冷風，狂吹在地上打轉的枯葉，陪我一起佇足，等候你將出殯的靈柩，我想要在目送你的最後一眼裏，看看是否能追回已隨你而去的魂魄，但是…風太大，我無力追逐。

這些天，我夜夜夢見你，耳邊旋又復歸的迴盪著，你戒毒離世前，使我刻骨銘心地感動話語…。那天亦是像今日一樣寒流侵襲，我倆窩在溫暖的羊毛被裡，享受著那令人失心瘋的「毒」藥，在飄茫的氛圍下，你忽然用那輕柔但堅決地語氣問我：「你愛我嗎？」「你願意永遠都停泊在我這個港灣休憩嗎？」我反問：「這算是你的求婚嗎？如果是，那我非——常地願意。」你難掩高興之情，回應我道：「好！那從現在起，為了將來，我們要重整裝備再出發，選對的風再翱翔，你意下如何呢？」我莫言允首等待你的後敘餘言，心中暗忖著：「這臭小子，不知道又要搞什麼鬼了！」，我皺著鼻、帶著那雀躍的表情，靜靜地聽你說：首先我們必先離毒，雖然過程身心會備受煎熬難耐，刺痛如萬蟻齧噬，我們一定要忍住，你毫不懸棧地表示：為了所言不假，你要先戒，我負責照顧，等你戒毒成功後再輪替，聽完後我訝異睜著銅鈴般大的眼睛看著你：「是真的嗎？」

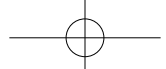
雖然當時心裏還依戀著「它」，但是…說真的在流沙裏掙扎多年，也早已感到心力交瘁了，而你在最恰當的時候，用最真實的行動感動了我，為了我倆近在咫尺的美好希冀，你身先士卒的付諸行動，當時心裏雖存有那麼一點點疑慮，不過還是很高興地隨你邁向未來…。



你已撐過了第一天，第二天，就在第三天，天還沒破曉，遠方才剛露出一絲絲藍色微光之時，你無力地搖醒剛入睡的我，說了一些讓我感動莫名的話後，吵著想吃、很久沒有去捧場的阿婆碗糕，我在你額際吻了一下，拖著疲憊的身子快速來往奔回，深怕餓著了你，誰知道！那一記吻別，竟是你留在我唇上的最後餘溫…。

雖然已過多年，但是…我還是很想告訴你，我對你的心依舊，而你為我倆所做的正向思考與力行，早已消弭之前親友對你負面地輿論撻伐，你可知道！你那負責剛毅的勇敢態度，是牽引我脫離毒海的力量，亦是我今生最大的感動，我有千百個願意，將那心中最深處的角落只屬你停留…。但請你原諒我食言了一我曾答應你生死永相隨！因為我知道，我還有背負的責任，與你最後的心願，等我接續完成，如今我已做到了，親愛的！你能原諒我嗎？

再過八天是你的生日，我會跟以往一樣在午夜正時，依偎你耳邊輕輕唱著…祝你生日快樂…。



陪友戒毒實錄

佳作 / 丕楓

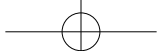
更令我震驚的是，他現在抽的香煙，有著我所厭惡地味道，我第一個想法是：「子揚吸毒！」，當下我打掉他手中的香菸，大聲對他咆哮：「你在幹什麼？你不是跟我說過，出來混的如果碰毒品就了。」

我跟子揚是同班同學，子揚是我上高中所認識的第一個朋友。在我認識子揚以前，他就有碰毒品了，只是一開始我並不知情。

對於我這個北上租房子讀書的鄉下野孩子來說，子揚身邊的一切事物都令我感到新奇。在學校時，我總會抓著他問東問西，子揚也很樂於跟我分享，他的生活和見解，就這樣我跟子揚的友情慢慢深厚。子揚單親且獨立，所以現在的他早已是半個社會人了，我很嚮往他的生活，而子揚也早已看穿我的羨慕。

