



法務部新聞稿

發稿日期：115 年 7 月 1 日

發稿單位：法務部矯正署

連絡人：劉明彰副署長

連絡電話：03-3206361 編號：052

2026 戒菸就贏頒獎

只要有心惡習可戒 收容人成功挑戰自我

為鼓勵矯正機關收容人戒菸，本部特與衛生福利部國民健康署、董氏基金會合作辦理「2026 戒菸就贏」比賽。今（1）日假新竹監獄舉辦頒獎典禮，現場先由醫師公開檢測確認 7 組收容人得獎資格後，在法務部余主任秘書麗貞、本部矯正署林署長憲銘、國民健康署蔡主任秘書維誼、新竹地檢署柯檢察長宜汾、董氏基金會張董事長博雅及紀執行長雪雲等貴賓共同見證下，由法務部余主任秘書親自頒獎。

余主任秘書於致詞時強調，矯正機關內的吸菸率普遍偏高，多數收容人更是深受多年菸癮束縛，要徹底戒除實屬不易。本次競賽不僅讓參賽收容人贏回身體健康，更重要的意義在於重塑自信；透過這次成功的經驗，向大眾證明只要下定決心、持之以恆，任何經年累月的惡習都有機會跨越與改變。

林署長表示，戒菸就贏比賽對於矯正機關推展菸害防治極具指標意義，尤其今年多位矯正人員亦以身作則，自發性報名全國組戒菸比賽，營造矯正拒菸氛圍，陪伴收容人順利通過自我挑戰。

董氏基金會張董事長博雅指出，這次活動收容人能夠成功戒菸，除了自身展現極大的毅力外，更要特別感謝在旁全心協助的矯正同仁。期盼所有收容人都能為了自己與家人的健康，將這份堅持延續下去。

本次活動戒菸義工李躍也分享自身戒菸心得，並以「戒菸是讓自己自由、家人感受你愛他們最簡單的方法」勉勵現場矯正同仁及收容人，只要下定決心戒菸，美好新生指日可待。

本部由衷感謝社會各界對收容人健康權益的關懷與投入。未來各矯正機關將持續推動多元宣導，並鼓勵更多收容人主動加入戒菸行列，打造無菸的健康環境。