有一天，子揚和我在酒後微醺的氣氛下，他點了根香菸對我說：「我這圈子不好混，我可以帶你認識我的生活，但我不准自己把你拉進我的世界。」當我聽到他這樣說時，我嚇到了，但更令我震驚的是，他現在抽的香煙，有著我所厭惡的味道，我第一個想法是：「子揚吸毒！」，當下我打掉他手中的香菸，大聲對他咆哮：「你在幹什麼？你不是跟我說過，出來混的如果碰毒品就完了。」子揚的臉從憤怒轉為平淡，緩緩地從我煙盒拿出香菸來抽。平靜的說：「我本以為毒品沒什麼，不過就是一些小東西而已，但等我碰到後，才發現我錯了，我太小看毒品了。它那種致命的吸引力，讓我一碰就甩不掉了，我曾好幾次要戒掉它，但它就像在我身上裝了定時器一樣，時間一到，我只能來一支，否則我根本做不了任何事。」

說到這裡，子揚的情緒已不平靜了，他接著說：「難道你以為我喜歡這樣嗎？其實我恨，我恨這幾年來一直追著它跑，恨自己沒用，讓我媽痛心，導致她放棄了我。如果我爸還在，一定會打我並唾棄我，但我就是沒辦法，在毒癮來時不用它啊！」這時子揚已經開始哽咽了，我不知道是因為他的情緒起伏，還是他毒癮犯了，或許都有吧！但毒癮發作比較有可能。當時我想問子揚為何吸毒，但想想，既然子揚一開始沒說，我又何必問呢？也許是段不堪回首的過去

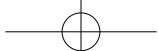


吧！看著子揚扭曲的臉孔，好像很痛苦，覺得很不忍心，我跟子揚沉默了一段時間。這段時間裡我在想，身為一個朋友，我能幫助子揚什麼，要遠離他嗎？不行，我不能如此地自私，我有責任幫他，子揚認識我之前就碰毒品了，這代表他身邊還沒出現能幫助他的人，所以我決定要幫助子揚，想到這裡，我點起子揚的毒菸，拿給子揚，子揚錯愕的看著我，我淡淡的說：「抽吧！抽完後我跟你一起努力戒了它。」

之後我去問了相關人士和上網查了些資料，了解到毒癮有分「生理」與「心理」兩大階段，而生理階段在前三次毒癮發作時，能夠熬過的話，之後的心理階段就比較容易過了。本以為這將會是個順利的過程，直到我幫助子揚時，我才發現，在毒癮發作時，患者是沒有太多的理智。子揚忍到受不了時，會求我給他毒品，我不給，他就用騙的，直到他用盡了辦法，我都不給，他就直接動手打我，最後總算熬過了第一階段，這期間雖只有一週左右，我卻感覺度日如年，好在第二階段子揚輕鬆地通過考驗，因他有戒毒決心，子揚在往後的日子裡，已完全沒有想吸毒的感覺，當然這些感覺是子揚自己說的，我則是完全的相信他。

有一日，子揚打電話邀我去他家吃飯，說是伯母要謝謝我幫助子揚戒毒成功。那天吃完飯後，我和子揚聊到很晚，但子揚在那晚裡，說了不知道幾次的謝謝，而我也很高興能夠幫助他。那天的氣氛充滿著溫暖。

如今想起我陪子揚戒毒的情景，不禁令我害怕了起來。「毒品」真的是碰不得的東西。現今社會「毒品」已太過氾濫了，更是社會一大問題。我們並不能放任這樣的情況繼續惡化，除了要堅持拒絕使用毒品外，我們更要幫助身邊的吸毒者戒毒，多付出點耐心和關懷，就能讓他們走出毒品陰霾，有個更好的人生。



毒與愛

佳作 / 姚惠芬

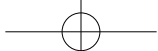
就是不甘願放棄，就是想再看到那滿懷理想、甜甜的笑臉，也就是那份執著，讓我支撐到現在。九個月了，用了不少的時間跟精神，因為金錢…早在用毒的時候，就不知道用掉多少了，跟那相比，戒毒花的不過是九牛一毛罷了！

她，是一個笑容跟聲音一樣甜美的女孩。不上妝的時候，會讓人以為她涉世未深是個單純的孩子，上了妝後那嫵媚的眼神，可迷倒了酒桌上的每個客人…唯一美中不足的是右小腿上，那缺了一塊肉的疤痕，令人怵目驚心！據她說，那一年因為感染，造成蜂窩性組織炎，在她昏迷不醒時，被醫師硬生生挖掉的肉，一堆壞死的肉，那時她也不記得究竟發生了什麼事。缺乏醫學知識的她，只知道反覆地發著燒，燒了又退，退了又燒，沒有一個親友在身邊，就連那男人，也是在她被鄰居送進醫院後才被告知！看著手腕上數不清的刀疤和針疤，她忿恨地開口說：這輩子她最痛恨的就是男人和毒品了！

十三歲，在每個人眼裡該是青澀少年的時候，她卻已經靠著販毒，在男人之間遊走；每個人都比她年長，卻對她唯命是從，小小年紀的她，以為這叫做光榮，其實現在想想，那應該只是一種虛榮吧！在一次用完藥，全身無力的情況下，被不知名的男人強暴了，她才認清那些圍繞在身邊的男人，只是為了等待這樣的一個機會！這件意外沒能讓她醒悟，反而以為只要控制了主導權，就是贏的一方…結果，換來了二個女兒和加起來十多年的刑期！每一次歸來，她總是信誓旦旦地說著，自己的決心和對未來的期望。一次、二次入獄，這次回來小孩都要唸小學了，她才驚覺自己已經浪費了這麼多年。

去年看到她的時候，她仍是一臉甜甜地笑，她眼裡閃動著光芒，告訴我這一次，她一定要努力地工作，讓小孩跟她媽媽過安定的生活。她說，自己都已經三十好幾，再不努力就來不及了！她那不同於以往的認真表情，讓我相信這次真的不同。她說想跟我一起奮鬥，一起過未來的生活，問我可不可以？想想那也不錯，所以我也答應了！

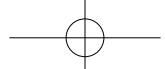
沒想到快樂的日子，只維持了四個多月，原來的平靜生活，在她弟弟回來



後，完全被顛覆了；她說為了讓她弟體會，看著親人在毒害中越陷越深，究竟是何種感覺，所以她再次沉淪，只為了喚醒他的良知！聽著這樣的藉口，真的讓我很無言，知道她愛弟心切，我也不好再責怪她什麼，只能勸她早點戒了吧！從私人診所拿藥打針吊點滴，到醫院的安眠藥都試過了。想起戒毒初期，每天守在她身邊，看著難過、疲軟無力的她，我心裡總是滿滿的不捨與心疼，卻沒想到，在我不得不去上班的時候，她又控制不住的拿針往身上扎，曾經我也想衝動的學她這麼做，讓她也體會一下，看著心愛人這麼墮落有什麼想法，但是腦袋裡總有個聲音告訴我…不可以！幸好自己的理智還算夠，否則後果不知道會怎樣？

接觸政府的美沙冬替代療法，是在一個偶然的機會下看到的，心想再試試吧！就是不甘願放棄，就是想再看到那滿懷理想、甜甜的笑臉，也就是那份執著，讓我支撐到現在。九個月了，用了不少的時間跟精神，因為金錢…早在用毒的時候，就不知道用掉多少了，跟那相比，戒毒花的不過是九牛一毛罷了！

看著她日漸清澈的眼神、豐腴紅潤的臉頰，我知道一切正回歸常道。雖然我不知道，這是不是她最後一次這麼做，但至少目前是成功了！我深深地期盼，每個曾經誤入歧途的人，都能找回自己的本性，用意志力與樂觀的生活態度，去面對生活中所有的不如意，不要給自己墮落的藉口。要知道，當你因為毒愛而痛苦的時候，有多少愛你、關心你的人，也跟著你在吃苦受罪？我相信每個愛你的人，都希望你是健康、有理想的，因為只有健康、才會有未來，這是千古不變的定律啊！



以愛清毒

佳作 / 廖○陽

志翔出獄兩天後就不見蹤影，我和伯母都以為他死性不改。就在兩個月後，志翔終於出現，全身黝黑的他，淌著淚水，雙手顫抖地捧著兩萬元，交至伯母的手中，伯母這時候激動地將志翔擁入懷裡，並感性地說：「兒子啊！你在外頭沒有餓著吧！回來就好，我的兒子，真的回來了。」

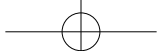
經過淬鍊的人，才能更加的成長、茁壯。當站在成功的土丘時，才發現腳底下所踩的，是愛的堆積，心裡所感受地，則是愛的痕跡。

志翔（化名），從小學開始到高中畢業，我倆就是最好的同學，也是不分彼此、無所不談的知己。但是在退伍回來之後，志翔卻變了一個人，其罪魁禍首是——毒。

有一天志翔來到我經營的傢俱公司，當時還不知他早已染上毒癮（海洛因），以我倆的交情，當然馬上幫他安插一個業務副理，也期待著有他的協助，能夠使公司的業績蒸蒸日上。豈知，才半個月，在他輪值一夜過後，翌日我前往公司上班，敲門一看，真不敢相信自己的眼睛，一、二樓的高級傢俱及電腦，全部一掃而空，連我私人的辦公桌椅也不放過。經細查後，才得知是志翔幹的好事，知己的荒謬舉動，令我椎心刺痛。

在一次前往探望志翔重病的父親，卻巧遇匿藏已久的志翔，才知他沉淪毒品已有兩年之久，早已敗光家產，垂死的老父奄奄一息，而純樸的母親，以清道夫的微薄薪資來維持家計，我看在眼裡，不禁淚盈滿眶，因此，我不計前嫌，並安慰伯父母後，再給予志翔鼓勵，叫他馬上戒毒，隨時歡迎回到我重設的公司上班。

三個月後，仍不見志翔的人影，卻得悉伯父過世的噩耗，更令我心痛的是，從伯母口中獲知，唯一的愛子志翔因毒癮發作，失去理智後，將伯父的醫療保險費十二萬元，全數偷去購買毒品，導致延遲伯父的醫治而逝世，望著她傷心欲絕的表情，只怪毒品害人不淺，導致志翔喪失理性，造成家破人亡的悲劇。



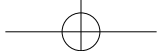
法網恢恢，疏而不漏，志翔終於被捕入獄，在監獄的兩年當中，伯母不計喪夫之痛，反而懇求我每個禮拜駕車載她，前往獄中探視志翔，而每次的談話中，都是關心志翔有沒有吃飽、睡好，是否被別人欺侮，母愛的偉大，表現地淋漓尽致。

志翔出獄兩天後就不見蹤影，我和伯母都以為他死性不改。就在兩個月後，志翔終於出現，全身黝黑的他，淌著淚水，雙手顫抖地捧著兩萬元，交至伯母的手中，伯母這時候激動地將志翔擁入懷裡，並感性地說：「兒子啊！你在外頭沒有餓著吧！回來就好，我的兒子，真的回來了。」

志翔不畏烈陽的曝曬打零工，就是想證明自己能重新站起來，其真正的原因，是因為他吸毒後的慘痛教訓，已讓他失去至愛的父親，不能再失去深愛他的母親，而讓他站起來的力量，就是無怨無悔的母愛。

三年後，志翔靠著自己的努力，當上我公司的經理，他今天能從失敗中站起來，全是母親一點一滴愛的力量。更令我敬佩的是，他利用休假之際，參加愛心團體當義工，並將自己抗毒的心路歷程，分享予吸毒者的家人和朋友，希望她們能早日重見光明，因為志翔一直深信，愛需要不停的灌溉，總有一天會慢慢的開花、結果而茁壯。

現今的社會，由於毒品的氾濫，造成社會紊亂、家庭破碎，相信只有人人群起，共同杜絕毒品，以愛來關懷社會的角落，也只有愛才能將心毒清除，進而重整我們美滿的家園。



領悟殘酷的警惕

佳作 / 茁草（筆名）

貪求一時剎那的快感，終有一天會遭痛苦反噬。化作飛蛾撲進烈火之後，除了剩下灰燼，還能期望什麼呢？慘痛的生死離別，是最真實的警惕，如此警惕，拿刀剖開，有血有肉，難道這樣還撼動不了你我的心嗎？

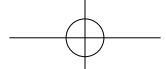
看到「生離」

我是一個受刑人，在高牆區隔，鐵窗圍繞的日子，已經度過漫長的六年了。監所內，一年到尾，總是有很多關於「毒品」的宣導及教化活動，甚至只要刑期罪名有沾上毒品這類的同學，也需要不定時、不定期地接受驗尿檢查。每當監方主管人員宣布：「罪名是毒品的舉手」，那時在單位內，不管幾百名或幾十名受刑同學，往往都有超過半數以上舉起他們的手。在那當下的我，手並沒有高舉，但是我也從壯觀手海中，領教毒品的教徒之眾，威力強大了。

鐵窗鐵柱切割故鄉的輪廓，水泥灰牆封閉熱切的情感，受刑人雖然是贖償罪過，可是自主的內心，也會被冰冷的周遭感染，而覺得空虛痛苦。睡在我寢鋪隔壁的室友，常常在深夜悶蓋著棉被啜泣，悲戚的哭聲似乎在說他的故事。他是吸毒而被牢囚的，一直以來他也是為了毒品，而在監所進進出出，家產敗光，家人不堪負荷也避棄他了。從此孤單的他，這趟服刑，連一塊沐浴淨身的肥皂也買不起。看著眼前抽顫的身軀，我意識到他還是一個活生生的人啊！但是所有一切，曾經屬於他的美好，此刻卻離他遠去，親情、友情、家人、朋友，都隨著淚水盈滿眼眶，變得模糊遙遠，那晚，我默默見證一場毒品造成的悲歌，那叫：「生離。」

遇上「死別」

在我十二歲那年，父親突然感到身體不適，經檢查後，竟發現罹患了肝癌末期，在經過住院化療後，父親決定返家療養。父親生病了，不僅讓家中頓失依靠；他原本是撐起家庭的支柱，現在卻需要別人來照顧扶持。在那徬徨的時候，鄰居陳伯伯說，他兒子沒有工作，就暫時到我們家幫忙照應，那時我和母親也非常高興有個幫手來分憂解勞。鄰居哥哥在家裡做事非常勤奮，每個人都



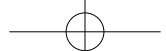
很喜歡他，更是我所崇拜的大哥哥，無論是他的穿著、言談，也都成為我效法模仿的對象，一直到那天的來臨…

那天，母親放在皮包內的五萬元不見了，那筆錢是父親的醫藥費，母親急得像熱鍋上的螞蟻般東翻西找，結果仍是遍尋不著。然而就從錢丟失的那天起，原本在家幫忙，我所崇拜的大哥哥也不再出現了。一連三天，大哥哥都不見人影，年幼無知的我，從父親生病至今，從未掉過一滴淚，此時卻哭著、鬧著要見那個鄰居大哥哥。拗不過我，母親這才告訴我一個令人震撼的消息——原來，那位曾經是我喜愛的大哥哥，是一個剛從勒戒所出來的煙毒犯，大人們猜測那丟失的五萬元，就是被他偷走的，因為錢遺失隔天，就發現他死在自己的房間，發現他的時候，針筒還插在手上，死因應該是毒品注射過量而暴斃。就這樣，什麼叫作死亡？為什麼只有一轉眼的時間、就會死掉呢？為什麼從此以後，再也見不到大哥哥了呢？當時年幼的我，用嚎啕大哭，來質疑這場毒品造成的悲劇，那叫「死別」。

人世間最痛苦的莫過於「生離死別」，當它降臨在我們身上時，就像被施予最殘忍的酷刑，無處可躲，然而無可避免的人生輪迴，交織著我們的血和淚，於是只有去承受，坦然去面對，或許還需要具備智慧及很多的勇氣。

我從未碰過毒品，但是我也因為犯下重罪而服刑。身為一位受刑人，在監獄這個大環境中，也看到很多，體悟很多。年幼時的慘痛經驗太深刻了，所以生成了對毒品恐懼而排斥的心理，而在監所內更見到了許多遭毒品殘害的同學，那種淒涼無助，眾叛親離的可悲處境。在和同學朋友聊天時，我也常藉由過去所經歷和看到的故事，來與他們分享，並奉勸他們，不要再次跳進那毒品挖鑿的無底洞。貪求一時刹那的快感，終有一天會遭痛苦反噬。化作飛蛾撲進烈火之後，除了剩下灰燼，還能期望什麼呢？慘痛的生死離別，是最真實的警惕，如此警惕，拿刀剖開，有血有肉，難道這樣還撼動不了你我的心嗎？

生離，死別，除了痛苦之外，喜悅也是並存的，端看內心轉念之間，珍貴巨大的生命，要活的有價值。吸毒成癮可以堅強去戒，犯錯鑄罪也能誠心悔改，警惕自己遠離罪惡的深淵，砥礪自己走向更光明的每一天。



疊合於你身後的那道牆

佳作 / 陳韋任

心癮？多麼沉重的一個字眼。

生老病死，就是多種癮所鑄就？夢想的癮、愛情的癮、飲食的癮，隨波逐流的癮，多麼希望，親情、友情，足可以淬鍊成一種癮，供給你力量，去對抗與毒為伍的生活。

杰：

距上次勒戒所探你，有一個月那麼久了，很怪的，以好友喚你多年的我，卻為此稍感鬆懈，好像中間多了一道任意門，少看點獄中的你，就可以早日迎接你乾乾淨淨出來，一股自私的好意，在心裡緩緩慢開來，被動的，偷偷摸摸。

我知道，這實話對你或許帶些殘酷，但，現階段聽不下任何話的你，是該醒醒神的，我深信。倘若我們高中時代，那些虧來虧去的瀟灑時光，堪可尋回幾絲，我寧可冒險為你預習，預習那些你渾然未覺的失去。上回同你母親聊到你，不約而同橫落我們眼前的，是那個喚不回原本名字的，陌生的你。伯母說，在你發癮的那段日子，最是她心內的雙倍煎熬。我相信是的。

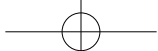
她說，你只給她痛過兩回，其中一次，是生產。

從胚胎，到襁褓，到大，你猶如綿綿不絕的細胞分裂，裂出一條討人喜歡的靈魂，也裂出一道人見人愛的笑靨，那條線的延展，眼見越來越自由、越來越不受拘束，你學會忤逆，步上人生的分水嶺，將父母的話耳外棄置。

於是，你得到了一道牆，身後那一道，滿佈篤實的色階，猶如一道魔幡，蓄勢要將你全然包圍。看見你悵然所失的背影，看著你恍恍惚惚朝勒戒所甬道走入，我著實想替你吼叫，卻使不上力來，因為，儘管這使你痛苦，卻是目前最適得其所的解脫之道。

一些零零落落地耳語輾轉傳來，我聽著誰說，急性戒斷反應期，你已經撐過，但是更大的難關，更是隨之而來的心癮。

心癮？多麼沉重的一個字眼。

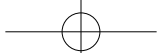


生老病死，就是多種癮所鑄就？夢想的癮、愛情的癮、飲食的癮，隨波逐流的癮，多麼希望，親情、友情，足可以淬鍊成一種癮，供給你力量，去對抗與毒為伍的生活。

你可否開口回答，你願意嗎？好久沒聽到你聲音了，原本的那一種。我知道，鎮日的嘶啞煎熬，早將你折騰的心力交瘁，杰，大家都知道你累了，那些排山倒海而來的心靈震顫，一再吸噬你的靈肉，你用你的忍耐、你的難捱，還原社會輿論的制約。牆坍塌而下，會是一面紅，抑或一片藍，沒人可以給予提示，於是你奮力賭擲自己，茫茫失去方向。那些你無端將自我孤立的牆，機關般破土豎起鐵欄，關起你欲言又止的抗辯。這段苦難的救贖，是你彌補親人為你神傷的必然代價，我恍然看到你一瓦一磚將牆砌滿，再逐一擊破，擊破那些你被惡意教導的離散…，這一層又一層的難關，你一定可以克服。

說了那麼多，我這麼一個道道地地的朋友，畢竟無法賦予你親情的原始需索，這是世上任何事物無法取代的。疊合在你身後的那道牆，宛如烏雲裡的雷電，有賴你深加體會——我須重重地對你說，你必須承受這些！將那些傷痛，從老母身上攬回來。當你學會為一切所作所為負責，我有多麼高興看到些許光亮，在你頰上振興起來，你將以生命的淬鍊，塗抹補平自己身上那些牆的傷口。

屆時，老人家淚眼縱橫的心，也將從欣慰中慢慢完滿起來。



戒毒成功專線

法務部於95年推動各地方政府成立毒品危害防制中心，專責辦理毒癮者醫療服務、保護扶助、就業職訓等轉介服務，近3年來已成為各地毒癮者尋求協助的直接管道。

為擴大對毒癮者之服務，法務部更規劃24小時不打烊之戒毒成功專線及求助網頁，其目的如下：

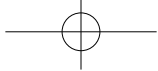
1. 提供戒毒者（包含已出監所者）隨時主動求助。
2. 提供戒毒者家人暢通的諮詢管道，健全戒毒者之家庭支持系統。
3. 呼籲社會大眾支持戒毒者。
4. 使社會大眾隨時隨地取得戒毒資訊。

希望「0800戒毒成功專線及求助網頁」之設置，能使戒毒者、家屬及一般民衆的諮詢及求助，不受時間及空間的限制，隨時隨地想撥就撥、想e就e，進而成功戒除毒癮，復歸社會。

- 戒毒成功專線
0800-770-885（請請你・幫幫我）
- 求助網站
<http://refrain.moj.gov.tw>

戒毒成功專線
0800-770-885
<http://refrain.moj.gov.tw>





國家圖書館出版品預行編目資料

徵愛無敵 我的抗毒日誌：法務部反毒徵文比賽
作品集 / 法務部保護司編輯。-- 初版。

臺北市：法務部，民98.04

面；公分

ISBN 978-986 01 8083-1（平裝）

1. 戒毒 2. 文集

548.8207

98005699

徵愛無敵 我的抗毒日誌

法務部反毒徵文比賽作品集

編輯者 法務部保護司
出版機關 法務部
地址 臺北市重慶南路一段130號
網址 <http://www.moj.gov.tw>
電話 (02) 2314-6871
出版日期 中華民國98年4月
版次 初版
編排設計 臺灣電視事業股份有限公司
承印者 旭豐印刷有限公司
電話 (02) 2306-3239

ISBN 987-986 01-8083 1

GPN 1009800785

版權所有
翻印必究

Printed in Taiwan